

チーム・組織のコミュニケーションがうまくいく！

# アンコンシャスバイアス 入門セミナー

## 参加対象

- 管理職、リーダー
- 人事担当者
- コンプライアンス担当者
- チーム運営をうまく進めたい方
- 自身の意識を見直してみたい管理職の方
- 組織、チームのコミュニケーションを円滑にしたい方

## ねらい

いま話題のテーマ「アンコンシャス・バイアス」。

日本語では、「無意識の偏見」「無意識の偏ったモノの見方」「無意識の思い込み」など、さまざまな言葉で表現されている概念です。

働き方改革の推進や、多様な人材が活躍する場が広がるにつれて、「ひとりひとりがイキイキと活躍すること」の重要性がますます高まっています。そのための前提として、リーダーが自身の「アンコンシャス・バイアス」を意識しコミュニケーションをとることの重要性はさらに高まってきたと言えるでしょう。

職場の人間関係やチームにおけるトラブルの多くは、コミュニケーションの不足や行き違いから発生します。

本セミナーでは、まず、自身のバイアスに気づき、それに基づく思考や言動を振り返ります。そのうえでバイアスに対処するための意識の持ち方を習得し、メンバーとの人間関係を良好に保ち、ひとりひとりがイキイキと活躍する組織やチームの運営を行うためのポイントを学んでいきます。

## 参加者の声

- ・自分自身や組織を見直すきっかけとなりました。
- ・成果を出し続けるリーダー/マネジャーの方々の入り口として絶対に習慣づけたい内容。
- ・日々の業務では気づかない事や、なかなか考えない視点を持つきっかけとなった。
- ・組織・チームの運営や、イノベーションを生む力を育めそう。
- ・一方向からしか物事を見ていなかったことに気づいた。

プログラム 10:00～17:00（昼食時間 12:30～13:30）

## 1 アンコンシャス・バイアスを知る ワーク

- ・アンコンシャス・バイアスとは？
- ・アンコンシャスバイアスが広まった背景
- ・誰にでもあるアンコンシャス・バイアス
- ・ふつう、あたりまえの違い

## 2 アンコンシャスバイアスに気づく

- ・日常の中にあるアンコンシャスバイアス
- ・リーダーによくあるアンコンシャスバイアス
- ・正常性バイアス、確認バイアス、バラ色の回顧、など
- ・自分自身のアンコンシャスバイアスに気づく
- ・アンコンシャスバイアスを生み出すもの
- ・アンコンシャスバイアスによる悪影響
- ・人や組織に与える影響

## 3 アンコンシャスバイアスに対処する ワーク

- ・アンコンシャスバイアスに対処するには
- ・決めつけない、押しつけない
- ・違和感をそのままにせず、対応する
- ・リーダーがチームにすべきこと
- ・イキイキしたチームとは

## まとめ

- ・今後に向けたアクション

## 開催日時

2026年 9月18日 金

2026年 12月16日 水

[時間] 10:00～17:00

## 形式

Zoomによるオンラインセミナー

## 講師（敬称略）

中野 俊宏（なかの としひろ）

株式会社リンデン 代表取締役  
（一社）アンコンシャスバイアス研究所認定講師

慶應義塾大学商学部卒業。ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、日本コカ・コーラ株式会社などで、営業、マーケティング、ファイナンス業務に従事後、人材育成コンサルティング会社にてコンサルタントとして活動。2015年、株式会社リンデンを設立、代表取締役に就任。組織や個人の「思考・行動・感情」に着目し、その向上を支援。「成果をあげるためのコミュニケーション」をテーマとして、数多くのセミナーに登壇している。これまでに、セミナー、プロジェクトサポート、個人コンサルティングなどを通じて、20,000人以上の成長支援に携わる。

## 参加料（税込）

- 法人会員…68,200円/1名
- 会員外…80,300円/1名

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

