

～ 部下のやる気を引き出し、  
成果につなげる言葉のかけ方を身につける ～

# 部下のモチベーション向上のための ペップトークトレーニング

## 対象

- 部下・メンバーのモチベーションを引き出したい管理職・リーダー、または後輩を指導する立場の方
- 1on1や日常のコミュニケーションで、部下のやる気を引き出す言葉がけに悩んでいる方
- チームの雰囲気を良くし、組織の成果向上につなげたい方

## 本セミナーの特長

- ①メンバーが、「できない言い訳」から「できるための方策」へ、考え方をシフトするようになります。
- ②リーダーがポジティブになり、組織の活性化や雰囲気の良いチーム作りに繋がります。
- ③売上やお客様との関係性向上といった、「成果を創出できる」行動への変容を期待できます。

## ペップトークとは

ペップトークはもともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている激励のポジティブコミュニケーションスキルです。

シンプルかつポジティブな言葉で、スポーツ現場はもちろん、職場・教育現場・家庭でもすぐに実践することができます。

\*引用元：一般財団法人日本ペップトーク普及協会

開催日時 9:30～17:00

2026年11月10日(火) 東京会場

講師 占部 正尚氏

マーケティングオフィス・ウラベ 代表  
一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 常務理事

参加料(税込) 法人会員：68,200円/1名

会員外：80,300円/1名

- \*参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
- \*昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
- \*法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>
- \*お申し込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申し込みください。

## プログラム

9:30～17:00 <昼休み 12:00～13:00>

### ◎ オリエンテーション

～モチベーションと言葉の重要性～

### 1 自分と部下・メンバーの思考パターンの把握

- (1)コミュニケーションカードによる診断  
→事前課題の結果を自己分析
- (2)自分と部下のタイプ別指導パターン  
個人演習～グループ内討議

### 2 言葉の選び方と3種類の承認

- (1)言葉がもたらす影響・結果
- (2)存在・行動・結果に対する承認  
グループ内討議

### 3 ネガティブ思考からポジティブ思考へ

- (1)ネガティブな発想のメカニズム
- (2)発想変換のポイント

### 4 4ステップの言葉がけ

- (1)受容→承認→行動→激励のシナリオ
- (2)相手のタイプに合わせたシナリオ  
個人演習～グループ内討議

### 5 総合演習

- (1)自部門における簡易シナリオの作成
- (2)ミニロールプレイング  
個人演習～ロールプレイング

### ◎ まとめ


\*内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込・  
セミナー詳細は

JMA152541

検索 



 経営革新を推進する  
一般社団法人日本能率協会  
Email : kaisou@jma.or.jp TEL : 03-3434-1955

◆裏面も  
ご覧ください⇒