

1on1と計画的な育成で
若手社員の定着と成長を加速させる!

若手社員を伸ばす!

指導・育成力強化セミナー

対象

- ・OJT担当者の方々
- ・管理・監督者（所長、店長、現場マネージャー、幹部候補）の方々
- ・指導・育成を担当されているの方々
- ・メンター・チューターの方々

特長・ねらい

多くの企業において新入・若手社員の定着、成長のために指導・育成担当者（OJT 担当者、メンターなど）を任命しています。ところが、現場からは指導・育成担当者になっても、何をどのようにしたらよいかわからないといった戸惑いの声も聞こえてきます。また、仕事ができる社員がよい指導・育成担当者になれるとはかぎりません。すなわち、知っていることと、教えることは別なのです。

本セミナーでは、指導・育成担当者が新入・若手社員に計画的に、何を、どのように教えればいいのかを学習し、ケーススタディ・ロールプレイで実践し、現場での具体的な指導育成につなげます。また、ストレスに弱い若手社員へのケア・対処、悩みの聴き方についても学習するとともに育成担当者としての取り組みへのコミットメント及び自己成長課題が見えてきます。

開催日時 各回とも 10:00~17:00

2026年 7月 9日(木)~10日(金) **東京会場**
 11月25日(水)~26日(木) **東京会場**
 2027年 3月11日(木)~12日(金) **東京会場**

講師 高橋 和美氏

(株)プレイバック・シアター研究所 心理カウンセラー
 国家資格キャリアコンサルタント

参加料(税込) 法人会員：114,400円/1名
 会員外：126,500円/1名

※参加料にはテキスト（資料）費が含まれています。
 ※昼食の提供はございません。（各自でご用意ください。）
 ※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
 ※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

プログラム

10:00~17:00 <昼休み 12:00~13:00>

1 日目

◆ オリエンテーション

- ・今、なぜ指導育成なのか
- ・変化する指導育成のニーズとあり方

1 指導育成とは

- ・指導育成の大切な要素
- ・指導育成の種類
- ・指導育成の方法

2 指導育成に大切なこと

- ・良い指導育成とマイナスの指導育成
- ・モデルの探索
- ・最近の若手社員の特徴
- ・対象別育成のポイント
- ・指導しても動かない新入社員への対処

3 信頼関係と動機づけ

- ・やりがい・働きがいの源 ストローク
- ・自己認知要求～一人ひとり異なるやる気のスイッチ
- ・指導育成への応用～上手な褒め方・叱り方

4 育成と問題共有のための面談(1on1)

- ・1on1ミーティングの効果
- ・効果的な質問のスキル
- ・1on1ミーティングの基本的な流れ
- ・やる気を引き出す傾聴

ケーススタディ 「育成と問題共有の1on1」

2 日目

5 育成計画づくり

- ・成長のサイクルと育成ステップ
- ・育成ニーズの明確化
- ・組織からの期待と本人のキャリアの両面から考える

ケーススタディ 「若手社員の具体的育成計画」

- ・育成に必要な要件の整理
- ・育成計画づくり
- ・キャリアについて
- ・スケジュールへの落とし込み

6 育成に欠かせないストレスマネジメント ～ストレスと上手につきあう力を養う～

- ・育成におけるストレスマネジメントの必要性
- ・メンタルヘルスの基礎知識
- ・ストレスと上手につきあうために
- ・ストレスサインを知る
- ・ストレスを溜めずに発散する
- ・ストレスをプラスのエネルギーに変える

7 研修のまとめ

- ・気づいたこと、学んだこと
- ・現場実践に向けて

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込・
セミナー詳細は

JMA100142

検索



JMA 経営革新を推進する
一般社団法人日本能率協会

Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆ 裏面も
ご覧ください⇒