

【1日】 基本的な動機づけ理論の理解と活用に焦点をあて、1日で動機づけのポイントを習得する

# リーダーのための動機づけ能力養成セミナー

**講師** 鈴木 健一  
アトラクティブパリュー(株) 代表取締役社長  
JMA 専任講師

**定員** 24名  
開催場所により定員数が異なる場合があります。

詳細は

JMA 100197

検索

## 特長・ねらい

本セミナーでは、リーダーが部下やメンバーのモチベーションを高め、その能力と業績の向上を支援するためのスキルの習得を目指します。

### 1. 動機づけ理論の理解と活用

基本的な動機づけ理論を学び、そのポイントを押さえることで、リーダーとしての動機づけ能力を強化します。

### 2. 信頼関係の可視化

「信頼関係が見える化」する手法を学び、信頼関係を構築・拡大するための具体的な方法を習得します。これにより、部下やメンバーとの強固な関係を築くことができます。

### 3. 効果的なフィードバック

ほめ方・叱り方のポイントを押さえ、フィードバックのスキルを磨くことで、部下やメンバーの成長を促進します。特に傾聴の技術を通じて、コミュニケーションの質を高めます。

### 4. 動機づけ理論の実践

職場で動機づけ理論をどのように実践するかを具体的なケーススタディを通じて学びます。自己のモチベーション管理だけでなく、周囲のモチベーションも高める方法を探ります。

## 会期・受講形態(会場)

※確定した会場のご案内は、参加証の送付時に行います。

2025年 8月19日(火) ※オンライン

11月18日(火) ※会場(東京)

2026年 2月13日(金) ※会場(東京)

## 対 象

- 「部下の指導に困っている」「部下のやる気を引き出したい」などの課題を持った方
- 職場をリードする管理者、係長、主任担当職とその候補者
- はじめて部下を持つリーダー層の方
- 部下の上手なほめ方、叱り方を身につけたい方
- 動機づけ能力を高めたい方

## 参加料 (税込)

日本能率協会法人会員	58,300円/1名
上 記 会 員 外	64,900円/1名

※本事業開催最終日の消費税率を適用させていただきます。  
※参加料にはテキスト(資料)費が含まれております。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください)

## ◆ 参加者の声

- 講義と演習、ロールプレイ等の割合がよく、集中を切らずに受講できてよかった(30歳代・女性・リーダー層)
- 理論とビジネス現場での具体例・現実面を併せて説明されていたのでわかりやすかった(40歳代・男性・課長層)
- ロールプレイは本番さながらで、とても勉強になりました(40歳代・女性・リーダー層)
- 「信頼関係の見える化」の表は、実際に部下と上司間でやってみて、お互いどう思っているかを再確認できると思った(40歳代・男性・課長層)
- 動機づけの理論・基礎がわかり、5つのモチベーターは新しい発見で、即日職場に活かそうと思った(50歳代・男性・課長層)

## プログラム

(昼休み13:00~14:00)

時間	1 日
10:00	<div>◆ オリエンテーション</div> <div>1. 動機づけ(モチベーションを高める)とは ～部下をほめて、叱って育ててこそ本物のリーダー</div> <div>● 動機づけとは何か</div> <div>● さまざまな動機づけ理論のポイント</div> <div>● 5つのモチベーター</div> <div>2. 職場メンバーとの「信頼関係が見える化」する</div> <div>個人演習 グループ演習</div> <div>● ジョハリの窓</div> <div>● 信頼関係の見える化</div> <div>● 信頼関係を広げる方法</div> <div>3. フィードバックの仕方を磨く</div> <div>ロールプレイ</div> <div>● ほめ方・叱り方のポイント</div> <div>● 3つのキク(傾聴のポイント)</div> <div>4. 動機づけ理論を自覚・意識した職場での活用</div> <div>ケーススタディ</div> <div>● 相手に気づきを与える質問とその活用</div> <div>● セルフモチベーションと周囲のモチベーション</div> <div>◆ 振り返りとまとめ</div>
17:30	

※プログラム・スケジュールは変更することがありますのでご了承ください。