

女性のための ロジカル・コミュニケーション 入門セミナー

「わかりやすく論理的に伝える」
ことが苦手でなくなるために

■ セミナーのねらい

上司に報告や説明をしても十分に理解してもらえない、何かを提案しても聞き入れてもらえない、といった悩みを持つ女性の方は多いようです。このような場合は、伝えたい内容そのものではなく「伝える内容の組み立てが悪い」「話がロジカルでない」ということに問題があるかもしれません。

伝えたいことを相手にわかってもらい納得してもらうためには、**ロジカルな考え方**と**ロジカルな話し方**が必要です。本セミナーでは、その両方を、実践を通して身につけていただき、「わかりやすく論理的に伝える」ことが苦手でなくなるようにします。

■ 本セミナーの特徴

- 多くの女性が苦手意識を持っている**論理的思考（ロジカルシンキング）**を、より理解しやすいように解説
- 上司への報連相がより良くできるよう、**わかりやすく伝える方法をケーススタディとともに解説**
- **女性限定のセミナー**のため、女性ならではの悩みが共有でき、恥ずかしさを軽減して実習ができる

■ 参加対象

働くすべての女性の方
とくに、

- ロジカルに考えることに苦手意識がある
- 上司に「説明がわかりづらい」と言われる
- 社内での意見や提案がなかなか通らない
- 男性の多いセミナーに参加すると緊張する

といった課題をお持ちの方におすすめです。

参加者の声



具体的なケーススタディが多く、取り組みやすかった

ワークが多く、通常では全く接点のない他業種の方々と意見交換ができた



視点の偏りと因果関係、論理の飛躍と論点のズレについて実践の中で実感できた

今までの伝え方が良いものではなかったと気付くことができ、タメになった



■ 開催日時 [時間] 10:00 ~ 16:00

大阪開催

2026年 7月16日 日

オンライン

2026年 9月15日 日

名古屋開催

2026年 10月26日 月

大阪開催

2026年 12月21日 月

オンライン

2027年 3月12日 金

■ 大阪開催

大阪開催

日本能率協会 関西事務所 研修室
(大阪市北区梅田)

名古屋開催

日本能率協会 中部事務所 研修室
(JR 名古屋駅直結)

オンライン

Zoomによる配信

講師
(敬称略)

中村 佳織

(株)リフェイス 代表取締役
中小企業診断士
一般社団法人日本能率協会 専任講師

■ 参加料 (税込)

● 法人会員…60,500円/1名

● 会員外…71,500円/1名

■ プログラム

10:00~16:00 (昼食時間 12:00~13:00)

1. わかりやすい報告・説明のポイント

言いたいことの「断捨離」 伝える内容を整理する
伝える順番を考える (重要度、緊急度、関心度)
文章やメールでの伝え方 (書き方、見やすさの工夫)
ケーススタディ

2. 意見や考えをスッキリと伝える方法

言いたいことの核を作る (主張、理由、根拠)
相手のメリットを考える ~メリットがなければ相手は動かない~
客観的な裏付けをする (調査結果、数値データ、事例など)
PREP 法で簡潔に伝える ~要点を短時間で伝える話の展開法~
ケーススタディ

3. 相手に納得してもらえ伝える伝え方

ロジカルな話の構成 視点の偏りと話の矛盾に気をつける
幅広い視点でとらえる 偏りなく広く物事を捉える MECE
因果関係を明確にする
◇話のつながりに矛盾はないか
◇話の掘り下げが不十分でないか

4. 実践「伝えてみよう！」

上司や会社に提案をしよう
実習

※内容は、変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

