

チームビルディング 入門セミナー

メンバーを巻き込み行動を変える

参加対象

- 組織・チームのリーダーおよびその候補の方々
- 各部門のラインマネジャー・プロジェクトリーダーの方々
- 人材開発・組織開発部門の方々

■セミナーのねらい

組織（チーム）の力を最大限に発揮するためには、異なる価値観を持つメンバーを、共有する目標やゴールに向けて巻き込み支援していくことがチームリーダーに求められます。そしてその基本は、『ものの見方を変えて、行動を変える』コミュニケーションスキルです。

本セミナーでは、リーダーがチームメンバーとチームを成長させるために必要な考え方とスキルを

- (1) 『ものの見方を変え、行動を変える』コミュニケーション
- (2) ビジョンの共有・巻き込み
- (3) チームを成功に導く

というステップで習得します。

■本セミナーの特長

- 柔軟性と創造性を高める内省（リフレクション）のスキルを学べる
- メンバーと信頼関係を築き、様々な状況に応用が可能な『ものの見方を変えて、行動を変える』コミュニケーション手法を学べる
- ポジティブ心理学や身体心理学をベースとしたリーダーの態度形成スキルを体得できる
- 映像を含む多くの演習を交えながらチームリーダーに求められる考え方とスキルを体得できる

『ものの見方を変え、行動を変える』
コミュニケーションのポイント

自分のモノの見方が変わる



自分の発言や行動が変わる



メンバーのモノの見方が変わる



メンバーの発言や行動が変わる

プログラム

<昼食時間> 12:30 ~ 13:30

■1日目 [10:00 ~ 17:00]

【オリエンテーション】

【1】チーム・ビルディングの必要性

- ・チーム・ビルディングがなぜ必要か
- ・チーム・ビルディングの基本視点

【VTR鑑賞】「フィッシュ！」

【演習】 チームがチームであることの価値を考察する

①最高のチームと最悪のチーム

②チームで得たいこと 他

・知覚位置を使い、柔軟性を高め、チーム感情をつくる

【2】『ものの見方を変え、行動を変える』

コミュニケーション

- ・コミュニケーションの基本モデル
- ・内省（リフレクション）によって自分を変える
- ・メンバーを観る力を高め、信頼を高める4つのスキル

【演習】 相手の見方を活かして話す

・メンバーの固定的なものの見方を変え、行動を変える3つのスキル

【演習】 思い込みを解消させるコミュニケーションスキル

【演習】 複眼的な見方を創りだすコミュニケーションスキル

【演習】 相手の深層意識を活かすコミュニケーションスキル

■2日目 [10:00 ~ 17:00]

【3】ビジョンの共有・巻き込み

【演習】 NPO リーダーから学ぶ

- ・リーダーシップと共有ビジョン
- ・内省によって組織と個人のビジョンをつなぐ
- ・行動実践を促進するピリフとアライメントスキル

（ニューロ・ロジカルレベル）

・アライメントスキルを活用した褒め方・叱り方

【VTR鑑賞】「フィッシュ！スティックス」

【討議】 学びをもとに自社への展開を考察する

【4】チームを成功に導くメンタルリハーサル

～チームが最高の状態にある未来を創造／
想像（シミュレーション）する

【演習】 過去を振り返り、リソースを見つけ出す

【演習】 5感を活用してチームが成功した未来を創造／想像する

【演習】 捨てたいモノの見方や行動パターンを見出す

【演習】 新しく獲得するモノの見方や行動パターンを見出す

【演習】 組織にとってのパリユと自分にとってのパリユを見出す

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

■開催日時 [時間] 10:00 ~ 17:00

オンライン 2024年 9月11日(水)~12日(木)

大阪開催 2024年 11月6日(水)~7日(木)

オンライン 2025年 2月12日(水)~13日(木)

■会場 日本能率協会 関西事務所 研修室
(大阪市北区梅田)

■オンライン Zoom 配信

■講師 (敬称略)

深代達也 (株)日本能率協会総合研究所
組織・人材戦略研究部 部長
(株)ジーニアル・ライト社外取締役

■参加料 (税込)

●法人会員…108,900円/1名

●会員 外…121,000円/1名

【参加者の声】

- 普段、仕事をやらされていると感じている人も考え方を考えることで、意欲的に目標を持って仕事ができるようにならせたセミナーです。(情報通信 係長クラス)
- 自分のものを見方を変えて行動を変えることができるセミナーです。(情報・通信 係長・主任クラス)
- 後輩指導やプレゼンテーションなど対人コミュニケーションのキホンとなる内容です。(製造業 係長クラス)
- 日々の業務はもちろん、人と関わる全ての場面で実践できる内容です。(地方自治体 一般社員クラス)

●申込・セミナー詳細は

JMA100240

検索

