

～ 部下・メンバーのモチベーションを引き出す実践力を習得 ～

コーチング強化セミナー

対象

- 管理職やリーダー、部下の指導を担当する方
- コーチングスキル向上を通じて1on1の定着を目指す方
- コーチングの基礎を理解し、現場での実践を強化したい方
- 部下や後輩のモチベーション向上および育成スキルを強化したい方
(コーチングの基本について学んだことのある方を対象にしております)

研修のゴール

- コーチングスキルアップを通じて、コーチをする側に求められる**“関わりのスタンス”**を学ぶ
- コーチングスキルアップを通じて、**職場での1on1**をより有益なものにしていく**コツ**を学ぶ
- 相手のモチベーションに対して理解を深めることでコーチングの効果的な進め方を学ぶ

参加者の声

- 非常に分かりやすく実践的な内容かつ、演習を通じて学ぶことができ大変満足です。早速部下との1on1で実践していきます。
- 自身のコーチングを振りながら改善点も発見することができ、他社のリーダー・管理職の方たちと部下育成の課題を共有しながら学ぶことで大変有意義な1日になりました。
- 講義だけではなくグループ討議・演習を通じて学ぶことで定着度が高まったと思います。部下のやる気を引き出すためのコーチングを実践していきたいと思います。

開催日時 各回とも 10:00～17:00

2026年 7月23日(木) **東京会場**

2027年 1月20日(水) **東京会場**

講師 齋藤 淳子 氏

株式会社ブライト・サクセサース 代表取締役

参加料(税込) 法人会員：68,200円/1名
会員外：80,300円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

プログラム

9:30～17:00 (昼食時間 12:00～13:00)

9:30

◆ オリエンテーション

- 自分自身のコミュニケーションの成長課題を明らかにする

1 改めて考える「コーチング」の有効性

講義・討議

- 部下を成長させるコミュニケーションとは？

2 コーチングをより機能させるために 押さえておきたいこと

講義・実習

(コーチングのコアスキルを振り返りながらバージョンアップしていきましょう)

- ① 部下の自発性を開発する
 - 効果的な質問をする(基礎編)
 - 効果的な質問の創り方(アドバンス編)
- ② 部下との信頼関係を構築する
 - よき聴き手になる(基礎編)
 - 聴く能力を高める(アドバンス編)
- ③ 部下の自発的な行動を促進させるために
 - 「承認」と「賞賛」の違い(基礎編)
 - 相手の自己成長感を刺激する「承認」(アドバンス編)
 - リクエストやフィードバックで部下を育てる

17:00

3 部下のモチベーションの

源泉を把握する

講義・討議

- ① 部下のモチベーションの源泉の探し方
- ② やる気高めるコミュニケーションの構造

4 職場でコーチングを活かす

講義・実習

(職場の1on1 ミーティングを定着させていきましょう)

- 1on1の成功のコツとは？
- やる気と行動を引き出す1on1の会話の創り方

5 まとめ

“良いコーチ”と“コーチ型マネジャー”に

なるために

- 職場実践に向けて

※プログラム内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

セミナー
関連

コーチングを学んだことのない方は、こちらの講座をお勧めします。

コーチング・スキルトレーニングセミナー

開催日 2025年 3月11日(火)～12日(水)

オンライン開催 セミナーID: 100199

申込・
セミナー詳細は

JMA150689

検索



JMA 経営革新を推進する
一般社団法人日本能率協会

Email: kaisou@jma.or.jp TEL: 03-3434-1955

◆ 裏面も
ご覧ください⇒