

本気で部下の成長と向き合う

# 1on1 ミーティングの 活かし方セミナー

## 対象

- マネジャーの方
- 1on1 ミーティングを実施される方

## セミナーのねらい

部下の成長支援を目的として、「1on1ミーティング」を導入する企業が増えています。しかしながら、多くの企業で上司も部下もせっかくの機会である1on1ミーティングを活かしきれていません。それどころか、上司と部下の高頻度のコミュニケーションは大きな負担になっています。成長に向かう効果的な1on1ミーティングには、部下の経験を成長につなげるために必要な経験学習と上司による適切なフィードバックが欠かせません。

そこで本セミナーでは、ロールプレイング演習を交えて、職場で実践できる1on1ミーティングの活かし方を身につけていただきます。

## 開催日時

2026年 10月15日 日 月 火 水 木 金 土 日

2027年 3月9日 日 月 火 水 木 金 土 日

【時間】 10:00 ~ 17:00

## 形式 Zoomによるオンラインセミナー

## 講師 (敬称略)

奥田 和広

株式会社タパネル 代表取締役  
一般社団法人日本能率協会 専任講師

## 参加料 (税込)

法人会員…60,500円/1名

会員外…71,500円/1名

## プログラム

10:00 ~ 17:00 < 昼食時間 12:00 ~ 13:00 >

### 1. 1on1 ミーティングとは

- ・ 1on1 ミーティングが注目される背景
- ・ 1on1 ミーティングの定義
- ・ 機能しない 1on1 ミーティング

ロールプレイング

### 2. 成長を促進する経験学習

- ・ 職場における3つ支援
- ・ 経験を成長につなげる経験学習
- ・ 経験学習に必要な心構え
- ・ 部下の成熟度に合わせた経験学習

### 3. フィードバックで成長を支援する

- ・ フィードバックとは？
- ・ SBI を明確にする
- ・ 傾聴、承認、質問で部下の成長を促す

ロールプレイング

### 4. 1on1 ミーティングの活かし方

- ・ 人事評価と 1on1 ミーティング
- ・ 部下の内省を支援するアジェンダ
- ・ 部下の意識を変える逆 1on1 ミーティング
- ・ アジェンダに基づく 1on1 ミーティング

ロールプレイング

### 5. まとめ

- ・ 部下の状況を踏まえた 1on1 ミーティング
- ・ 明日から何を実践するのか
- ・ 質疑応答



※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

