

# ティーチング・コーチング 実践習得セミナー

部下・後輩を育てる指導メソッドを1日で実践的に習得!

## ■ 参加対象

- 全業種・職種の管理職・リーダーの方
- OJT 担当者、メンターの方
- 部下・後輩に対して効果的な教え方、考えさせ方で指導力を発揮したい方

## ■ 本セミナーのご案内・ねらい

「これまで叱られたことが無い」「褒めて伸ばす」「見て覚える!」「背中を見せる!」など、今日の職場では、教える人、教わる人との間の多様なギャップがもとで、指導・育成がうまく行われていない現状があります。また、指導育成において盛んに導入されている“コーチング”においては、教わる人(部下・後輩)に、十分な基礎知識・能力や経験値がなくては、期待される能力を引き出すことはできません。状況に応じて、ティーチングとコーチングを織り交ぜながら指導育成することで、部下・後輩の成長が促されます。本セミナーでは、指導育成の基盤となる部下・後輩との信頼・共感づくりのために、自身のリーダーシップスタイルを理解するとともに、ティーチングとコーチングの効果的、実践的なスキルと使い分け方を習得します。

## ■ 本セミナーの特長

- 短期間(1日)で、指導者には必須のリーダーシップをはじめ、ティーチングとコーチングの使い分け適応スキルを実践的に習得します。
- 指導者としてのリーダーである自身の「リーダースタイル自己診断(当日実施)」によって、自己の強みと弱みを理解し、職場でのリーダーシップ発揮の適応力を高めます。

## ■ 参加者の声

ティーチングとコーチングの具体的な違いがわかり、人によって使い分けが必要と理解できて良かった。

対人で育成の仕事をしている方は、経験年齢を問わず一度自分を見つめ直せると思います。

会社の人との接し方・話し方で悩みがある方は、講義を受けてスッキリします。

話を聞く事の難しさを認識することができた。

自己分析ができ、すぐ実践できるセミナーだと思います。

チーム制で他社の人たちと交流が出来たのがよかった。どの会社でも悩みは同じという事で勇気をもらいました。

## ■ 開催日時 [時間] 10:00 ~ 17:00

オンライン	2026年 6月12日 金	名古屋開催	2026年 8月7日 金
大阪開催	2026年 9月10日 木	オンライン	2026年 11月13日 金
名古屋開催	2026年 12月8日 金	オンライン	2027年 2月4日 木

開催会場	大阪開催	AP大阪梅田東 (大阪市北区梅田)
	名古屋開催	日本能率協会 中部事務所 研修室 (JR名古屋駅直結)
	オンライン	Zoom による配信

講師(敬称略) 佐口直史 経営教育コンサルタント

参加料(税込)	● 法人会員…60,500円/1名
	● 会員外…71,500円/1名

## ■ プログラム 10:00~17:00 (昼食時間 12:00~13:00)

### オリエンテーション

1. リーダーのあり方 **診断**  
リーダースタイル自己診断
2. リーダーシップの実践応用(レベル適応理論を学ぶ)  
① 部下に応じたリーダーシップスタイル  
② ティーチングとコーチングの使い分け方  
③ 診断結果の分析と職場への実践適応の仕方
3. ティーチングの実践  
① 成長のサイクルを回して部下を育成する  
② 能力・意欲を強化するティーチング方法  
③ 褒める・叱る・注意するを使い分ける
4. コーチングの実践  
① コーチングのスキル  
② コーチングに求められる信頼と共感  
**実習** コーチング実習

### まとめ

※内容は、変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

