

# 部下の力を引き出す 実践リーダー術セミナー

～ Z世代の部下との「壁」を「信頼」に変える。  
自信を持って指導できるリーダーへ変わる実践プログラム～

開催日時 **2026年 6月24日(水)**  
10:00～17:00

会場 **名古屋** 日本能率協会 中部事務所 研修室  
(名古屋市中村区名駅 JRセントラルタワーズ 36F)

対象

- ・新入・若手社員を部下に持つリーダー、教育担当者
- ・職場リーダー、監督者の方

講師 **神山 晃男氏**  
(株)ヒューマンエナジー  
代表取締役

参加料(税込) 法人会員：60,500円/1名  
会員外：71,500円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)  
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>  
※お申込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申込みください。

## 本セミナーのねらい

多様な価値観を持つ若手社員に対し、「どう接したらよいかわからない」と悩んでいませんか?本セミナーは、Z世代を含む若手社員の価値観や行動特性を理解し、部下の力を引き出す技術を習得します。PM理論やサーバント・リーダーシップといった理論を学び、「叱る・褒める・指示をする・フィードバックする」スキルを体験型ワークで徹底トレーニング。チームの成果を最大化し、部下の力を最大限に引き出す“あなたらしい”リーダーシップスタイルを確立します。

## ■ プログラム

10:00～17:00 [昼食] 12:00～13:00

### 1 Z世代に関して

#### Z世代との関係構築のポイントを考える

- (1) 時代背景
- (2) Z世代の特徴
- (3) デジタルネイティブとしてのZ世代
- (4) 変化を受け入れること
- (5) コミュニケーション・デザイン
- (6) Z世代のモチベーションの源泉

#### ワーク

- ・これまでの部下・若手との関わりを振り返る
- ・自分が接してきた苦手な人・関わりにくかった人の長所を見つける

### 2 リーダーシップ理論を知る

- (1) PM理論/SL理論/部門のスタイルを把握する
- (2) リーダーシップスタイル
- (3) サーバント・リーダーシップ
- (4) シェアド・リーダーシップ

#### ワーク

- ・PM理論ワークシートで状況に応じたリーダーシップ活用を考える
- ・チーム体質チェック チーム理論に基づき、自分のチームの傾向や特性を把握する
- ・スタイルチェック リーダーシップ理論に基づき、自分の行動特性や傾向を整理する

### 3 具体的手法

- (1) 叱り方
- (2) ほめ方
- (3) 指示の仕方
- (4) フィードバックの仕方
- (5) 相談への乗り方

#### ワーク

- ・ケースから学ぶ効果的な部下対応

### 4 まとめ

※プログラム変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

