

# チーム力を高める 価値観理解と キャリア開発セミナー



## 参加対象

- 自分の価値観に合ったキャリア開発に主体的に取り組みたい方
  - 価値観や考え方の多様性理解を深め、チーム力を高めたい方
  - 自分らしい働き方やチーム内での成果の上げ方のヒントを掴みたい方
- ※全階層（社会人3年目以上）を対象としております。

## セミナーのねらい

組織の多様性が進む経営環境に適応していくには、価値観を軸にしたチームづくりの重要性が高まっています。価値観とは、物事の善悪を決めたり優先順位を判断したりするときの「ぶれない軸」のことです。組織と個人の価値観が一致すると、従業員の仕事への満足度が高まり離職率を低下させ、チームワークが高まってコミュニケーションが効果的になり、生産性が向上することがわかっています。そのためには、まずは従業員一人ひとりが自身の価値観を明らかにし、自律的に自らのキャリア開発に向き合う意識を持つことが大切です。

本セミナーでは、エンゲージメントカードという89の価値観が書かれたイラスト入りのカードを用いて、ご参加者一人ひとりがやりがいを実感しながら働くために大切にしたい価値観を選び、講師の問いかけや参加者同士の対話を通して自己理解と他者理解を深めます。さらに、組織やチームの価値観と重ね合わせてキャリアビジョンを言語化することで、チームワークを高める方法を学びます。

※「エンゲージメントカードPlus」（株式会社トリプルバリュー発行）を使ってワークを行います。  
本カードはお持ち帰りいただけますので、職場で活用いただくことが可能です。

## 開催日時

2025年10月28日(火)

2026年2月27日(金)

【時間】10:00～17:00

## 開催会場

日本能率協会 関西事務所 研修室  
(大阪市北区梅田)

## 参加料 (税込)

- 法人会員…55,000円/1名
- 会 員 外…66,000円/1名



講師紹介 (敬称略)

千葉 裕子

株式会社マイキャリア 代表取締役

大手専門商社の事務職を経て、西日本エリア初の女性営業（総合職）に抜擢されて活躍。海外勤務や語学学校でのマネジメント職、大手通信会社の幹部秘書等のビジネス経験を経て、2009年にマイキャリアを設立。これまで6千人以上の個別カウンセリング、2万人以上にキャリアデザイン研修を行ってきた実績を持つ。行動科学と実践に裏付けられたワークショップ形式のプログラムは、「結果につながる」「人生が変わった」とファンが多い。

現在は、逆境や変化の中でキャリアに悩む人々が自己成長に向き合い、個人と組織より良い関係性を築くキャリア自律の促進をビジョンに掲げ、キャリア、リーダーシップ、組織開発の戦略コンサルティング、講師業の他、後進の育成、コミュニティ運営等に精力的に活動している。

【保有資格】経営学修士（MBA）、1級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）、キャリア・デベロップメント・アドバイザー、(社)産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー、DiSC®認定トレーナー、MBTI®認定ユーザー

## プログラム

10:00～17:00＜昼食時間 12:00～13:00＞

### 1. 従業員のキャリア満足度が高まると 成果が上がる組織になる

- (1) 今、なぜ価値観を軸にしたチームづくりが重要なのか
- (2) ダイバーシティ経営（DE&I）成功と失敗の鍵
- (3) キャリア満足度を高める5つの要素 ～P・E・R・M・A～
- (4) 私のキャリア満足度チェック

### 2. 自身の価値観を明確にし、大切にす

- (1) 価値観はどのようにして形成されるのか
- (2) 価値観カード（エンゲージメントカード）を使ったワーク
  - ①大切な価値観を選ぶ
  - ②大切な理由を言語化する
  - ③価値観を満たすための方法を考える
- (3) 価値観を共有する

### 3. チームの価値観を理解し、重ね合わせる

- (1) 自社・自組織・リーダーの価値観を整理するワーク
- (2) キャリアアンカー(価値観)とキャリアサバイバル(変化適応)
- (3) 日常業務における「ぶれない判断の軸」を確認する

### 4. 多様な価値観を持つメンバーと 生産性の高いチームをつくる

- (1) キャリアは個人と組織とのより良い関係性の中で構築される
  - ①状況を共有できる関係性
  - ②キャリア目標を共有できる関係性
  - ③価値観を共有し尊重し合える関係性
- (2) 相手のコミュニケーション・スタイルに寄り添う
- (3) 価値観対話（ダイアログ）の技術

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

