

リーダーシップ&部下対応 「スタイル別」習得セミナー

～自分らしいリーダーシップスタイルを理解し、部下との関係を深める実践スキルを習得～

会 期

2025年 8月26日(火)～27日(水) ※会場(東京)
11月20日(木)～21日(金) ※オンライン
2026年 2月26日(木)～27日(金) ※会場(東京)

開催形態

東京会場／オンライン (Zoom)

対 象

- 部下・後輩の育成方法に悩んでおり、効果的な指導や関わり方を知りたい方
- 部下やメンバーとのコミュニケーションを改善し、関係性を良くしたいリーダー・管理職の方
- これから部下を持つ予定または既に持っており、異なる考え方やバックグラウンドを持つメンバーへの対応法を学びたい方

講 師

副島 真由美

株式会社チョイス&ディジョン 代表
一般社団法人協働推進サポート 代表理事

本セミナーのねらい

- (1)管理職・リーダーに期待される役割を再確認します。
- (2)DISC診断により自分の「強み」や「弱み」、自己のリーダーシップの特徴を理解します。そのうえで、「自分らしい」リーダーシップスタイルを見つけ出していきます。
- (3)「傾聴」を通して “部下の自立を支援する” ための実践的なコミュニケーションを学びます。
- (4)部下・メンバーの指導や育成上の課題を整理し、今後の方向性や具体的な対応法を明確にします

本セミナーの特長

本セミナーで活用する「DISC診断」とは

人間にはそれぞれの行動傾向があり、その動機や欲求が異なります。「DISC診断」はこの人間の行動傾向を「D」、「I」、「S」、「C」の4タイプに分類したものです。「D」は主導型、「I」は感化型、「S」は安定型、「C」は慎重型を意味します。自分がどのタイプであるのかを解析し、その上で自己認識、他者理解を深め、職場での意思疎通等に役立てます。この「DISC」理論を活用することにより、自身のリーダーシップスタイルを見つけ、部下・メンバーとのより良いコミュニケーションの取り方を学べます。

プログラム

<昼休み 12:00～13:00>

時間	1 日 目	2 日 目
10:00	1 リーダーに期待される役割と必要な能力 <ul style="list-style-type: none"> ・リーダーシップとマネジメント ・リーダーの役割と必要な能力 ・部下・メンバー育成の基本的な考え方 <p>グループ討議 発表 講義</p>	5 部下・メンバーのタイプ分析 (タイプの見分け方) 部下・メンバーのタイプの想定と今後の育成プラン ワーク グループ討議
	2 自身のDISCスタイルを知る DISCの紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・あなたのスタイル ・あなたの優先事項 ・モチベーションとストレス <p>講義 ビデオ グループ討議 発表</p>	6 動機づけとコミュニケーション <ul style="list-style-type: none"> ・リーダーのコミュニケーションスキル <p>ロールプレイング</p> <p>「部下の自立を支援するコミュニケーション ― 傾聴」 「問題解決を支援するコーチング」</p>
	3 他のスタイルを理解する DISCそれぞれのスタイル理解 講義 グループ討議 発表	
17:00	4 より効果的な人間関係のために 各タイプとの付き合い方 ビデオ グループ討議 <ul style="list-style-type: none"> ・自己のリーダーシップの「強み」「弱み」 ・タイプごとの相性 ・相性の悪い相手を知る 	

※2019年度から、本セミナーのDISC診断は、Everything DISC® に変更になっております。

※プログラム内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ◆ 関係部門・関心のある方へご回覧・ご紹介ください。
- ◆ 「参加者の声」は裏面をご参照ください。

リーダーシップ & 部下対応「スタイル別」習得セミナー

講師紹介 (敬称略)

副島 真由美 (そえじま まゆみ)

株式会社チョイス&ディジョン 代表
一般社団法人協働推進サポート 代表理事

大手電機メーカーで、国内・東南アジアでの販売管理システムの構築・導入の業務に従事。この経験から、『組織』と『個』の成長プロセスに強い関心を持ち、国際コーチング連盟(ICF)の認定プログラムCTP(Coach Training Program)でコーチングを学び2007年に独立。土業やマネジメントに関わるビジネスパーソン、海外駐在員へコーチとして関わっている。研修講師としては、企業や地方公共団体におけるリーダーシップ研修・ヒューマンスキル系研修(コミュニケーション・ファシリテーション)、また、海外赴任者向けの研修にも携わっている。

- ・(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
- ・日本コーチ協会神奈川チャプター 副代表
- ・Disc 認定資格者

参加者の声

- ・自分の行動スタイルや他者の行動スタイルを理解し、論理的に学ぶことができ大変貴重な時間となりました。
- ・異なる特性を持つ人々との違いを理解する機会となり、実践的なヒントやフィードバックを得ることができたので実践してきます。
- ・自分とは異なる考え方やスタイルを持つ人々を意識し、実務に活かせる知見を得られたことが大きな学びになった。

お申し込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申し込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

セミナーID(半角数字) **JMA 100200** で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申し込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。
TEL : 03(3434)6271

2



スマートフォン
タブレットから



参加料 (消費税込)

一般社団法人日本能率協会法人会員	108,900円/1名
上記会員外	121,000円/1名

- ※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
- ※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください)
- ※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
- ※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)に掲載しておりますのでご確認ください。

参加定員 24名 (参加人数が最少催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただきます。)

キャンセル・参加日程変更の規定

キャンセルご連絡日	キャンセル料	日程変更手数料 (年度内一回限り)
開催15日前～開催8日前 (開催当日を含みます)	参加料の10%	無 料
開催7日前～前々日 (開催当日を含みます)	参加料の30%	5,500円(税込)
開催前日および当日	参加料の全額	7,700円(税込)

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加することを条件に1回のみ可能といたします。
電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万が一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。変更は同一年度内(4月～翌年3月)に限りです。
(注)変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。

会場案内 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室

〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

オンライン受講の方法

- ・オンライン会議ツール「Zoom」で配信します。
事前に接続テスト (<https://zoom.us/test>) にアクセスいただき、動作をご確認ください。
- ・1申込につき1名様がお受講ください。(著作権の観点から1申込で複数の方のお受講はお受けしません)
- ・ビデオオンでできる環境をご用意ください。イヤホンやヘッドセット、外部スピーカーを使用してお受講をおすすめします。
- ・お申し込み時、参加される方のメールアドレスを必ず登録してください。
- ・テキストは事前に配付します。
- ・本セミナーの講義資料および配信映像の録画、録音、撮影など複製ならびに二次利用は一切禁止です。
- ・Zoomにおけるリモート制御ならびにレコーディング機能はホスト側にて停止させていただきます。

※お申し込みの前に必ずオンラインLIVEセミナー規約をご確認ください。
お申し込み完了を以て規約に同意したものといたします。

プログラム内容に関するお問い合わせ先 (企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター

〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL : 03(3434)1955(直通)

申込に関するお問い合わせ先 (参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL : 03(3434)6271

電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く

E-mail : seminar@jma.or.jp FAX : 03(3434)5505

日本の経営革新

×
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。

社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術、生産、購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。また、企業・自治体・学校向け、個別課題解決支援も行っています。

会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。
是非この機会にご入会をご検討ください。

詳細は
<https://www.jma.or.jp/membership/>

JMAが選ばれ続ける4つの理由

1 現場課題に
合わせた
プログラム内容

2 実践力のつく
演習

3 研修結果を
継続させる仕組み

4 多様な業界、
業種と交流