



生成 AI を活用した コスト削減・業務効率化入門セミナー

参加対象

- 業務改善・業務効率化により生産性を高めたい方
 - ChatGPT の活用法を学び、業務に取り入れたい方
 - 生成 AI を自社業務に活用し、DX を推進したい方
- ※ChatGPT などの生成 AI が使用できるパソコンやタブレットのご用意をお願いいたします。

■セミナーのねらい

DXを進めるためには業務改善・効率化を図り現業の余力を作ることが不可欠です。しかし、既存業務の見直し改善だけでは大きな余力を生むまでに時間がかかってしまいます。また、既存業務をデジタル化しただけのDXでは逆に業務負荷が増加してしまうという現象まで起きています。

そのような状況の中、2023年に生成AIが急速に普及し、2023年7月の日経新聞社による調査では7割の企業が生成AIで労働時間の削減や生産性向上を図ろうとしています。

生成AIを使用することで、単純な業務改善とは比較にならないくらいの業務効率化効果を上げることができます。しかし、自社の業務の中でどのように生成AIを使えばよいかわからないというのが実状です。

本セミナーでは、今後の世の中の流れでデジタル技術の未来を理解した上で、はじめて生成AIに触れる人にもわかる様に、生成AIをどのように自社業務に活かしていくかを実機による演習を通して学びます。

■プログラム [時間] 9:45 ~ 16:45 (昼食時間 12:00 ~ 13:00)

1. 令和の三種の神器

- (1) 過去の世界・未来の世界
- (2) DX が上手いかわからない本当の理由
- (3) 真の DX を推進する「シンカサイクル」
👉 自社の DX 推進の現状を振り返る
- (4) DX を加速させる令和の三種の神器
- (5) システムづくりを民主化する「ノーコード」
- (6) ビジネスフィールドを拡張する「メタバース」
- (7) 人間の力を拡張する第2の脳「生成 AI」
👉 未来における自分自身の姿を考える

2. AI は敵ではなく、味方だ!

- (1) 「AI によってなくなる仕事・生き残る仕事」の今
👉 AI に代行してもらえる仕事は何か
- (2) 70 年以上研究されている AI の世界
- (3) Before AI の生き方・働き方 VS With AI の生き方・働き方
- (4) AI マスト時代に生き残る人の考え方・消える人の考え方
👉 AI マスト時代に向けて自分はどうのように変化すべきなのか

3. ChatGPT を第2の脳にせよ

- (1) 生成 AI の代表格「ChatGPT」とはそもそも何か?
- (2) ChatGPT が得意なこと・不得意なこと
- (3) ChatGPT は質問・指示が9割

- (4) 🎓 ChatGPT を使ってみよう
- (5) 🎓 シチュエーション別プロンプト例
👉 ChatGPT 実践演習及び実践結果グループ共有

4. 生成 AI 仕事術

- (1) 生成 AI を活用している企業事例
- (2) 業務で使える生成 AI の組み合わせ
- (3) 🎓 生成 AI 仕事術① 情報収集 & 情報分析
- (4) 🎓 生成 AI 仕事術② アイデア出し & 企画検討
- (5) 🎓 生成 AI 仕事術③ プレゼン資料作成
- (6) 🎓 生成 AI 仕事術④ 議事録・レポート・メール作成
- (7) 🎓 生成 AI 仕事術⑤ 個人専用秘書・メンター役
- (8) 生成 AI をさらに使いこなすには
👉 自業務や個人でどのように生成 AI を使うか

5. アナログ職場に生成 AI を広める5ステップ

- (1) Step1. 生成 AI を使ったほうがよい業務を限定する
- (2) Step2. すぐに使える利用シーン別プロンプト例文を作る
- (3) Step3. 熱心に使っている生成 AI 推進者候補を仲間にする
- (4) Step4. うまくいった例を積極的に社内共有する
- (5) Step5. ゲーミフィケーション要素で楽しく熱中させる
👉 生成 AI を自社で広めるための具体策を考える

6. アクションプラン策定

※内容は、変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

■開催日時

2026年 6月 5日(金)
2026年 9月 2日(水)
2026年 12月 10日(木)

[時間] 9:45 ~ 16:45

■形式

Zoom によるオンラインセミナー

■講師 (敬称略)

金子 雄太郎 オフィス・ジガー 代表

■参加料 (税込)

- 法人会員…68,200 円/1 名
- 会員 外…80,300 円/1 名

