

# 自己成長を促進する 「経験学習力」向上セミナー

- 対象 ● 入社1～3年の新人・若手社員の方 ● 職場でのOJT・Off-JTへの意識を変えたい方  
● 日々の生活・仕事を通じて自身の成長とパフォーマンスを高めたい方  
● 「経験学習モデル」(D. コルブ) 理論を演習等で実践・体験し習得したい方

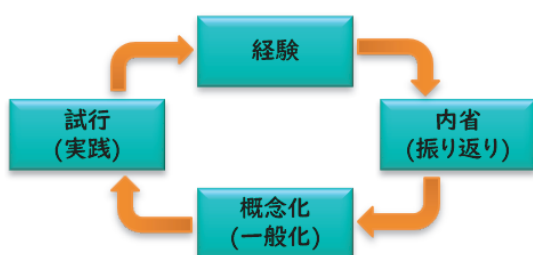
## 開催概要

### 1つの経験から多くを学び 自ら成長していける人材になりましょう

入社してから数年の間の成長スピードは人により異なります。これは、仕事に対する熱意の違いだけではなく、「学び方」「学んだことの処理の仕方」の違いによるものです。現場での経験による1つ1つの気づきや内省からの学びを一般化して捉え、いろいろな場面に応用・展開していく「経験学習力」がある人は、成長のスピードも早く、質も高いものとなります。

本セミナーでは、これまでの仕事を振り返りながら、その経験を効果的に自分の成長につなげる方法・考え方を学び、自己成長のスピードとパフォーマンスを高めることを目指します。

#### 「学び」「成長」をスパイラルアップ



『経験学習モデル(サイクル)』(D.コルブ)

## 開催日時

2025年9月25日 木

2026年1月29日 木

[時間] 10:00～16:00

## 形式 Zoomによるオンラインセミナー

## 講師 (敬称略)

**中村 佳織** (株)リフェイス 代表取締役  
中小企業診断士  
一般社団法人日本能率協会 専任講師

関西学院大学卒業後、セールスプロモーション会社に女性第1期生として入社し、西日本トップセールスとして社内平均の3～5倍の売上を10年以上にわたり上げ続けた実績を持つ。2011年に中小企業診断士の資格を取得し独立。営業力強化、店舗販売強化など売上アップのコンサルティングや、各種セミナーや研修を行っている。販売、コミュニケーション、女性、プレゼンテーションなどのテーマを得意としている。

- 参加料 (税込) ● 法人会員…55,000円/1名  
● 会員外…66,000円/1名

## ●プログラム 10:00～16:00 <昼食時間 12:30～13:30>

### 1. これまでの仕事を振り返ろう

- (1) できるようになった仕事は何か
- (2) 入社時からの考え方・意識は変化したか

### 2. 自ら成長できる人とは

- (1) 能力的成長と精神的成長
- (2) 「経験学習」と「自己基盤」の重要性
- (3) 経験学習サイクル(コルブ)  
「経験」―「内省・振り返り」―「概念化」―「試行・実践」

### 3. 経験学習 ①: 経験から成長のヒントを得る

- (1) うまくできた経験をどう捉えるか
- (2) 自分の経験を分解する
- (3) 改善点や伸びしろを探す
- (4) 人からのアドバイスを受け入れる
- (5) 自分にあてはめて考えよう

### 4. 経験学習 ②: 学びを応用する

- (1) 1つ1つの学びの意味を考える
- (2) 学びを一般化する
- (3) 学びがどう応用できるか考える
- (4) 自分にあてはめて考えよう

### 5. 経験学習 ③: 経験の幅を広げよう

- (1) あまりいろんな経験をさせてもらえないのはなぜか
- (2) 経験の場は自分でつくりだす

### 6. 自己基盤: 成長を促進する3つの要素

- (1) 仕事を楽しむ力をつける
- (2) 仕事に対する「2つの価値観」をもつ
- (3) 成長を支える「人とのつながり」をつくる

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

