

～ クリフトン・ストレングス®を活用し、
最適な役割分担で生産性の高いチーム作りを習得 ～

「強み診断」による チームビルディングセミナー

会 期 2025年 7月24日(木)
2026年 1月20日(火)

会 場 日本能率協会 研修室
(東京都・港区・芝公園)

講 師 古川 剛

対 象

- 管理職・リーダーの方
- チームの運営やパフォーマンス向上に課題を感じている方
- メンバーの強みを活かしたマネジメントをしたい方
- メンバーの強み・弱みを考慮しながら適切な役割分担を設計したい方
- クリフトン・ストレングスを活用し、チームの強みを引き出したい方

- 日本工業大学専門職大学院（技術経営研究科）客員教授
- 米Gallup社認定Strengths Coach
- 全米NLP協会認定NLPプラクティショナー・コーチ
- 一般社団法人エグゼクティブコーチング協会認定ビジネスコーチ トレーナー

本セミナーのねらい

クリフトン・ストレングス®は、自身の強み・弱みを発見し、活用することで、パフォーマンスを向上させることに役立てるツールですが、**チームメンバーの資質を活用すればチームの生産性向上にも効果**があります。

このセミナーは、クリフトン・ストレングス®の理解と適用を通じて、生産性の高いチームを構築する方法を理解することを目的としています。

2つのアクティビティを通じ、**チームメンバーの強みが活かせる環境や役割分担を理解し、ストレスなくコミュニケーションを取れる接し方、話し方を実践**します。さらに、**クリフトン・ストレングスの活用方法**を理解し、チームビルディングの基本を学びます。

受講後は、自社チームで、これらの知識・スキルを活用し、結束力のある、生産性の高いチームを作り出すことができるようになることを目指します。

本セミナーの特長

1. ストレングスベースのアプローチ

クリフトン・ストレングス®を活用し、チームメンバーの強みを理解・活用することを重視します。これにより、各メンバーが自分の能力を最大限に活用し、チーム全体の生産性を向上させることが可能になります。

2. 実践的なアクティビティ

2つのアクティビティを通じ、ストレングスベースのチームビルディングを体験的に学びます。実際のビジネス環境を題材とし、様々な状況でチームのパフォーマンスを上げる方法を学びます。

3. 自社での応用

セミナーの終了後は、自社のチームで学んだ知識とスキルを活用できます。これにより、チームメンバーの資質を活かした結束力のあるチームを作り出し、生産性を向上させることができます。

プログラム

10:00～17:00 <昼休み 12:00～13:00>

【事前課題】

「さあ、才能(じぶん)に目覚めよう 最新版 ストレングス・ファインダー2.0」収録のWEB診断(クリフトン・ストレングス)の受検および診断結果の持参

1 オリエンテーション

- 研修の目的
- 流れの説明

2 クリフトン・ストレングス®を活用した強みの発見

- なぜ強みを活用するのか
- メンバーの強みを理解 ⇒ 業務に結びつける方法
- 強みを活かした最適な役割分担

3 ストレングスを使った チームビルディング演習① **演習：問題解決編**

- 提示された状況を、メンバーで協力して乗り切るプランを立てる
- 各チームのプランを比較し、強みの活用方法を評価する

4 ストレングスを使った チームビルディング演習② **演習：目標達成編**

- 各チームを一つの会社と見立て、チーム間での取引で利益を上げるビジネスゲーム
- 各メンバーの活動内容から、強みの活かし方を理解する

5 まとめ

- 気づき
- 学びの振り返り

「強み診断」クリフトン・ストレングス®とは？(事前課題WEB診断)

- 米国ギャラップ社が開発した、自身の強みを知ることができる診断ツール。
 - 米国ギャラップ社の50年に渡る研究と、200万人を超えるインタビューをもとに、1998年に完成。
 - 世界で3,000万人(2023年7月現在)以上の人々が受検しております。
- ※事前課題では、書籍に収録されているアクセスコードでWEB診断を受検します。書籍は事務局より送付します。



※プログラム内容・スケジュールは変更することがあります。

◆ 関係部門・関心のある方へご回覧・ご紹介ください。

「強み診断」による チームビルディングセミナー

講師紹介(敬称略)

古川 剛
(ふるかわ こう)

- ・日本工業大学専門職大学院(技術経営研究科) 客員教授
- ・米Gallup社認定Strengths Coach
- ・全米NLP協会認定NLPプラクティショナー・コーチ
- ・一般社団法人エグゼクティブコーチング協会認定ビジネスコーチ トレーナー

三菱電機株式会社、大手コンサルティング会社を経て、人材育成ベンチャーにて研修講師やコーチングを行っている。Sler、商社、メーカーを中心に、多くの企業での指導経験がある。

お申し込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申し込みください。

C

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

セミナーID(半角数字)

JMA 152456

で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申し込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。
TEL : 03(3434)6271

2



スマートフォン
タブレットから



参加料 (消費税込)

一般社団法人日本能率協会法人会員	62,700円/1名
上記会員外	74,800円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)
に掲載しておりますのでご確認ください。

プログラム内容に関するお問い合わせ先(企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL : 03(3434)1955(直通)

申込に関するお問い合わせ先(参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL : 03(3434)6271

電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く

E-mail : seminar@jma.or.jp FAX : 03(3434)5505

会場案内 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室 〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

参加定員 30名 (参加人数が最少催行人数に達しない場合は、
延期もしくは中止にさせていただきます。)

キャンセル・参加日程変更の規定

キャンセルご連絡日	キャンセル料	日程変更手数料 (年度内一回限り)
開催15日前～開催8日前 (開催当日を含まず)	参加料の10%	無 料
開催7日前～前々日 (開催当日を含まず)	参加料の30%	5,500円(税込)
開催前日および当日	参加料の全額	7,700円(税込)

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加すること、かつ手数料をお支払いいただくことを条件に1回のみ可能といたします。

電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万が一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。変更は同年度内(4月～翌年3月)に限りです。

(注)変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。



会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。
是非この機会にご入会をご検討ください。

詳細は
<https://www.jma.or.jp/membership/>

日本の経営革新

×
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。

社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術、生産、購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。また、企業・自治体・学校に向け、個別課題解決支援も行っています。

JMAが選ばれ続ける4つの理由

1

現場課題に合わせたプログラム内容

2

実践力のつく演習・ディスカッション

3

研修結果を継続させる仕組み

4

多様な業界、業種と交流