

# 先見性を鍛える 思考力強化セミナー

～仮説・フレームワーク・アナロジー思考で、先を読む力と仮説構築スキルを習得～

**開催日**

2025年 8月 7日(木)～ 8日(金) ※オンライン  
10月23日(木)～24日(金) ※会場(東京)  
12月 9日(火)～10日(水) ※オンライン  
2026年 2月17日(火)～18日(水) ※会場(東京)

**受講形態** 東京会場／オンライン(Zoom)

**講師**

細谷 功 ビジネスコンサルタント  
(ほそや いさお)

**対象**

- ・視野を広げ、視座を高めたい管理職・リーダーの方
- ・新規事業や企画業務に携わり、先見性を鍛えたい方
- ・思考力・仮説構築力を向上させ、ビジネスの意思決定に活かしたい方

**定員** 24名

**セミナーのねらい**

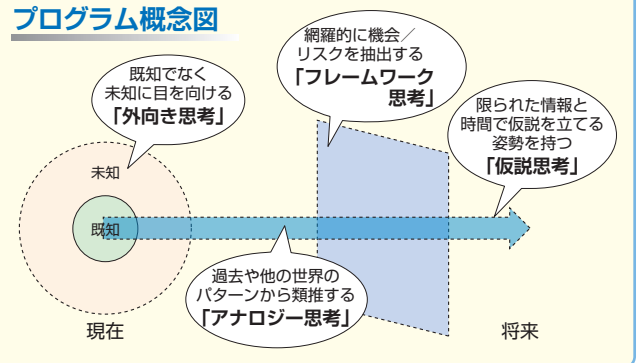
激変する現在のビジネス環境においては、単にこれまでの延長だけでなく、「一步先を読んだ」仕事のやり方が求められています。

本セミナーでは、例えば事業計画や新商品・サービス企画、営業場面でのお客様への提案等、ビジネスパーソンに必要な“先読み力”について、その基本的考え方や強化法、応用できる思考法を講義と演習を織り交ぜながら、実践的に習得します。

**セミナーの特長**

- ①「未来を考えると」と「日々の業務を回すこと」の決定的な思考回路の相違を明確にします。
- ②フェルミ推定で仮説思考を学ぶことで、限られた情報と時間で将来の仮説を構築する手法を習得します。
- ③フレームワーク思考の活用法を学ぶことで、“課題の全体像を俯瞰する力”と“全体像を最適の切り口で分解する力”を養い、思考の盲点をなくします。
- ④トレンドの構造を読み解き、似たような構造を持つ過去の事象や他の世界のパターンから、この先どうなるかを予測するアナロジー思考を習得します。

**プログラム概念図**



**プログラム**

<昼休み 12:00～13:00>

| 時間    | 1 日 目   |
|-------|---|
| 9:30  | <b>1 イン트로ダクション</b><br>・目的目標確認<br>・ビジネス環境の変化と先見力<br>・アイスブレイク演習                                     |
|       | <b>2 未知を考える“外向き思考”</b><br>・「無知の知」の重要性<br>・外向き思考と内向き思考の違い<br>・問題発見のためのWhy型思考                       |
|       | <b>3 「思考のプロトタイピング」としての“仮説思考”</b><br>・「ホーム」と「アウェイ」の違い<br>・思考のプロトタイピングとしてのフェルミ推定<br>・仮説思考のポイントと阻害要因 |
| 17:30 |   |

| 2 日 目  |
|--|
| <b>4 「思考の盲点」を探す“フレームワーク思考”</b><br>・思考の盲点をなくすには？<br>・フレームワーク思考とは？<br>・フレームワークの軸、構成要素、範囲、タイプ<br>・アイデアの探し方        |
| <b>5 未来を類推する“抽象化／アナロジー（類推）思考”</b><br>・アナロジー（類推）思考とは？<br>・現代の兆候から将来を予測する<br>・抽象化でコンセプトを可視化する<br>・アナロジー思考を鍛えるために |
| <b>6 まとめ</b><br>・全体のまとめ<br>・実務への展開演習   |
| ・Q&A   |

※プログラム内容・スケジュールは変更されることがあります。

◆ 関係部門・関心のある方へご回覧・ご紹介ください。  
◆ 「参加者の声」は裏面をご参照ください。

# 先見性を鍛える思考力強化セミナー

## 講師紹介(敬称略)

**細谷 功**  
(ほそや いさお)

ビジネスコンサルタント

1964年神奈川県生まれ。東京大学工学部原子力工学科を卒業後、株式会社東芝を経て、ビジネスコンサルティングの世界へ。アーンスト&ヤング、キャップジェミニ等の米仏日系コンサルティング会社での経験を経て2009年より株式会社クニエのマネージングディレクター。2012年より同社コンサルティングフェロー。専門領域は、製品開発、営業、マーケティング領域を中心とした戦略策定や業務/IT改革に関するコンサルティング。併せて問題解決や思考力に関する講演やセミナーの企業や各種団体、大学等に対して国内外で多数実施。

【著 書】『地頭力を鍛える』～問題解決に活かすフェルミ推定～(東洋経済新報社)2007年  
『Why型思考が仕事を变える』(PHP研究所)2010年、『アナロジー思考』(東洋経済新報社)2011年  
『いま、すぐはじめる地頭力』(大和書房)2008年→2011年文庫化(だいわ文庫)  
『地頭力のココロ』(ソフトバンククリエイティブ)2009年、『メタ思考トレーニング』(PHP研究所)2016年  
『無理の構造』(株式会社dZERO)2020年、『13歳から鍛える具体と抽象』(東洋経済新報社)2023年

## 参加者の声

- 今回の研修を通して、いかに自分の視野が狭くなっていたということを感じました。より俯瞰して物事を考えないと新しい事は気づかないと思うので、今回学んだ事を実務に落とし込んでいきます。
- 他社の参加者との演習を通じて自身には持っていない視点・気づきを得ることができた。さらに広い目線で業務に取り組んでいく意識が強まった。
- 思考力のトレーニングとして豊富な事例など取り入れた内容であり、業種の違い、枠を超えた領域でも共通したアナロジー思考の基本を学ぶことができた。

## お申し込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申し込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

セミナーID(半角数字) **JMA 100186** で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申し込みが難しい方は  
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。  
TEL: 03(3434)6271

2



スマートフォン  
タブレットから



## 参加料 (消費税込)

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 一般社団法人日本能率協会法人会員 | 125,400円/1名 |
| 上記会員外            | 148,500円/1名 |

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)  
※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>  
※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)に掲載しておりますのでご確認、ご同意のうえお申し込みください。

**参加定員** 24名 ※開催地域により、定員が異なる場合があります。  
※参加定員の関係でご参加いただけない場合は折り返しご連絡いたします。

## キャンセル・参加日程変更の規定

| キャンセルご連絡日                   | キャンセル料  | 日程変更手数料<br>(年度内一回限り) |
|-----------------------------|---------|----------------------|
| 開催15日前～開催8日前<br>(開催当日を含みます) | 参加料の10% | 無 料                  |
| 開催7日前～前々日<br>(開催当日を含みます)    | 参加料の30% | 5,500円(税込)           |
| 開催前日および当日                   | 参加料の全額  | 7,700円(税込)           |

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加することを条件に1回のみ可能といたします。  
電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万が一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。変更は同一年度内(4月～翌年3月)に限ります。  
(注)変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。

**会場開催の会場案内** 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室 〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

## オンライン受講の方法

- オンライン会議ツール「Zoom」で配信します。  
事前に接続テスト(<https://zoom.us/test>)にアクセスいただき、動作をご確認ください。
  - 1申込につき1名様のご受講ください。(著作権の観点から1申込で複数の方のご受講はお受けしません)
  - ビデオオンできる環境をご用意ください。イヤホンやヘッドセット、外部スピーカーを使用してお申し込みください。
  - お申し込み時、参加される方のメールアドレスを必ず登録してください。
  - テキストは事前に配付します。
  - 本セミナーの講義資料および配信映像の録画、録音、撮影など複製ならびに二次利用は一切禁止です。
  - Zoomにおけるリモート制御ならびにレコーディング機能はホスト側にて停止させていただきます。
- ※お申し込みの前に必ずオンラインLIVEセミナー規約をご確認ください。  
お申し込み完了を以て規約に同意したものといたします。

**申込に関するお問い合わせ先** (参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL: 03(3434)6271

電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く

E-mail: [seminar@jma.or.jp](mailto:seminar@jma.or.jp) FAX: 03(3434)5505

## プログラム内容に関するお問い合わせ先(企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター

〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL: 03(3434)1955(直通)

日本の経営革新

×  
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。

社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術、生産、購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。また、企業・自治体・学校向け、個別課題解決支援も行っています。

## 会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。  
是非この機会にご入会をご検討ください。

詳細は  
<https://www.jma.or.jp/membership/>

## JMAが選ばれ続ける4つの理由

- 1 現場課題に合わせたプログラム内容
- 2 実践力のつく演習
- 3 研修結果を継続させる仕組み
- 4 多様な業界、業種と交流