

電気は消えても仕事は消えない

# 残業できない時代の



# 4倍速しごと術実践セミナー

## 【参加対象】

- ・ 残業できない中、仕事のスピードを上げたい方
- ・ 業務のボトルネックをなくし、生産性を向上させたい方
- ・ 時短術を身につけ、仕事の成果を上げたい方
- ・ 短時間で仕事を終わらせて、自分の時間を作りたい方

## ●セミナーのねらい

コンサルタントが実践する時短術を使い、  
最速で生産性を向上させる

長時間労働は日本全体の課題となり、各社が労働時間制限に取り組んでいますが、実際には仕事のやり方を変えない限り労働時間は減りません。

本セミナーでは仕事の流れを、インプット・プロセス・アウトプットに分け、その流れを妨げて仕事のスピードを遅くしてしまう「ボトルネック」を見つけ出して解消していきます。

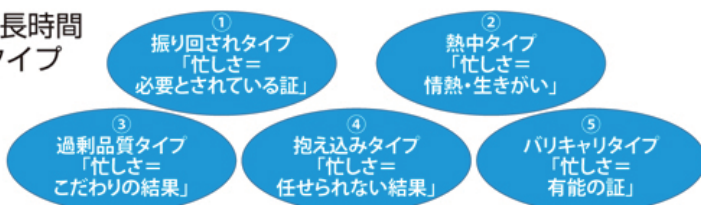
外資系コンサルティングファームの人材育リーダーとして、5000人のコンサルタントやエンジニアに講師自ら伝えてきた4倍速しごと術のノウハウをお伝えします。

## 4倍速しごと術がもたらすメリット



1. 早くやるとアウトプットの質が上がる
2. 仕事の速さは価値そのもの
3. 早くやると疲れにくい
4. 早い仕事は人間関係をよくする
5. 早い仕事で人生が濃くなる

## ■ 5つの長時間労働タイプ



## 参加者の声

- 仕事に時間がかかっている要因として、自身が項目にあてはまるものが多く、問題を再認識できた。
- スケジュールリングについて、今まで意識していなかった方法を知ることができた。
- 利害関係マネジメントなど、すぐに実務で取り込みやすいテクニックが多く、おすすめです。
- 過剰品質になっていないかなど、自身の業務を見直そうと思った。
- 仕事の洗い出しや他業種の方との意見交換ができて、これから仕事に向き合う際に役立ちそうだ。

## ■ 開催日時

2025年 6月20日(金)

2025年 12月 3日(水)

[時間] 10:00 ~ 17:00

## ■ オンライン開催

Zoom による配信

## ■ 講師 (敬称略)

清水 久三子

株式会社 AND CREATE 代表取締役

## ■ 参加料 (税 込)

● 法人会員…62,700 円/1 名

● 会 員 外…74,800 円/1 名

## プログラム

10:00~17:00 <昼食時間 12:00~13:00>

1. 長時間労働に陥りやすい5つのタイプ
2. 生産性を妨げるボトルネックは何か？  
・ インプット、プロセス、アウトプットのボトルネックをチェック
3. 「インプット」のボトルネック解消方法  
・ 4つのCで断捨離する ・ 仕事を再設定する  
・ やるべき課題を見極める ・ リスクを予測する
4. 「プロセス」のボトルネック解消方法  
・ 品質の意識改革 過剰品質を洗い出す  
・ 時間の意識改革 スケジュールリングと集中のコントロール  
・ 会議の意識改革 会議の設定と運営・定例会議の効率運営
5. 「アウトプット」のボトルネック解消方法  
・ 利害関係者をコントロールする  
・ 相手の期待と変更への対応  
・ サービスレベルを合意する
6. 総合演習  
・ 業務棚卸と改善機会の抽出

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

