

ストレングスファインダー® ～あなたの眠れる才能を発見し、 明日から「自分らしく」活躍する～ 入門セミナー

対象

- 新入社員から経営幹部まで
- 社員のモチベーションを上げたい、エンゲージメントを高めたいと考えているリーダー・管理職の方
- 弱点や課題フォーカスではなく強みフォーカスのアプローチを導入したい人事部門の方

開催概要

日本国内でも100万部を突破！「さあ、才能に目覚めようストレングスファインダー®2.0」。変化の激しい不安定な今だからこそ、自分を知ること、自分の強みを知ることが重要です。チーム組織で活躍するリーダーは自分の強みを理解して、強みを活かすことでパフォーマンスを上げることがリサーチでわかっています。

本セミナーでは、ストレングスファインダー®で診断された上位の5つ資質を「強み」として活かしていくためのヒントを掴んでいただきます。Gallup社認定ストレングスコーチがGallup社のデータ・ドリブンで行うメタ分析力と、ポジティブ心理学の考え方に基づくストレングスファインダー®の開発背景や、強みにフォーカスするメリットについて、豊富なリサーチ情報と共にご紹介します。

自分の資質の特徴と傾向性を理解し、自分の資質を意識的に「強み」として活かすことを理解した上で、今後のご自身の才能の磨き方、強みの活かし方、リーダーシップの発揮の方向性について考察していただきます。

ストレングスファインダー®とは

米国Gallup社が開発した人の「強みの元=才能」を見つけ出すツールであり、Webサイト上で177個の質問に答えていくものです。自分の強みを活かしたリーダーシップを発揮すると以下の効果があることがわかっています。

- ・ 仕事に行くことを楽しみにしている
- ・ 同僚との交流がネガティブではなくポジティブである
- ・ 自分の働いている会社は素晴らしいと友人に話す
- ・ ポジティブで創造的で革新的な時間が多い
- ・ 日々、より多くの事を達成する
- ・ 顧客に、より適切に対応する

プログラム

10:00～17:00<昼食時間 12:00～13:00>

1. なぜ今、「強み」なのか？

「頑張っているのに空回り」から抜け出すヒント
データが証明：強みを活かす人は、仕事の生産性が○倍、幸福度も高い

2. あなたにしかないリーダーシップがある

「リーダーらしさ」の呪縛から自由になる：
ストレングスリーダーシップとは
参加者の強み傾向を可視化！会場が発見する「私の強み地図」

3. 3,300万人に1人の「あなた」を発見する

34 資質を一気に理解！才能の全体像をつかむ
ワーク「自分トリセツ」作成 ～あなたの取扱説明書を言語化する～
対話セッション：TOP5の資質エピソードを語り、聴く
～自己理解と他者理解が深まる瞬間～

4. 強みが「凶器」に変わる瞬間

～誰も教えてくれない落とし穴～

あなたの「弱み」は本当に弱みですか？真の弱みの定義とは

5. 明日から使える！強みを最大化する実践法

「資質ダイナミクス」を体得する
～資質の掛け合わせで生まれる、あなただけの武器～
成果を出すチーム・組織の共通点：違いを活かし合う文化の作り方
お互いの強みを引き出し合う「ストレングス対話」のコツ
ワーク 私の強み活用アクションプラン
～まず最初の一步を決める～

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

「ストレングスファインダー®」診断付(事前受験)

開催日時

2026年8月27日(木)

2027年1月28日(木)

[時間] 10:00～17:00

形式 Zoomによるオンラインセミナー

講師(敬称略)

宇野 聡美 株式会社クラリティアン 代表取締役

人材開発コンサルタント ATD MNJ 理事
ポジティブ心理学応用エビデンスベースド・コーチ(PPC/EBC)
Gallup社認定ストレングスコーチ
CTI 認定プロフェッショナル・コーチ(CPCC®)

参加料 法人会員…60,500円/1名(税込)

会員外…71,500円/1名(税込)

参加者の声



- ・ 自分の知らない強み、弱みが理解できた。チーム内での自己開示がいかにか大切なか理解できた。
- ・ 自己認識が深まったことと他者からのフィードバックももらえること、そして、強みに焦点をあてお互いにサポートし合うという考え方が大変役に立ちました。
- ・ 強みが知れたので、自己肯定感が上がりそうです。また、グループでの話し合っていて普遍的な他者に対する理解も深めることができました。

