

社会環境・価値観が変化している今だからこそ必須の思考術

クリティカルシンキング 基礎セミナー

- 若手・中堅社員の方 ●柔軟な思考力を身につけたい方
【参加対象】 ●クリティカルシンキング(疑問を持つ、正しく疑う)力を養成したい方
●チーム運営や問題・課題解決が求められる方

●セミナーのねらい

自分の思考のクセを知り、正しく疑い、真因を見極める！

- 一見論理的(ロジカル)な説明や議論でも、何か腑に落ちないこと、ありませんか。
- 問題・課題解決策をはかっても、同じミスが起きて本質的解決ができていないこと、ありませんか。
- メンバーと議論・検討をしても、同じような発想、アイデアしか出ないこと、ありませんか。



リモートワーク、AI、DXなど、今日の社会環境、価値観が変化し、思考の出発点(真因・前提条件)も変わっていることに気づかずに、従前のままで思考を展開している、本質的な問題・課題解決は図れませんし、創造的な発想も生まれません。

本セミナーでクリティカルシンキングを学び、自分の思考のクセ(思い込み・バイアス)を知り、疑問を持つ力、正しく疑う視点を身に付け常に意識することで、自身の問題・課題解決力や創造力・発想力が一段と高まります。

- ◆クリティカルシンキングの本質を理解し、ビジネスに必要な理由とそのメリットを理解する。
- ◆クリティカルシンキングの必須の「正しく疑う視点」を養い、判断やアクションの精度を上げる
- ◆ロジカルツールやフレームワークを駆使し、課題解決力をブラッシュアップする
- ◆ケーススタディやグループワークを多用し、より実践的な学びに繋げる

■開催日時

大阪開催	2025年	6月11日	水
オンライン	2025年	9月9日	火
大阪開催	2025年	11月14日	金
オンライン	2026年	2月3日	火
【時間】 10:00 ~ 16:30			

■大阪開催会場

日本能率協会
関西事務所 研修室(大阪市北区梅田)

■オンライン開催 Zoom 配信

■講師(敬称略)

福島 見容 株式会社みらいびと 取締役

■参加料(税込)

- 法人会員…55,000円/1名
- 会 員 外…66,000円/1名

プログラム

10:00~16:30<昼食時間 12:00~13:00>

1. はじめに

研修の目的
各自の目標設定と発表 **演習**

2. クリティカルシンキングの必要性和重要性

“批判的思考”の本質と前提
クリティカルシンカーの特徴
クリティカルシンキングで得られるもの
ビジネス現場での活用

3. クリティカルシンキングの手順

クリティカルシンキングの為の3ステップ
ロジカルシンキングとの関係性
思考の癖を知る(思い込みとバイアスからの脱却)

4. クリティカルシンキングの実践 ①…疑問を持つ

前例・慣習・思い込みを“疑う”
問題の本質を見極める
因果関係をチェックする **演習**

5. クリティカルシンキングの実践 ②…ロジカルに分析する

Why so と So what
視座・視野・視点を変える
仮説思考を鍛える(イシューの特定と仮説検証)
情報を整理する(ロジックツリー、フィッシュボーンチャート)
優先順位をつける(ペイオフマトリックス)
※各項目でワークを実施

6. クリティカルシンキングの実践 ③…再構築する

演習 本質的な問題解決を考える
グループワークと相互フィードバック
仕事現場での応用を考える

7. アクションプラン

早速実行すること / 早速やめること / 宣言

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

