

～自らの役割を理解し、上司を支え  
主体的に周囲を巻き込む力を習得～

# フォロワーシップ開発セミナー

## 対象

- 若手・中堅社員で、リーダーを支える役割を担う方
- これから管理職・リーダーを目指し、フォロワーシップを実践したい方
- 上司やチームとの関係構築・サポートスキルを高めたい方

## 本セミナーで学べること

1. 自分自身の役割・立場を理解し、組織の活性化につながる“フォロワーシップ”とは何かを学ぶ。
2. フォロワーの5つのスタイルを学び、自分のスタイルを自覚し、課題を認識する。
3. 問いを立てたり、周囲を巻き込むことの重要性、ならびに論理的に自分の考えを主張し、相手に理解してもらうための考え方やコミュニケーションスキルを学ぶ。

## 本セミナーのねらい

現在のような厳しいビジネス環境下で組織が競争を勝ち抜いていくためには、管理者やリーダーによる“リーダーシップ”にだけ依存するのではなく、次期管理者や次期リーダー、部下による、現場での自律的で主体的な支援や貢献という“フォロワーシップ”が強く求められています。

組織においては“リーダーシップ”が強調されがちですが、チームが効果的に機能していくにはそれだけでは足りず、その他の構成メンバーによる“フォロワーシップ”が重要であり、両者が相互作用を働かせることによって組織は成果を出し続けることが出来ます。

本セミナーでは、次期管理者・次期リーダー、組織の構成メンバーが自分に求められている役割を理解し、自ら上司を支え、周囲に対して主体的に働きかけ、組織の成果に貢献する“フォロワーシップ”について学び、身に付けることを目的にしています。

開催日時 各回とも 9:30～17:30

2026年 8月25日(火)～26日(水) 東京会場  
2027年 2月 4日(木)～ 5日(金) 東京会場

講師 乾 宗弘氏  
株式会社ブライト 代表取締役

参加料(税込) 法人会員：114,400円/1名  
会員外：126,500円/1名  
※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)  
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>  
※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

## プログラム

9:30～17:00 <昼食時間 12:30～13:30>

時間	1 日目
9:30	<p><b>1</b> イントロダクション</p> <p><b>2</b> 組織のミッション・ビジョン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 部下の上司への期待と不満</li> <li>• 上司の部下への期待と不満</li> <li>• 上司と部下間のギャップは何か? <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> </ul> <p><b>3</b> フォロワーシップとは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 定義</li> <li>• イノベーター理論</li> <li>• フォロワーがリーダーを作る</li> <li>• フォロワーの5つのスタイル <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">グループ討議</span></li> </ul> <p><b>4</b> 求められるフォロワーシップとは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分のミッション・ビジョンは何か?</li> <li>• 自分のミッションと組織</li> <li>• 企業とのミッションとの共通点</li> <li>• 求められるフォロワーのスタイル</li> </ul> <p><b>5</b> 問いを立てる・周囲を巻き込む</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 問いを立てる力とは</li> <li>• 答えるべき問いとは <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">グループ討議</span></li> </ul> <p><b>6</b> 勇敢なフォロワーシップとは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 上司はどんな部下を望んでいるか</li> <li>• 部下は上司に対してどのような行動をとるべきか <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">グループ討議</span></li> </ul>
17:30	

2 日目
<p><b>7</b> フォロワーシップの発揮体験</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• フォロワーに求められる行動</li> <li>• 自ら主体性を発揮して、周囲に働きかける <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> </ul> <p><b>8</b> 勇敢なフォロワーのための コミュニケーションスキル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分の意見を主張するスキル (IPREP、アサーティブネス) <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">グループ討議</span></li> </ul> <p><b>9</b> 総合演習(ケーススタディ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 価値観の違う相手と新しい価値を生み出す実習 <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">グループ討議</span></li> </ul> <p><b>10</b> 行動変革に向けてのアクションプラン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 明日からのアクションプラン作り <span style="background-color: #333; color: white; padding: 2px;">グループワーク</span></li> </ul> <p><b>11</b> まとめ</p>

※プログラム内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込・  
セミナー詳細は

JMA100168

検索



JMA 経営革新を推進する  
一般社団法人日本能率協会  
Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆裏面も  
ご覧ください⇒