

若手・中堅社員のための 【社会人基礎力】強化セミナー

会 期

2025年10月30日(木)～31日(金)
2026年 2月25日(水)～26日(木)

開催形態 オンライン (Zoom)

講 師 船橋 正美
一般社団法人日本能率協会
経営・人材革新センター 専任講師

対 象

- ・チームの一員として成果を上げるだけでなく、主体的に周囲を巻き込みながら行動することが求められている若手～中堅社員の方
- ・任された業務はこなせるが、次のステップとして“自ら仕事を創る力”や“リーダーシップ”求められはじめている方
- ・これからのキャリアを見据え、社会人としての土台やスキルを改めて強化したいと考えている方

研修の特色

期待される若手・中堅社員、チームリーダーに求められるのは、

★問題・課題に対して当事者として真摯に向き合う「**主体性**」

★メンバーや関係者と協働する「**働きかけ力**」

★成果を出すためのPDCAを徹底する「**実行力**」

本研修では以下の視点から若手・中堅社員の「前に踏み出す力(アクション)」を鍛錬します。

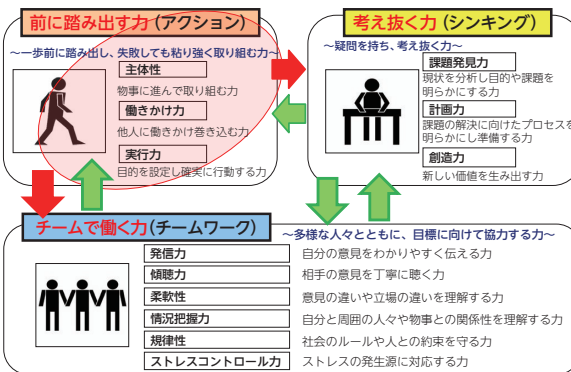
●JMAが開発した「社会人基礎力チェックリスト」で、自身の12の能力要素の強みと弱みを可視化する

●「**主体性**」「**働きかけ力**」「**実行力**」職場で求められる使命と役割を可視化、再認識する

●自身の将来を描くと共に今後3ヶ月～1年の「前に踏み出す力」のアクションプランを作成・コミット

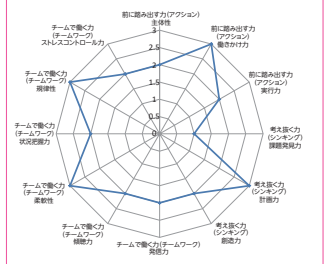
「社会人基礎力」とは

経済産業省が主催した有識者会議により、職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力を「社会人基礎力(=3つの能力・12の能力要素)」として定義したもの。



本セミナーでは、「前に踏み出す力」(アクション)の3要素、若手・中堅社員に求められる「主体性」「働きかけ力」「実行力」を重点に、業務遂行、問題解決場面での意識・スキル・ツールを講義・ワークショップを通じて修得いただきます。

社会人基礎力チェックチャート



プログラム

9:30～17:00 (昼休み 12:00～13:00)

1日目

1 若手・中堅社員として押さえるべき環境変化

- (1) 社会～業界～当社～担当領域～担当業務
- (2) 「人生100年時代」に必要な「社会人基礎力」とは
- (3) 自己の「社会人基礎力」セルフチェック

～これまでの社会人生活の振り返りと強化すべき行動習慣・能力の発見

「社会人基礎力」セルフチェック 相互インタビュー

2 なぜ、「主体性」を高めることが求められるのか

- (1) 「主体性」を発揮する要素
- (2) 「主体性」を高める「問題意識」の重要性
- (3) 問題認識のレベルの違いを振り返る
- (4) 問題を分割する、深堀する、改善意識とスキルが「主体性」を高める

ワークショップ ケース討議：主体性発揮場面

ワークショップ 相互インタビュー：主体性発揮のTPO

2日目

3 なぜ、「働きかけ力」が必要なのか

- (1) 組織、チームの構造と機能を再認識する
- (2) 「働きかけ力」を高める「意識・日常業務」の重要性
- (3) コミュニケーションと論理性が「働きかけ力」を高める

ワークショップ ケース討議：ステークホルダーへの働きかけ

ワークショップ ロールプレイ：上司への依頼・説得

4 「実行力」を強化するPDCAの原則

- (1) PDCAの前提として必要な2つのW(Why & What)
- (2) PDCAを階層化し、マイルストーンでゴールを定義する
- (3) 「主体性」と「働きかけ力」で「実行力」を高め成果を創出する

ワークショップ ケース討議：目標・計画設定

5 近未来を見据えた

明日からの行動計画を具現化する

『業務面・自己啓発面から考察する行動計画』

ワークショップ 個人ワーク：行動計画の策定

ワークショップ 相互インタビュー：コミットメント

総括と質疑応答

※プログラム内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ◆ 関係部門・関心のある方へご回覧・ご紹介ください。
- ◆ 「参加者の声」は裏面をご参照ください。

若手・中堅社員のための【社会人基礎力】強化セミナー

講師紹介 (敬称略)

船橋 正美

一般社団法人日本能率協会
経営・人材革新センター 専任講師

1987年 社団法人日本能率協会入職
1992年 リエンジニアリング推進本部 マネジャー
業務改革・改善プロジェクトの調査、事業開発、教育業務を担当
2004年 公共体経営支援事業部 部長
学校法人経営支援センター センター長
行政改革、事務事業評価、自治体電子化調査等の事業開発、調査を担当
2010年以降は主として私立大学の経営改善、人事評価制度設計・運用等の調査・教育にあたる一方、2015年より、企業管理者教育プログラム講師を兼任。

参加者の声

- ・新入社員研修以来、基礎的なことを振り返ることがなかったので自身を改めて見つめ直すことができ、足りない部分を認識することができた貴重な時間となった。
- ・これまでの仕事への取り組みを振り返るとともに、今後の具体的な行動に落とし込む部分まで学ぶことができたので早速行動に移していきます。
- ・他の同世代ぐらいの参加者たちとの交流は、自分には無い視点や考えなど気づきを得ることができる貴重な場となりました。

お申し込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申し込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

セミナーID(半角数字) **JMA 151332** で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申し込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。
TEL : 03(3434)6271

2



スマートフォン
タブレットから



参加料 (消費税込)

一般社団法人日本能率協会法人会員	108,900円/1名
上記会員外	121,000円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)に掲載しておりますのでご確認、ご同意のうえお申し込みください。

キャンセル・参加日程変更の規定

キャンセルご連絡日	キャンセル料	日程変更手数料 (年度内一回限り)
開催15日前～開催8日前 (開催当日含まず)	参加料の10%	無 料
開催7日前～前々日 (開催当日含まず)	参加料の30%	5,500円(税込)
開催前日および当日	参加料の全額	7,700円(税込)

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加すること、かつ手数料をお支払いいただくことを条件に1回のみ可能といたします。
電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けまますのでご了承ください。変更は同一年度内(4月～翌年3月)に限りです。
(注)変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。

オンライン受講の方法

- ・オンライン会議ツール「Zoom」で配信します。
事前に接続テスト (<https://zoom.us/test>) にアクセスいただき、動作をご確認ください。
 - ・1申込につき1名様をご受講ください。(著作権の観点から1申込で複数の方のご受講はお受けしません)
 - ・ビデオオンできる環境をご用意ください。イヤホンやヘッドセット、外部スピーカーを使用しての受講をおすすめします。
 - ・お申し込み時、参加される方のメールアドレスを必ず登録してください。
 - ・テキストは事前に配付します。
 - ・本セミナーの講義資料および配信映像の録画、録音、撮影など複製ならびに二次利用は一切禁止です。
 - ・Zoomにおけるリモート制御ならびにレコーディング機能はホスト側にて停止させていただきます。
- ※お申し込みの前に必ずオンラインLIVEセミナー規約をご確認ください。
お申し込み完了を以て規約に同意したものといたします。

参加定員 30名 ※参加人数が最少催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただく場合がございます。

申込に関するお問い合わせ先 (参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL : 03(3434)6271
電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く
E-mail : seminar@jma.or.jp FAX : 03(3434)5505

プログラム内容に関するお問い合わせ先 (企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL : 03(3434)1955(直通)

日本の経営革新

学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。
社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術、生産、購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。また、企業・自治体・学校向け、個別課題解決支援も行っています。

会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。
是非この機会にご入会をご検討ください。
詳細は
<https://www.jma.or.jp/membership/>

JMAが選ばれ続ける4つの理由

- 1 現場課題に合わせたプログラム内容
- 2 実践力のつく演習
- 3 研修結果を継続させる仕組み
- 4 多様な業界、業種と交流