

若手社員のための 改善意識と 仕事力アップセミナー

～3つの基本能力を高める～

開催日時	2026年 6月24日(水)	オンライン	2026年 10月21日(水)	オンライン
	2026年 9月 3日(木)	オンライン	2026年 12月 9日(水)	オンライン
各回とも 10:00～17:00				

対象	・仕事の基本能力をアップしたい若手社員の方々	・仕事の計画・段取り力をつけたいの方々
	・管理・技術・品質・生産・購買・物流業務担当で改善能力を高めたい若手社員の方々	・小集団活動のリーダーの方々

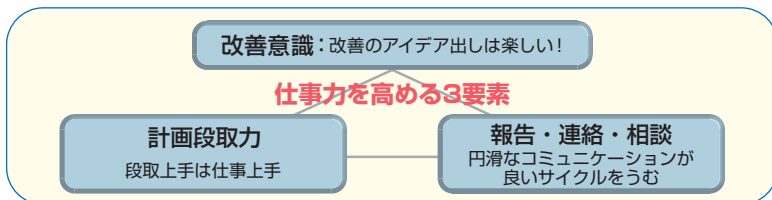
講師	島田 一弘 氏 JMA専任講師 シマックス経営研究所 代表	参加料(税込)	法人会員：56,100円/1名	<small>※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。 ※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。 https://www.jma.or.jp/membership/ ※お申込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申込みください。</small>
			会員外：61,600円/1名	

参加のおすすめ

ゲーム感覚を取り入れて「改善意識」を高めるとともに、仕事力に必要な3つの基本スキルを演習やグループ研究をとおして習得していただきます。

- ① 改善する心・工夫する心・改善意識を高める
- ② 仕事をうまく進めるための計画と段取り力
- ③ 報告・連絡・相談できるコミュニケーション力

若手社員の方々の積極的なご参加をおすすめします。



参加者の声

- ・今まで職場内でなんとなく曖昧に理解されてきた「報連相」の意味について、正しく理解できた。明日の業務から早速活用したい。
- ・順序立てて説明していただきわかりやすかったです。和気あいあいとしたセミナーで楽しみながら学ぶことができました。
- ・何事もやってみて数値化しないとわからないと実感できた。演習で気づく点が多くあった。
- ・一つの課題をグループで話し合い最良案を出すことにより、コミュニケーション力が高まる。
- ・改善をしていく中で、どのような点を注目すれば良いか分かった。様々な経験談を交えてのお話のためになりました。
- ・いろいろなテーマをグループで話し合うことが多く、あっという間に時間が過ぎました。よく理解できました。

■ プログラム 10:00～17:00 [昼食] 12:00～13:00

1 ゲーム感覚で改善意識を高めよう —演習・グループ研究中心—

- ・オープン・マインド (心を開く：人間関係づくり) 演習
- ・品質意識を高める (観察力・不具合発見ゲーム・バラツキ改善) 演習
- ・納期意識を高める (工程実験・ネックの改善) 演習
- ・コスト意識を高める (モノ=お金 時間=コスト) 演習
原価の3要素 ムダの排除の着眼点 作業・動作の改善

2 仕事の計画と段取り力をつける —段取り上手は仕事上手—

- ・仕事の計画と手順のポイント 演習
- ・手順化とトラブルの未然防止
- ・時間を見積もる能力 (時間管理)
- ・段取り上手な人に学ぶ

- ・日の計画 週間計画 見える化
- ・段取り替え時間の改善着眼点 演習
- ・実行するときのポイント

3 ロジカル「報・連・相」をしっかりとやろう —演習・実習中心—

- ・わかりやすく伝える —ロジック・ツリー—
- ・ロジカルに説明・報告をする (指示の受け方：受命と報告) 演習
- ・「なぜ？」を考えよう！ (問題発生時) 演習
- ・連絡とは、はたを楽にすること
- ・上手な相談は仕事力をもつ (良き相談相手になる・上手な相談の仕方)

4 研修のまとめとアクションプラン

※プログラム変更される場合があります。あらかじめご了承ください。