

～ チーム力を最大化するリーダーの仕事術を習得 ～

# リーダーの「5つの仕事力」研修

## チーム力向上編

### 対象

- ・初めてリーダーとなり、リーダーとしての役割と行動を再認識したい方
- ・部下育成に関する悩みや課題を共有し、解決策を学びながら、強いチームづくりを進めたい方
- ・個々のチームメンバーの力を最大限に引き出し、成果を上げるために必要なスキルを習得したい方

### セミナーのねらい

- ・「筋肉質で強い組織づくり」の実現に向け、リーダーの役割と行動を再認識する
- ・個々のチームメンバーの力を集結し、成果を出すためにリーダーに必要な「5つの仕事力」を習得する

(影響力・深掘り力・察知力・場回し力・チームビルディング力)  
組織において自己の役割を認識し、自らのリーダーとしての在り方を整理するとともに、部下育成の課題や悩みを共有し、解決につなげます。

また、多様な人財を活用するための意識やスキルを高め、強いチームづくりを学びます。

開催日時 各回とも 10:00～17:00

2026年 7月22日(水) **オンライン**

11月25日(水) **東京会場**

2027年 3月12日(金) **オンライン**

講師 (株)ビジネスプラスサポート講師陣

参加料(税込) 法人会員：68,200円/1名

会員外：80,300円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)  
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>  
※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

## プログラム

10:00～17:00 (昼休み 12:30～13:30)

### 1 リーダーとは「人の心を動かす人」

- (1) リーダーに必要な5つの力  
①影響力 ②深掘り力 ③察知力  
④場回し力 ⑤チームビルディング力
- (2) 職場で起こっている問題 **グループワーク**
- (3) 「巻き込み力」現状チェック **チェックリスト**

### 2 仕事力①：上司・部下を巻き込む《影響力》

- (1) 混迷時代の組織を取り巻く環境
- (2) リーダーシップとは？  
～変革リーダーシップ～・組織を変革に導くステップ
- (3) 育成の価値観を整理する
- (4) 影響を与えられるリーダーの振る舞い
- (5) 部下育成における課題解決支援
- (6) こんな部下にはどう対応する？ **ケーススタディ**  
～効果的な部下支援・上司補佐を考える～

### 3 仕事力②：課題を発見し、解決につなげる《深掘り力》

- (1) 3種類の問題(発生型、探索型、設定型)  
①問題と問題点(=課題)の違い  
②問題の種類(3つの類型)
- (2) 発生型、設定型問題解決のステップ  
・問題解決5つの留意点
- (3) 問題解決演習 **グループワーク**

### 4 仕事力③：上司の意向を察知し、信頼を得る《察知力》

- (1) 上司補佐現状チェック **チェックリスト**
- (2) 上司の意向を察知するために必要な3つの力  
①メッセージを読み取る ②WHY型思考  
③気持ち、言動を肯定的にとらえる
- (3) 日頃から感性を高めるための工夫
- (4) 自分流のセルフコントロール術 **グループワーク**

### 5 仕事力④：会議を活性化、チームの一体感を高める《場回し力》

- (1) リーダーに必要なファシリテーション力
- (2) ファシリテーターの役割
- (3) 会議、ミーティングをマネジメントする～意見を引き出す質問の仕方～
- (4) 合意形成の導き方 **グループワーク**

### 6 仕事力⑤：強いチームをつくる《チームビルディング力》

- (1) 職場で起こっている問題とリーダーの課題
- (2) 組織風土は見えない資産
- (3) リーダーのチームビルディングに必要な「視野・視座・視点」
- (4) 私たちに必要な「全体最適思考」 **グループワーク**
- (5) チームビルディングに必要なダイバーシティマネジメント
- (6) ダイバーシティマネジメント推進のメリット **グループワーク**
- (7) 強いチームづくり実現のポイント  
①心理的安全性を確保 ②効果的にフィードバック  
③1on1の対話の活用

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込・  
セミナー詳細は

JMA100578



JMA 経営革新を推進する  
一般社団法人日本能率協会

Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆裏面も  
ご覧ください⇒