

電気は消えても仕事は消えない

残業できない時代の



4倍速しごとと術実践セミナー

【参加対象】

- ・ 残業できない中、仕事のスピードを上げたい方
- ・ 業務のボトルネックをなくし、生産性を向上させたい方
- ・ 時短術を身につけ、仕事の成果を上げたい方
- ・ 短時間で仕事を終わらせて、自分の時間を作りたい方

●セミナーのねらい

コンサルタントが実践する時短術を使い、 最速で生産性を向上させる

長時間労働は日本全体の課題となり、各社が労働時間制限に取り組んでいますが、実際には仕事のやり方を変えない限り労働時間は減りません。

本セミナーでは仕事の流れを、インプット・プロセス・アウトプットに分け、その流れを妨げて仕事のスピードを遅くしてしまう「ボトルネック」を見つけ出して解消していきます。

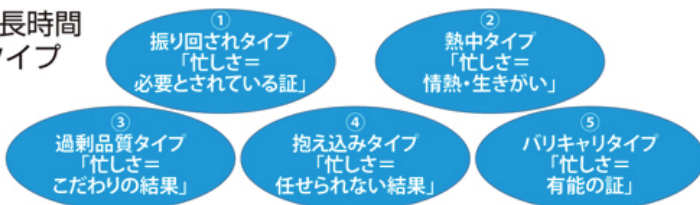
外資系コンサルティングファームの人材育リーダーとして、5000人のコンサルタントやエンジニアに講師自ら伝えてきた4倍速しごと術のノウハウをお伝えします。

4倍速しごと術がもたらすメリット



1. 早くやるとアウトプットの質が上がる
2. 仕事の速さは価値そのもの
3. 早くやると疲れにくい
4. 早い仕事は人間関係をよくする
5. 早い仕事で人生が濃くなる

■ 5つの長時間労働タイプ



参加者の声

- 仕事に時間がかかっている要因として、自身が項目にあてはまるものが多く、問題を再認識できた。
- スケジューリングについて、今まで意識していなかった方法を知ることができた。
- 利害関係マネジメントなど、すぐに実務で取り込みやすいテクニックが多く、おすすめです。
- 過剰品質になっていないかなど、自身の業務を見直そうと思った。
- 仕事の洗い出しや他業種の方との意見交換ができて、これから仕事に向き合う際に役立ちそうだ。

■ 開催日時

2026年 6月18日(木)

2026年 12月4日(金)

[時間] 10:00 ~ 17:00

■ オンライン開催

Zoom による配信

■ 講師 (敬称略)

清水 久三子

株式会社 AND CREATE 代表取締役

■ 参加料 (税込)

- 法人会員…68,200円/1名
- 会員外…80,300円/1名

プログラム

10:00~17:00 <昼食時間 12:00~13:00>

1. 長時間労働に陥りやすい5つのタイプ
2. 生産性を妨げるボトルネックは何か？
・インプット、プロセス、アウトプットのボトルネックをチェック
3. 「インプット」のボトルネック解消方法
・4つのCで断捨離する ・仕事を再設定する
・やるべき課題を見極める ・リスクを予測する
4. 「プロセス」のボトルネック解消方法
・品質の意識改革 過剰品質を洗い出す
・時間の意識改革 スケジューリングと集中のコントロール
・会議の意識改革 会議の設定と運営・定例会議の効率運営
5. 「アウトプット」のボトルネック解消方法
・利害関係者をコントロールする
・相手の期待と変更への対応
・サービスレベルを合意する
6. 総合演習
・業務棚卸と改善機会の抽出

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

