

管理職・リーダーのための コーチング強化セミナー

～ 部下のやる気を引き出し、**1on1**の効果を高める ～

開催日 2024年10月10日(木)
2025年 2月19日(水)

対象 ・職場で1on1をもっと定着させたい方
・1on1のスキルを向上させたい方
・コーチングの基礎は知っているが現場でもっとうまく活用したいと思っている方
・部下や後輩に対するモチベーションの向上や育成スキルを向上させたい方
(コーチングの基本について学んだことのある方を対象にしております)

会場 日本能率協会 研修室
(東京・港区・芝公園)

研修のゴール

- コーチングスキルアップを通じて、コーチをする側に求められる**“関わりのスタンス”**を学ぶ
- コーチングスキルアップを通じて、**職場での1on1**をより有益なものにしていくコツを学ぶ
- 相手のモチベーションに対して理解を深めることでコーチングの効果的な進め方を学ぶ

講師プロフィール

齋藤 淳子

株式会社ブライト・サクセサース 代表取締役

立教大学法学部卒、立教大学ビジネスデザイン研究科博士課程前期課程修了、経営管理修士 (MBA) 取得

【職歴】株式会社神戸製鋼所

株式会社マネジメントサービスセンター(MSC) アセッサーとして勤務

株式会社コーチ・トウェンティワン

株式会社コーチ・エィ エクゼクティブコーチとして勤務

2017年 株式会社ブライト・サクセサース設立 <http://www.bsc-coach.com/>

【資格】国際コーチ連盟マスター認定コーチ (MCC)

一般社団法人生涯学習開発財団認定マスターコーチ / 厚生労働省認定産業カウンセラー

HOGAN ASSESSMENT認定コーチ / HRD認定DISC® インストラクター



プログラム

9:30～17:00 (昼食時間 12:00～13:00)

9:30

◆ オリエンテーション

- 自分自身のコミュニケーションの成長課題を明らかにする

1 改めて考える「コーチング」の有効性

講義・討議

- 部下を成長させるコミュニケーションとは？

2 コーチングをより機能させるために 押さえておきたいこと

講義・実習

(コーチングのコアスキルを振り返りながらバージョンアップしていきましょう)

- ① 部下の自発性を開発する
 - ・効果的な質問をする (基礎編)
 - ・効果的な質問の創り方 (アドバンス編)
- ② 部下との信頼関係を構築する
 - ・よき聴き手になる (基礎編)
 - ・聴く能力を高める (アドバンス編)
- ③ 部下の自発的な行動を促進させるために
 - ・「承認」と「賞賛」の違い (基礎編)
 - ・相手の自己成長感を刺激する「承認」 (アドバンス編)
 - ・リクエストやフィードバックで部下を育てる

17:00

3 部下のモチベーションの

源泉を把握する

講義・討議

- ① 部下のモチベーションの源泉の探し方
- ② やる気を高めるコミュニケーションの構造

4 職場でコーチングを活かす

講義・実習

(職場の1on1 ミーティングを定着させていきましょう)

- 1on1の成功のコツとは？
- やる気と行動を引き出す1on1の会話の創り方

5 まとめ

“良いコーチ”と“コーチ型マネジャー”になるために

- 職場実践に向けて

※プログラム内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

セミナー
関連

コーチングを学んだことのない方は、こちらの講座をお勧めします。

コーチング・スキルトレーニングセミナー

オンライン開催 セミナーID: 100199

開催日 2024年 9月10日(火)～11日(水)

11月12日(火)～13日(水)

2025年 3月11日(火)～12日(水)

- ◆ 関係部門・関心のある方へご回覧・ご紹介ください。
- ◆ 「参加者の声」は裏面をご参照ください。

管理職・リーダーのためのコーチング強化セミナー

講師紹介(敬称略)

齋藤 淳子

株式会社ブライト・サクセサーズ
代表取締役

立教大学法学部卒、立教大学ビジネスデザイン研究科博士課程前期課程修了、経営管理学修士(MBA)取得

【職歴】 株式会社 神戸製鋼所
株式会社 マネジメントサービスセンター(MSC) アセッサーとして勤務
株式会社 コーチ・トウエンティワン
株式会社 コーチ・エイ エグゼクティブコーチとして勤務
2017年 株式会社ブライト・サクセサーズ設立
<http://www.bsc-coach.com/>

【資格】 国際コーチ連盟マスター認定コーチ(MCC)
一般社団法人生涯学習開発財団認定マスターコーチ
厚生労働省認定産業カウンセラー
HOGAN ASSESSMENT認定コーチ
HRD認定DISC® インストラクター

参加者の声

- ・非常に分かりやすく実践的な内容かつ、演習を通じて学ぶことができ大変満足です。早速部下との1on1で実践していきます。
- ・自身のコーチングを振りながら改善点も見発見することができ、他社のリーダー・管理職の方たちと部下育成の課題を共有しながら学ぶことで大変有意義な1日になりました。
- ・講義だけではなくグループ討議・演習を通じて学ぶことで定着度が高まったと思います。部下のやる気を引き出すためのコーチングを実践していきたいと思います。

お申し込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申し込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

セミナーID(半角数字) **JMA 150689** で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申し込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。
TEL: 03(3434)6271

2



スマートフォン
タブレットから



参加料 (消費税込)

一般社団法人日本能率協会法人会員	62,700円/1名
上記会員外	74,800円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)
に掲載しておりますのでご確認ください。

参加定員 24名 ※参加人数が最少催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただきます。

プログラム内容に関するお問い合わせ先(企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL: 03(3434)1955(直通)

申込に関するお問い合わせ先(参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL: 03(3434)6271
電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く
E-mail: seminar@jma.or.jp FAX: 03(3434)5505

会場案内 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

キャンセル・参加日程変更の規定

キャンセルご連絡日	キャンセル料	日程変更手数料 (年度内一回限り)
開催15日前～開催8日前 (開催当日を含まず)	参加料の10%	無 料
開催7日前～前々日 (開催当日を含まず)	参加料の30%	5,500円(税込)
開催前日および当日	参加料の全額	7,700円(税込)

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加すること、かつ手数料をお支払いいただくことを条件に1回のみ可能といたします。
電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。変更は同年度内(4月～翌年3月)に限ります。
(注) 変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。

日本の経営革新

×
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。
社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術、生産、購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。また、企業・自治体・学校向け、個別課題解決支援も行っています。

会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。
是非この機会にご入会をご検討ください。
詳細は
<https://www.jma.or.jp/membership/>

JMAが選ばれ続ける4つの理由

- 1 現場課題に合わせたプログラム内容
- 2 実践力のつく演習
- 3 研修結果を継続させる仕組み
- 4 多様な業界、業種と交流