

女性のための ロジカル・コミュニケーション 入門セミナー

「わかりやすく論理的に伝える」
ことが苦手でなくなるために

■ セミナーのねらい

上司に報告や説明をしても十分に理解してもらえない、何かを提案しても聞き入れてもらえない、といった悩みを持つ女性の方は多いようです。このような場合は、伝えたい内容そのものではなく「伝える内容の組み立てが悪い」「話がロジカルでない」ということに問題があるかもしれません。

伝えたいことを相手にわかってもらい納得してもらうためには、**ロジカルな考え方**と**ロジカルな話し方**が必要です。本セミナーでは、その両方を、実践を通して身につけていただき、「わかりやすく論理的に伝える」ことが苦手でなくなるようにします。

■ 本セミナーの特徴

- 多くの女性が苦手意識を持っている**論理的思考（ロジカルシンキング）**を、より理解しやすいように解説
- 上司への報連相がより良くなるよう、**わかりやすく伝える方法をケーススタディとともに解説**
- **女性限定のセミナー**のため、女性ならではの悩みが共有でき、恥ずかしさを軽減して実習ができる

■ 参加対象

働くすべての女性の方
とくに、

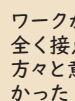
- ロジカルに考えることに苦手意識がある
- 上司に「説明がわかりづらい」と言われる
- 社内での意見や提案がなかなか通らない
- 男性の多いセミナーに参加すると緊張する

といった課題をお持ちの方におすすめです。

参加者の声



具体的なケーススタディが多く、取り組みやすかった



ワークが多く、通常では全く接点のない他業種の方々と意見交換ができた



視点の偏りと因果関係、論理の飛躍と論点のズレについて実践の中で実感できた



今までの伝え方が良いものではなかったと気付くことができ、タメになった

■ 開催日時

【時間】 10:00 ~ 16:00

オンライン 2025年 6月23日(月)

大阪開催 2025年 9月 8日(月)

オンライン 2025年 12月11日(木)

■ 大阪開催会場

日本能率協会 関西事務所 研修室
(大阪市北区梅田)

■ オンライン開催

Zoom 配信

■ 講師（敬称略）

中村 佳織

(株)リフェイス 代表取締役
中小企業診断士

一般社団法人日本能率協会 専任講師

■ 参加料（税込）

● 法人会員…55,000 円 / 1 名

● 会 員 外…66,000 円 / 1 名

■ プログラム

10:00~16:00 〈昼食時間 12:00~13:00〉

1. わかりやすい報告・説明のポイント

言いたいことの「断捨離」 伝える内容を整理する
伝える順番を考える（重要度、緊急度、関心度）
文章やメールでの伝え方（書き方、見やすさの工夫）
ケーススタディ

2. 意見や考えをスッキリと伝える方法

言いたいことの核を作る（主張、理由、根拠）
相手のメリットを考える ～メリットがなければ相手は動かない～
客観的な裏付けをする（調査結果、数値データ、事例など）
PREP 法で簡潔に伝える ～要点を短時間で伝える話の展開法～
ケーススタディ

3. 相手に納得してもらえ伝える伝え方

ロジカルな話の構成 視点の偏りと話の矛盾に気をつける
幅広い視点でとらえる 偏りなく広く物事を捉える MECE
因果関係を明確にする
◇話のつながりに矛盾はないか
◇話の掘り下げが不十分でないか

4. 実践「伝えてみよう！」

上司や会社に提案をしよう

実 習

※内容は、変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

