



▶▶▶ 自分の強みを知り、自分らしいリーダーシップを掴む ◀◀◀

ストレングスファインダー® 入門セミナー

「ストレングスファインダー®」診断付(事前受験)

開催概要

日本国内でも100万部を突破！「さあ、才能に目覚めようストレングスファインダー®2.0」。変化の激しい不安定な今だからこそ、自分を知ること、自分の強みを知ることが重要です。チーム組織で活躍するリーダーは自分の強みを理解して、強みを活かすことでパフォーマンスを上げることがリサーチでわかっています。

本セミナーでは、ストレングスファインダー®で診断された上位の5つ資質を「強み」として活かしていくためのヒントを掴んでいただきます。Gallup社認定ストレングスコーチがGallup社のデータ・ドリブンで行うメタ分析力と、ポジティブ心理学の考え方に基づくストレングスファインダー®の開発背景や、強みにフォーカスするメリットについて、豊富なりサーチ情報と共にご紹介します。

自分の資質の特徴と傾向性を理解し、自分の資質を意識的に「強み」として活かすことを理解した上で、今後のご自身の才能の磨き方、強みの活かし方、リーダーシップの発揮の方向性について考察していただきます。

ストレングスファインダー®とは

米国Gallup社が開発した人の「強みの元=才能」を見つけ出すツールであり、Webサイト上で177個の質問に答えていくものです。自分の強みを活かしたリーダーシップを発揮すると以下の効果があることがわかっています。

- ・仕事に行くことを楽しみにしている
- ・同僚との交流がネガティブではなくポジティブである
- ・自分の働いている会社は素晴らしいと友人に話す
- ・ポジティブで創造的で革新的な時間が多い
- ・日々、より多くの事を達成する
- ・顧客に、より適切に対応する

参加者の声

- ・自分の知らない強み、弱みが理解できた。チーム内での自己開示がいかに大切なのか理解できた。
- ・自己認識が深まったことと他者からのフィードバックももらえること、そして、強みに焦点をあてお互いにサポートし合うという考え方が大変役に立ちました。
- ・強みが知れたので、自己肯定感が上がりそうです。また、グループでの話し合いで普遍的な他者に対する理解も深めることができました。

開催日時

2025年 8月28日(木)

2025年 12月12日(金)

【時間】 10:00 ~ 17:00

形式 Zoomによるオンラインセミナー

講師 (敬称略)

宇野 聡美 株式会社クラリティアン 代表取締役

人材開発コンサルタント ATD MNJ 理事
ポジティブ心理学応用エビデンスベースド・コーチ (PPC/EBC)
Gallup 社認定ストレングスコーチ
CTI 認定プロフェッショナル・コーチ (CPCC®)

参加料

●法人会員…55,000 円/1 名
(税込)

●会 員 外…66,000 円/1 名

参加対象

- 新入社員から経営幹部まで
- 社員のモチベーションを上げたい、エンゲージメントを高めたいと考えているリーダー・管理職の方
- 弱点や課題フォーカスではなく強みフォーカスのアプローチを導入したい人事部門の方

プログラム

10:00~17:00<昼食時間 12:00~13:00>

1. スtrenグスファインダー®とは何か

なぜ強みにフォーカスするのか、強みにフォーカスするメリット

2. スtrenグスリーダーシップについて

自己の強みを活かした自分らしいリーダーシップとは
参加者の「強み」傾向について

3. 3300万人にひとりの確率：

自分の才能を理解し、深める

34 資質を理解する。自分の才能を見極める (自分トリセツ)
自己理解と他者理解：TOP5 の資質エピソードを語り尽くす

4. スtrenグスファインダーで陥りがちな落とし穴： 弱みの捉え方

弱みとは何か、未熟な使い方や才能が強すぎて陥る罠・リスクとは
いつ強みが開発されるのか？

5. 強みを活かす方法

自分の強みを活かすコツ「資質ダイナミクス」
強みを活かすチーム組織の共通の特徴とは
チーム組織で成果を創出するために強みをお互いに活かすコツ
行動計画ドラフト作成

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

