

／ 豊富な演習とフィードバックで確実に成長を実感！／

インストラクターのための 説明力・表現力トレーニング

対象

- 研修インストラクターとして、論理的でわかりやすい説明スキル、豊かな表現スキルを身につけたい方
- 研修インストラクターとしてプレゼンテーション力を向上させたい方

ねらいと特長

研修インストラクターにとって、「講義」することは必要不可欠な要素です。講義では、参加者が必要な情報や知識を確実に受けとり、理解・納得をした上で、行動に移していくことが期待されます。そのために、論理的で分かりやすい「説明」と参加者の気持ちに届く「表現」が求められます。本セミナーでは効果的、魅力的な講義が出来るようになることをねらいとし、「話す」ことを徹底的にトレーニングします。

- 説明スキルと表現スキルを磨くことで、参加者の理性と感性の両面に働きかける「講義」が出来るようになります。
- エクササイズやプレゼンテーションを繰り返し行うことで、説明力・表現力が確実に向上します。
- VTR撮影により自身のプレゼンテーションを客観的に捉えるとともに、講師や他の参加者からのフィードバックで、改善点・強み(自分らしさ)を見出します。

開催日時 【時間】 2日間とも 9:30～17:00

2025年 11月26日水～27日木

2026年 3月 9日月～10日火

会場 日本能率協会 研修室
(東京都港区芝公園)

講師 橋本 珠樹
(敬称略)

株式会社樹コンサルタント 代表取締役
認定NPO法人 Try Field 理事長
株式会社多慶屋 社外取締役

参加料 ●法人会員…121,000 円／1名
(税込) ●会 員 外…144,100 円／1名



オープンバッジ発行対象

全日程への参加・事前課題の期日までのご提出など一定の基準を満たした場合は、世界共通の技術標準規格に沿って発行されるデジタル証明・認証である「オープンバッジ」を発行いたします。

プログラム

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

1日目 【時間】 9:30～17:00 〈昼食時間 12:30～13:30〉

オリエンテーション

- ・ 説得力のあるプレゼンテーションの4要素
- ・ 「講義の力」プレゼンス、内容、構成、表現

プレゼンテーションⅠ

- ・ 事前課題の発表 ・ 発表の振り返り

説明力：分かりやすく伝える技術

- ・ 分かりにくい話はなぜ分かりにくいのか？
- ・ 「分かる」の仕組み
- ・ 分かる話の論理構造 ～並列型・直列型～

表現力：理解や納得を深める技術

- ・ 豊かな表現力の効果
- ・ 比喻を使う ・ 経験を語る

■エクササイズ①

ショートスピーチ～ショートセンテンス、レトリックの活用～



2日目 【時間】 9:30～17:00 〈昼食時間 12:30～13:30〉

瞬時に話を構築する

- ・ あがり対策

■エクササイズ② ショートスピーチ ～テーマに即応する～

プレゼンテーションスキル

- ・ 話すスピードと間のとり方 ・ 声の大きさ、高さ
 - ・ 参加者との距離感と動く範囲 ・ 目配り、気配り
- エクササイズ③ ～朗読でメッセージを伝える～

難しい話を簡単にする

- ・ 相手のことを考え、引きつける

■エクササイズ④ ショートスピーチ ～誰もが理解できる表現～

プレゼンテーションⅡ

- ・ 総合演習 ・ 事前課題の内容を修正し発表

プレゼンテーションⅢ

- ・ 総括プレゼンテーション ・ まとめ

※プログラムではプレゼンテーション実習があります。事前準備に関する詳細は別途ご連絡いたします。

