



▶ エンゲージメントを高めたい管理職・リーダーにも!

# ストレングスリーダーシップ 実践セミナー

34 の資質がわかる  
「ストレングスファインダー®」診断付(事前受験)

## 開催概要

マネジャーという仕事は世界で一番難しい仕事と言われますが、昨今の在宅勤務の導入によるリモートワークマネジメントによりさらにマネジメントは複雑化しています。日々、孤軍奮闘しているマネジャーにとって、自分を知ること、自分の強みを知ることが重要です。そして、最高のリーダーは常に「強み」に投資をしています。そして、「なぜ人がついてくるか」を理解しています。

本セミナーでは、ストレングスファインダー®で診断された上位の5つ資質を「強み」としてマネジメントの実践で活かしていくために、あなたならではのリーダーシップの実践方法、あなたの強みを活かした「人の動かし方」を手に入れていただきます。Gallup 社認定ストレングスコーチより、Gallup 社のデータ・ドリブンで行うメタ分析力と、ポジティブ心理学の考え方に基づくストレングスファインダー®の開発背景や、強みにフォーカスするメリットについて、豊富なリサーチ情報と共にご紹介します。

自分の資質の特徴と傾向性を理解し、自分の資質を意識的に「強み」として活かすことを理解した上で、マネジャーとしての才能の磨き方、強みの活かし方、リーダーシップの発揮の実践方法を学びます。また、グローバル共通のチーム・マネジメントを成功させるためのコツを学び、具体的なアクションプランに落とし込みます。

## ストレングスファインダー®とは

米国 Gallup 社が開発した人の「強みの元=才能」を見つけ出すツールであり、Web サイト上で 177 個の質問に答えていくものです。自分の強みを活かしたリーダーシップを発揮すると以下の効果があることがわかっています。

- ・仕事に行くことを楽しみにしている
- ・同僚との交流がネガティブではなくポジティブである
- ・自分の働いている会社は素晴らしいと友人に話す
- ・ポジティブで創造的で革新的な時間が多い
- ・日々、より多くの事を達成する
- ・顧客に、より適切に対応する

## プログラム

10:00~17:00<昼食時間 12:00~13:00>

### 1. ストレングスファインダー®とは何か

なぜ強みにフォーカスするのか、強みにフォーカスするメリット

### 2. ストレングスリーダーシップについて

自己の強みを活かしたリーダーシップとは  
参加者の「強み」傾向について

### 3. 3300 万人にひとりの確率：自分の才能を理解し、深める

34 資質ダイジェスト解説 ~自分の才能を見極める (自分トリセツ)  
自己理解と他者理解：TOP5 の資質エピソードを語り尽くす

### 4. ストレングスファインダーで陥りがちな落とし穴：弱みの捉え方

弱みとは何か、マネージャー自身の才能が生み出す偏見や独自のフィルターとは  
ストハラ (ストレングス・ハラスメント) こんな使い方は絶対だめ!

### 5. 強みを活かす方法

自分の強みを活かすコツ「資質ダイナミクス」

### 6. 全てのリーダー&マネージャー必見! 「強み」を活かしたチーム・マネジメントのヒント

部下のパフォーマンスを決める3つの要素とは  
優れたリーダー/マネージャーのチーム・マネジメントに共通のアプローチとは  
Gallup Q12® エンゲージメント調査の日本の現状  
Boss to Coach: ミレニアル世代&Z世代の特徴とマネジメントのコツ  
リモートワーク/ハイブリッドワークマネジメントの極意  
心理的安全性、職場の Well-being

### 6. 強みに基づきエンゲージメントに重点をおき、成果を重視する未来を創る

私ならではのチーム組織にとってのギフトとは何か? マネージャー自身がサポートして欲しいことは何か?  
今と未来に求められるリーダーとは: オーセンティックリーダーシップのススメ

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

## 開催日時

2025年10月16日(木)

2026年2月13日(金)

[時間] 10:00 ~ 17:00

## 形式 Zoom によるオンラインセミナー

## 講師 (敬称略)

宇野 聡美 株式会社クラリティアン 代表取締役

人材開発コンサルタント ATD MNJ 理事  
ポジティブ心理学応用エビデンスベースド・コーチ (PPC/EBC)  
Gallup 社認定ストレングスコーチ  
CTI 認定プロフェッショナル・コーチ (CPCC®)

参加料 ●法人会員…66,000 円/1 名 (税込)

●会 員 外…77,000 円/1 名

## 参加対象

- 自身の強みをマネジメントに活かしたいと考えているリーダー・管理職の方
- 社員のモチベーションを上げたい・エンゲージメントやウェルビーイングを高めたいと考えているリーダー・管理職の方
- リモートワークやハイブリッドワークのマネジメントのヒントを得たい、心理的安全性の高いチーム組織を作ることについて関心がある管理職の方
- 弱点や課題フォーカスではなく強みフォーカスのアプローチを導入したい人事部門の方

