

# 若手・中堅社員のための 合理的思考法入門セミナー

参加対象 ● 意思決定力を強化したいリーダーの方  
● 合理的思考法を学びたい若手・中堅社員の方

## 開催日時

2025年10月6日(月)

2026年2月10日(火)

[時間] 10:00 ~ 17:00

## 会場

日本能率協会 関西事務所 研修室ほか  
(大阪市北区梅田)

## 講師 (敬称略)

中村 佳織

(株)リフェイス 代表取締役 中小企業診断士  
一般社団法人日本能率協会 専任講師

関西学院大学卒業後、セールスプロモーション会社に女性第1期生として入社し、西日本トップセールスとして社内平均の3 ~ 5 倍の売上を10年以上にわたり上げた実績を持つ。2011年に中小企業診断士の資格を取得し独立。営業力強化、店舗販売強化など売上アップのコンサルティングや、各種セミナーや研修を行っている。販売、コミュニケーション、女性、プレゼンテーションなどのテーマを得意としている。

参加料 法人会員…55,000 円/1 名  
(税込)  
会員外…66,000 円/1 名

## セミナーのねらい

### リーダーに求められる柔軟な思考を身につける

ご自身の合理度合いをクイズ形式で理解し、思考のパターン、陥りやすい思考パターンを洗い出し、必要な5つの要素を押さえます。

既存の知識・慣習に縛られない柔軟思考を身に着け問題解決へ向けた柔軟な思考術を習得します。

### 参加者の声



グループワークが多く実践するイメージがしやすかった。



様々な思考方法を学び、今後の業務において必要になる考え方を身につける良いきっかけになった。



自分の思考の傾向を踏まえて考えることができた。



思考法に課題を感じていたが、解決に向けたアドバイスをもらえることができた。

## プログラム

[時間] 10:00 ~ 17:00 (昼休み) 12:00 ~ 13:00

### 1. 合理的思考とは

- (1) 合理的思考とは？
- (2) あなたの合理度は？ <クイズ>
- (3) 合理的思考に必要な5つの要素
  - ・明確な目的
  - ・感覚ではなく事実をベースにした思考
  - ・情報や思考の整理
  - ・既存の知識・慣習に左右されない柔軟思考
  - ・感情に左右されない判断力

### 2. 目的の明確化

- (1) 目的と目標の違い
- (2) 目的と判断  
「何のために？」にかなっているか

### 3. 事実を正しくおさえる

- (1) 押さえない事実の整理  
ケース：このような場合、どんな事実がわかればいいでしょう  
<2人の揉め事：納期問題の解決>

- (2) 事実、現状の把握の仕方  
信頼できるメディア、公の数字、公開データ、自己調査、ヒアリング  
フェルミ推定<ケース>
- (3) 事実と意見の切り分け

### 4. 情報や思考の整理

- (1) ロジックツリーでの情報整理<ケース>  
What ツリー、How ツリー、Why ツリー

### 5. 既存の知識・慣習に縛られない柔軟思考

- (1) ロジックツリーからの解決策
- (2) 解決策候補の判断基準 (効果と現実性)
- (3) 解決できそうのない問題への柔軟な思考  
<ラテラル思考：ケース>

### 6. 感情に左右されない判断力

- (1) 人の感情の種類
- (2) プロスペクト理論

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

