

～部下・後輩の自発的な行動を引き出すスキルを習得～

# コーチング・スキル トレーニングセミナー

## 対象

- 部下・後輩の育成を担うリーダー・管理職の方
- 部下や後輩との関わり方を見直し、指導・支援のスキルを向上させたい方
- チームのコミュニケーションやメンバーの自発性を高め、職場の生産性向上を図りたい方

## 概要

経営環境が急激に変化している昨今、個人の持てる能力をフルに発揮し、迅速で幅広い視野で判断をしながらのビジネス展開が期待されています。

【コーチング】は相手の自発的行動を促進するためのコミュニケーションスキルです。今まで以上に個人を活性化し、組織のダイナミズムに直接働きかけていくスキルです。

本セミナーでは自発的行動が起こる環境を創り、**相手から多くのアイデアを引き出し、確実に行動に移すよう導くスキル**を学んでいきます。実習中心のライブ形式で進めますので、その効果を体感し、実際に使えるスキルを身に付けることができます。

開催日時 各回とも 9:30～17:00

2026年	8月25日(火)～26日(水)	東京会場
	9月10日(木)～11日(金)	オンライン
	12月10日(木)～11日(金)	東京会場
2027年	2月16日(火)～17日(水)	オンライン

講師 (株)コーチ・エイ コーチ陣

参加料(税込)	法人会員：114,400円/1名
	会員外：126,500円/1名
<small>※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。          ※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)          ※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  <a href="https://www.jma.or.jp/membership/">https://www.jma.or.jp/membership/</a>          ※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。</small>	

## プログラム

〈昼休み 12:30～13:30〉

時間	1 日目
9:30	<p>★ コースオリエンテーション</p> <p><b>1</b> コーチングとは何か <span style="float:right">講義</span></p> <p><b>2</b> コーチングが求められている企業環境 <span style="float:right">講義・討議</span></p> <p><b>3</b> コーチングの実践 (スキルトレーニング) <span style="float:right">講義・討議</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 聞く</li> <li>• 効果的な質問</li> <li>• アクノレジメント (承認)</li> <li>• 提案、要望</li> <li>• 観察とタイプ分け</li> <li>• 双方向のコミュニケーション</li> <li>• コーチングのプロセス</li> </ul>
17:00	

2 日目
<p><b>3</b> コーチングの実践(スキルトレーニング)(つづき) <span style="float:right">講義・討議</span></p> <p><b>【相手のタイプを見分けて コミュニケーションを交わす】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• タイプ分け</li> <li>• タイプ別コミュニケーションの取り方の違い</li> <li>• 部下のタイプにあわせたアプローチ</li> </ul> <p><b>【相手に望むことを明らかにする】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 提案と要望</li> </ul> <p><b>【職場での実践に向けて】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• コーチングプロセスを使って：総合ロールプレイ <span style="float:right">実習</span></li> </ul> <p>職場の実例をテーマに、総合ロールプレイを行い、現場での新たなテーマ設定を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 今後に向けて (行動計画)</li> </ul> <p style="text-align:right">★進行の順番は状況によって変更することがあります</p>

申込・  
セミナー詳細は

JMA100199

検索



JMA 経営革新を推進する  
一般社団法人日本能率協会  
Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆裏面も  
ご覧ください⇒