

部下のモチベーション 向上のための ペップトークトレーニング

～ 言葉で部下の思考を変え、行動を促す力を習得 ～

会 期 2025年 7月25日(金)
2026年 1月27日(火)

会 場 日本能率協会 研修室 (東京都・港区・芝公園)

対 象

- 部下・メンバーのモチベーションを引き出したい管理職・リーダー、または後輩を指導する立場の方
- 1on1や日常のコミュニケーションで、部下のやる気を引き出す言葉がけに悩んでいる方
- チームの雰囲気良くし、組織の成果向上につなげたい方

本セミナーで学べること

- ① メンバーが、「できない言い訳」から「できるための方策」へ、考え方をシフトするようになります。
- ② リーダーがポジティブになり、組織の活性化や雰囲気の良いチーム作りに繋がります。
- ③ 売上やお客様との関係性向上といった、「成果を創出できる」行動への変容を期待できます。

講 師 占部 正尚

マーケティングオフィス・ウラベ 代表
一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 常務理事

ペップトークとは

ペップトークはもともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている激励のポジティブコミュニケーションスキルです。
シンプルかつポジティブな言葉で、スポーツ現場はもちろん、職場・教育現場・家庭でもすぐ実践することができます。

*引用元：一般財団法人日本ペップトーク普及協会

ペップトークの効果

短いコミュニケーションで感情に影響を与えるペップトークをビジネスの現場で活用すると、リーダーシップやマネジメントが円滑に進んだり、部下・メンバーのモチベーションアップや本来持っている力を引き出すことができ、チーム・組織の活性化に繋がります。

プログラム

<昼休み 12:00～13:00>

9:30

■ オリエンテーション

～モチベーションと言葉の重要性～

1 自分と部下・メンバーの思考パターンの把握

- (1) コミュニケーションカードによる診断
→ 事前課題の結果を自己分析
- (2) 自分と部下のタイプ別指導パターン

個人演習～グループ内討議

2 言葉の選び方と3種類の承認

- (1) 言葉がもたらす影響・結果
- (2) 存在・行動・結果に対する承認

グループ内討議

3 ネガティブ思考からポジティブ思考へ

- (1) ネガティブな発想のメカニズム
- (2) 発想変換のポイント

17:00

4 4ステップの言葉がけ

- (1) 受容→承認→行動→激励のシナリオ
- (2) 相手のタイプに合わせたシナリオ

個人演習～グループ内討議

5 総合演習

- (1) 自部門における簡易シナリオの作成
- (2) ミニロールプレイング

個人演習～ロールプレイング

■ まとめ

※プログラム内容・スケジュールは変更することがあります。

◆ 関係部門・関心のある方へご回覧・ご紹介ください。

部下のモチベーション向上のためのペップトークトレーニング

講師紹介(敬称略)

占部 正尚

マーケティングオフィス・ウラベ 代表

一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 常務理事

お申し込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申し込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

セミナーID(半角数字)

JMA 152541

で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申し込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。
TEL : 03(3434)6271

2



スマートフォン
タブレットから



参加料 (消費税込)

一般社団法人日本能率協会法人会員	62,700円/1名
上記会員外	74,800円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)
に掲載しておりますのでご確認ください。

プログラム内容に関するお問い合わせ先(企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL : 03(3434)1955(直通)

申込に関するお問い合わせ先(参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL : 03(3434)6271

電話受付時間 月~金曜日9:00 ~ 17:00 ただし祝日を除く

E-mail : seminar@jma.or.jp FAX : 03(3434)5505

会場案内 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室 〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

参加定員 18名 (参加人数が最少催行人数に達しない場合は、
延期もしくは中止にさせていただきます。)

キャンセル・参加日程変更の規定

キャンセルご連絡日	キャンセル料	日程変更手数料 (年度内一回限り)
開催15日前~開催8日前 (開催当日を含まず)	参加料の10%	無 料
開催7日前~前々日 (開催当日を含まず)	参加料の30%	5,500円(税込)
開催前日および当日	参加料の全額	7,700円(税込)

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加すること、かつ手数料をお支払いいただくことを条件に1回のみ可能といたします。

電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万が一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。変更は同年度内(4月~翌年3月)に限りです。

(注)変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。

会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を
対象とした法人会員制度を設け、
セミナー参加料割引をはじめ各種
サービスを提供しております。
是非この機会にご入会をご検討
ください。

詳細は
[https://www.jma.or.jp/
membership/](https://www.jma.or.jp/membership/)

日本の経営革新

×
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、
新たな経営・組織づくりに貢献します。

社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、
役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術・生産、
購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催
しています。また、企業・自治体・学校に向け、個別課題解決支援も行っています。

JMAが選ばれ続ける4つの理由

1

現場課題に合わせたプログラム内容

2

実践力のつく演習・ディスカッション

3

研修結果を継続させる仕組み

4

多様な業界、業種と交流

