

話が通じる、伝わる

～説明力向上セミナー～



※動画撮影あり

対象

- 説明の基本や型を学び、分かりやすく伝えるスキルを身に付けたい方
- 業務上、社内外での説明機会が多く、体系的にスキルを高めたい方
- 説明が分かりにくいと指摘されることがあり、苦手意識を克服したい方

ねらい

言いたいことがうまく伝わらない、何を言っているのか途中から自分でも分からなくなる、結果、話が前に進まない。自分ももどかしいし、相手の時間も無駄にしてしまう。

仕事の場面において、**ものごとを分かりやすく説明する力**はしっかり身に付けたいスキルの一つといえます。説明上手かどうかの分かれ道は、自分目線の一方的な情報提供に終始するか、伝えたい相手のニーズや背景、コミュニケーションの特徴に合わせて伝えることが出来ているかの違いにあります。

本セミナーでは、社内外を問わず、内容によらず、相手にしっかりとその内容が伝わり、仕事を上手に前に進めるための「説明」の基本や型、言い方などトータルに学んでいきます。また、分かりやすい説明をするための準備の仕方から練習方法まで学び、ビジネスでの実践力を高めていきます。

動画撮影が出来るスマートフォンあるいはタブレットと、可能であればイヤホンも当日ご持参ください。

開催日時 各回とも 10:00～17:00

2026年 8月 4日(火)～ 5日(水) **東京会場**

10月22日(木)～23日(金) **オンライン**

12月10日(木)～11日(金) **東京会場**

2027年 2月 9日(火)～10日(水) **オンライン**

講師 小田 久美子 氏

株式会社グローバリンク プロフェッショナル・アソシエイト

参加料(税込) 法人会員：126,500円/1名
会員外：149,600円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

<プログラム>

1日目 10:00～17:00、2日目 9:30～17:00(昼食時間 12:30～13:30)

1日目：現状把握と説明の基本要素の確認、練習

2日目：状況別・相手別の説明～実践力を磨く

1 はじめに **演習**

- 自己紹介(15秒スピーチ) - 記憶に残る自己紹介の共通点

2 通じる説明、通じない説明、その差を考える

3 現状チェック **動画撮影 演習**

- オープニングとクロージングで聴かせる、動かす話
- 相手の納得につなげる本論
- 相互にフィードバック、動画のセルフチェック、良い点、要改善点の整理

4 説明力を磨く(1) **演習**

- 準備STEP1: 全体像を整える - 具体的な目的設定 - 聴き手の分析
- 準備STEP2: 流れを組立てる(起承転結神話からの卒業) - 始まりと終わりのサンドイッチ作戦(1): SDS (Summary, Details, Summary)

5 成果の確認 **演習**

- 相互にフィードバック、動画のセルフチェック

6 聴き手(対象者)が異なる場合 **演習**

- 具体的な目的設定
- 聴き手の分析
- 始まりと終わりのサンドイッチ作戦(2): SDS (Summary, Details, Summary)

7 2日目の演習の準備

- 内容：現状の問題点を改善、新しい提案、予算/人/助けを得るetc.
- 相手：上司、関連部署、顧客etc.

8 初日の振り返り

9 実践 **演習**

- 相互にフィードバック

10 説明力を磨く(2) **演習**

- 準備STEP1: 全体像を整える - 具体的な目的設定 - 聴き手の分析
- 準備STEP2: 根拠を用意する - 相手の納得につなげる根拠の用意 - 相手の立場になって確認(「それは何故?」「だから何?」) - 必要条件と必要十分条件
- 準備STEP3: 流れを組立てる - 始まりと終わりのサンドイッチ作戦(3): PREP (Point, Reason, Example, Point)

11 成果の確認 **演習**

12 総合演習 - 双方向コミュニケーション **演習**

- 相手のタイプを見極める - 4タイプ分類
- 投げ掛ける、質問に答える
- 最終実習(最長5分) **動画撮影**

13 まとめ

- 振り返り、学び/気づき、Q&A

※内容は、変更される場合があります。
また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

申込・
セミナー詳細は

JMA150885

検索



JMA 経営革新を推進する
一般社団法人日本能率協会

Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆裏面も
ご覧ください⇒