

信頼関係を見える化する リーダーのための 動機づけ能力養成セミナー

参加対象

- ・職場をリードする管理者、係長、主任担当職とその候補者
- ・はじめて部下を持つリーダー層の方
- ・「部下の指導に困っている」「部下のやる気を引き出したい」などの課題を持った方
- ・部下の上手なほめ方、叱り方を身につけたい方
- ・動機づけ能力を高めたい方



ねらい

上位の役職の視点でメンバーの成長を促そう

メンバーや部下を「育成」とは、部下のモチベーションを高め、能力と業績が向上するように意図的に支援することです。

リーダーはメンバーや部下に「積極的に働いていこうとする気持ち」を持たせることがきわめて大切です。それが、一人ひとりの自律性、積極性、創意工夫につながります。この動機づけ能力は、リーダーのスキルとしてますます重要となってきます。

本セミナーでは基本的な動機付け理論の理解と活用には焦点をあて、動機づけの土台となる信頼関係を見える化し、1日で動機づけのポイントを習得していただきます。

参加者の声

- ・講義と演習、ロールプレイ等の割合がよく、集中を切らさずに受講できてよかった(30歳代・女性・リーダー層)
- ・理論とビジネス現場での具体例・現実面を併せて説明されていたのでわかりやすかった(40歳代・男性・課長層)
- ・ロールプレイングは本番さながらで、とても勉強になりました(40歳代・女性・リーダー層)
- ・「信頼関係の見える化」の表は、実際に部下と上司間でやってみて、お互いどう思っているかを再確認できると思った(40歳代・男性・課長層)
- ・動機づけの理論・基礎がわかり、5つのモチベーターは新しい発見で、即日職場に活かそうと思った(50歳代・男性・課長層)

プログラム

10:00～17:30<昼食時間 12:00～13:00>

■オリエンテーション

研修の目的
各自の目標設定と発表

1. 動機づけ（モチベーションを高める）とは ～部下をほめて、叱って育ててこそ本物のリーダー

- ・動機づけとは何か
- ・さまざまな動機づけ理論のポイントをおさえる
- ・5つのモチベーター

2. 職場メンバーとの「信頼関係を見える化」する

個人演習 グループ演習

- ・ジョハリの窓
- ・信頼関係の見える化
- ・信頼関係を広げる方法

3. フィードバックの仕方を磨く **ロールプレイ**

- ・ほめ方・しかり方のポイント
- ・3つのキク（傾聴のポイント）

4. 動機づけ理論を自覚・意識した職場での活用

ケーススタディ

- ・相手に気づきを与える質問とその活用
- ・セルフモチベーションと周囲のモチベーション

■振り返りとまとめ

■開催日時

2026年10月23日金

2027年1月28日木

[時間] 10:00～17:30

■開催会場

日本能率協会 関西事務所 研修室
(大阪市北区梅田)

■講師（敬称略）

鈴木健一 JMA専任講師
アトラクティブバリュー(株)
代表取締役社長

■参加料（税込）

- 法人会員…63,800円/1名
- 会員外…70,400円/1名

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

