

～ 30秒で自分を売り込むプレゼンスキル ～

エレベーターピッチ研修

開催日時 2026年 7月15日(水) 各回とも 2026年11月18日(水) 10:00～17:00
会場 日本能率協会 研修室(東京都 港区 芝公園)
定員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

対象

- 技術者や管理者の方々
- チャンスを掴む、究極のプレゼンスキルを習得したい方
- 社内DR、展示会や学会等で効果的なプレゼンを短時間でやりたい方
- ビジネスプランや技術提案のプレゼンテーションを行う方

講師 安井 フローレンス愛歌氏
 合同会社 Heart Meets World CEO

15歳で単身海外へ。米大学院卒、教育工学修士号取得。TOEIC960点、国連英検特A級合格(外務大臣賞)
 海外生活20年、経営等も経験、米永住権(グリーンカード)取得。2010年、永住権を返還して帰国
 2012年、合同会社Heart Meets Worldを設立。
 翻訳・通訳業から、クチコミマーケティング研修講師を経て、海外進出コンサル業およびプレゼンテーションや交渉などの基礎となるコミュニケーションの研修を提供。
 延べ1,000人以上の経営者にリファーマーケティングの研修経験あり。現在は、数社の企業幹部・社員や各種経営者団体、延べ300名以上の経営者を含むビジネスパーソンにコミュニケーションの研修を提供中。

参加料(税込) 法人会員： 60,500円/1名 ※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
 会員外： 71,500円/1名 ※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
 ※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
 ※お申込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申込みください。

ねらい

エレベーターピッチとは、シリコンバレーで生まれた究極とも言えるプレゼンテーション方法。**エレベーターに乗っている、わずか15秒～30秒という短時間で自分や自社の製品・サービスを簡潔に説明し、相手に興味を持たせてしまうスキル**のことをいいます。ただ速く・短く語るのではなく、「もっと、聞いてみたい!」と思ってもらう為の相手の心を惹きつけるプレゼンテーションスキルです。また、エレベーターピッチは様々なシーンで応用できるだけでなく、短時間で簡潔に要点を話すトレーニングにもなります。習得すれば、「一生活かすことができる」プレゼンスキルです。技術者はもちろん、「伝える」ことが求められる全てのビジネスパーソンに向けた研修です。

そこで、本研修では、演習を中心に「**短時間で伝えるプレゼンスキル**」を1日で習得いただけます。


こんな方におすすめ

- 人前で話すことが苦手な方
- 人の心を動かす話し方を身に付けたい方
- プレゼンが上手になりたい方
- どうしても説明が長くなってしまふ方
- 一番伝えたいことが50%も伝わらない方
- 一生懸命話しても、相手の反応が薄い方
- 同業他社と何が違うのか?一言で言いたい方
- 自分の強みや想いを相手に100%伝えたい方

■ プログラム 10:00～17:00 [昼食] 12:00～13:00

1 エレベーターピッチとは?

- エレベーターピッチ：定義
- エレベーターピッチ：テンプレート
- テンプレは使わない!?
- エレベーターピッチを「いつ」、「どこで」、「何のために」使うのか
- エレベーターピッチ：成功要因
 - ① プレゼン内容
 - ② プレゼンスキル
 - ③ マインドセット



2 プレゼン内容

- 言語技術
- 肩書きを言わない自己紹介：聞き手の脳裏に「?」を生む
- DiSC理論*を活用したプレゼンテーション

ワーク 自分だけのキャッチコピー

*「DiSC理論」とは、1920年代にアメリカのウィリアム・M・マーストン博士が提唱したコミュニケーション理論です。
 人の性格・特性や行動パターンを4つのタイプに分類し、各タイプ別に適切なコミュニケーション方法を導きだしています。

3 言語技術

- 自分の考えをことばにする表現力
- 分析力と判断力を発揮して「決定する」力
- 情報を取り出して解釈し、自分の考えを組み立てる力

→ 言語技術を活用したプレゼン内容作り (30秒版)

ワーク 言語技術に触れよう **プレゼン演習** 30秒版

4 プレゼンスキル

5 DiSC理論* (=コミュニケーションスタイル)

- コミュニケーションスタイルが違っていると、話すトーンやスピード、主張のしかた・行動スピード・服装の傾向…などの目に見える言動と、好きな言葉・響く言葉・モチベーションの傾向・時間の感覚・好きなプレゼントの種類…などの心的感覚が違う!

→ DiSC理論を活用したプレゼン内容作り (20秒版)

プレゼン演習 20秒版

→ プレゼンスキルを活用したピッチ練習 **ワーク** プレゼンスキル

6 マインドセット

- 2つのマインドセット

→ ピッチ最終形態 **ワーク** プレゼンスキル

*プログラム変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

