

[2日間] 女性リーダーに必須のスキル・マインドセットを2日間で習得する

女性リーダー養成コース

事前課題あり

講師
(敬称略)

岩井 結美子

(株)コンシャスインターナショナル 代表取締役
一般社団法人産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
一般社団法人メイクセラピストジャパン 代表理事

定員

30名 (1開催1社4名まで)

詳細は

JMA 100121

検索

特長・ねらい

1. 女性リーダーシップの理解と役割

女性リーダーに求められる役割や能力について学びます。理想のリーダー像を考え、女性リーダーとして持つ強みや弱み、リーダーシップの基本について理解を深めます。

2. 部下育成のスキル習得

部下育成に関する具体的なリーダーシップスキルを習得します。積極的な傾聴技術、質問技術、フィードバック技法、コーチングスキルなどを通じて部下の安心感を育て、自発性を引き出しやる気を促す方法を学びます。

3. 印象管理とストレスマネジメント

リーダーとしての印象管理の重要性を理解し、ポジションやインプレッションを通じて成果を上げる方法を学びます。また、ストレスマネジメントにおいて感情コントロール法を通じてセルフメンテナンステクスを身に付け、対人ストレスを軽減する方法を学びます。

会期・受講形態(会場)

※確定した会場のご案内は、参加証の送付時に行います。

2025年11月11日(火)～12日(水) ※オンライン

2026年 2月17日(火)～18日(水) ※オンライン

参加料 (税込)

日本能率協会法人会員	108,900円/1名
上記会員外	121,000円/1名

※本事業開催最終日の消費税率を適用させていただきます。
※参加料にはテキスト(資料)費が含まれております。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください)

対 象

- 職場の女性リーダーまたは候補者
- 女性の管理者または候補者

参加者の声

- 部下の育成に悩んで行き詰っている方に受けていただきたい研修です(30代・リーダー層)
- 何をどうしたらいいのかわからないまま進めていましたが、リーダーとしての立場を明確にすることができた(30代・リーダー層)
- 質問に応える時間を多くとっていただき、具体的な解決方法を伺うことができた(40代・課長層)

プログラム

(昼休み12:00～13:00)

時間	1 日目	2 日目
9:30	1. リーダーになるためのスタンバイ(意識改革) 1) 管理職・リーダーとは ● 理想のリーダーを考える ● 求められる能力と役割 ● リーダーシップの基本 2) 女性がリーダーになったときに陥りやすい傾向と対策 ● 上司が思う女性リーダーのイメージ ● 女性を取りやすい行動の分析(女性である強みと弱み) ● 意見や提案の仕方 3) チームワークとは何か ● チームの作り方と活性化	3. リーダーとしての印象管理 実習 1) ポジションとインプレッションによる成果の上げ方 2) 印象による誤解を予防し、対人ストレスを減らす
17:00	2. 部下育成のリーダースキル(指導・育成法) 演習・ロールプレイ 1) 安心感を育てる聴く技術(積極的傾聴スキル) 2) 自発性を養う質問する技術(引き出す、関心を示す、気づきを促す) 3) 部下を動かす伝える技術(部下を動かすフィードバック技法) 4) やる気にさせるコーチングスキル(目標設定と行動の決定) ● 承認欲求へのアプローチの仕方 ● 叱り方、伸し方の方法	4. ストレスマネジメント 演習 1) 感情コントロール法(認知行動療法によるセルフメンテナンステクス) 2) アサーティブコミュニケーション(爽やかな自己表現方法)

※プログラム・スケジュールは変更することがありますのでご了承ください。