

～ 会議やミーティングで質の高い議論を引き出し、スムーズに進行するスキルを習得～

# ファシリテーション・スキル 修得セミナー

## 対象

- ・会議やミーティングの進行が上手くいかず、改善したいと考えている方
- ・会議やミーティングでファシリテーターを務め、基本的な作法や運営方法を習得したい方
- ・プロジェクト推進や部門間調整を担当し、効果的なコミュニケーションを通じて成果を上げたい方
- ・ワークショップやプレストを実施する立場にあり、質の高い議論と成果を引き出す方法を学びたい方

## 本セミナーのねらい

- 1 チーム運営や組織変革におけるファシリテーターの役割・重要性の認識を深める
- 2 ファシリテーターが注力すべき3つの要素を理解し、具体的スキルを習得する
  - ファシリテーターとしての自分のコンピテンシーとスキルを自己診断し、改善分野を特定する
  - グループ演習を通じて、自分のファシリテーション・スキルに対するフィードバックを得る
- 3 今後のアクションを明確にし、実際に自分が参加する会議やプロジェクト等につなげる

開催日時 各回とも 10:00～17:00

2026年 8月 6日(木)～ 7日(金) 東京会場

11月 17日(火)～ 18日(水) 東京会場

2027年 2月 16日(火)～ 17日(水) 東京会場

講師 乾 宗弘 氏

(株)ピープルフォーカス・コンサルティング  
プロフェッショナル・アソシエイト  
(株)ブライト 代表取締役

宇都宮 基行 氏

(株)ピープルフォーカス・コンサルティング  
プロフェッショナル・アソシエイト

参加料(税込) 法人会員：126,500円/1名  
会員外：149,600円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)  
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>  
※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

## プログラム

<昼食時間 12:30～13:30>

時間	1 日 目	2 日 目
9:30	<p><b>1 ファシリテーション・スキルとチームワーク</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ファシリテーションとは</li> <li>・チームワークとは</li> <li>・チームビルディング演習 <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> </ul>	<p><b>4 議論のための諸ツール</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブレインストーミング <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> <li>・ペイオフ・マトリクス</li> <li>・親和図</li> <li>・プロセス・マッピング</li> </ul>
	<p><b>2 効果的な会議</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会議の基本要素</li> <li>・会議の必要性の確認</li> <li>・主要メンバーとの事前打ち合わせ(障害除去)</li> <li>・アジェンダ作成</li> <li>・事前準備作業</li> <li>・ロジスティクスの準備</li> <li>・会議演習 <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> </ul>	<p><b>5 総合演習</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールプレイによる演習 <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> </ul> <p>[進め方] 会議目的、メンバー個々の役割を設定し会議を実施する。 ①5～6人1組となる。 ②それぞれが別々の役となり、それぞれのロールシートを読みながら役作りをする。ファシリテーター役は進め方などについて考え、会議を設計する。 ③実際に会議を実施する。問題点を洗い出し、解決策を探る。 ④これまでに習ったスキルやツールを用いて効率よく会議を進める。</p>
17:30	<p><b>3 議論のファシリテーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コンセンサスとは</li> <li>・コンセンサスを導くプロセス</li> <li>・コンセンサス演習 <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">演習</span></li> <li>・議論がずれた時の対処法など</li> <li>・積極的傾聴 ～3つの基本～</li> </ul>	<p><b>6 まとめ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今後のスキルアップのためのアクションプラン策定</li> </ul>

※プログラム内容・スケジュールは変更されることがあります。

申込・  
セミナー詳細は

JMA100182

検索



経営革新を推進する  
JMA 一般社団法人日本能率協会  
Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆裏面も  
ご覧ください⇒