

「6つのキホン」習得コース

開催日時 各回とも 9:30～17:30

2024年	9月 4日(水)～ 5日(木)	大阪会場
	10月 7日(月)～ 8日(火)	名古屋会場
	11月 6日(水)～ 7日(木)	東京会場
	11月26日(火)～27日(水)	大阪会場
2025年	1月21日(火)～22日(水)	東京会場
	2月27日(木)～28日(金)	大阪会場

対 象

- 若手社員、ビジネススキルを体系的に学びたい方
- 社会人歴2～5年度程度の若手社員

参加料 (税込)

法人会員：108,900円/1名
会 員 外：121,000円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>
※お申込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申込みください。

会 場

名古屋 AP名古屋
(名古屋市中村区名駅4-10-25 名駅IMAIビル)
東京会場 / 大阪会場

講 師

牧野 光昭

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センターシニア・エキスパート
(公社) 全日本能率連盟エキスパート・マネジメント・インストラクター

特 徴

- 指示や名刺交換の仕事の開始から成果物提出までの**仕事に必要な一連の流れに必要な能力である「6つのキホン」間のつながり**を意識して学びます。
- 「6つのキホン」の必要性を2日間で、15～20の演習で体感
- 他社の受講者との演習や意見交換による自分の現状レベル確認
- 単元ごとに、学んだこと、職場で活かすことを整理(6つのキホン 現状確認・レベルアップシート)
- 研修で学んだことの実践度を確認するフォローアップ

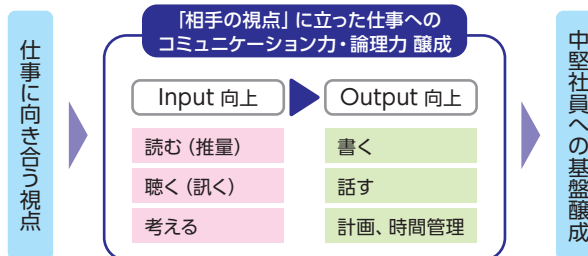
※職場で活かすこと重要5項目実践チェックメールを本人に配信

定 員

名古屋会場 20名 (参加人数が最小催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただきます。)

プログラム概念図

<6つのキホン>



プログラム

[昼食] 12:00～13:00

1 日 目 9:30～17:30

■ オリエンテーション

1 若手社員に求められる役割と仕事に向き合う視点

個人・グループ演習

- 若手社員に求められる役割と思考・行動習慣のシフト
- 若手社員の思考・行動習慣と6つのキホンの関係整理
- スキルの前に必要なこと＝仕事に向き合う視点の確認

■現状&アクションシート記載

2 「読むキホン」～読む・推し量る・知る～

個人・グループ演習

- 資料・データを読み、報告する
- 相手の考えを読む (知る、推し量る)
- 状況等から関係性を読む (推し量る)

■現状&アクションシート記載

3 「聴くキホン」～聞く・聴く・訊く～

個人・グループ演習

- 話し手を尊重する聴き方
- 正しい目的・内容をつかむ聴き方・訊き方 (質問)
- 相手が話しやすくなる聴き方・訊き方 (質問)

■現状&アクションシート記載

4 「論理的に考えるキホン」

～構造化してきちんと考える～

個人・グループ演習

- 根拠にもとづいて説明し、本質やポイントを見つけて絞る
- 要素・論点が見られ、筋道がとれた考え方へ
- きちんと考えるために、これから取り組むべきこと

■現状&アクションシート記載

2 日 目 9:30～17:30

■ 昨日のふりかえり

5 「書くキホン」

～抜け漏れなく、正しく、わかりやすく～

個人・グループ演習

- 相手が知りたいことを伝える (伝えることの明確化)
- 書面の構成 (構造化)、体裁を整える
- 正確で読みやすく、説得力のある文章にする

■現状&アクションシート記載

6 「話すキホン」～言語・聴覚・視覚の組み合わせ～

個人・グループ演習

- 相手に理解・判断してもらうために話す (伝えたいことの明確化)
- 話の構成と順序づくり
- 説得力のある話法 (テンポ、事例比喩、接続詞)、からだで話す

■現状&アクションシート記載

7 「時間管理・計画策定のキホン」

～QCD達成への管理力醸成～

個人・グループ演習

- 目的・成果達成への段取り (計画) の視点・項目
- 段取り (計画) の進捗管理とタイムマネジメント
- 着手の優先順位の考え方

■現状&アクションシート記載

8 まとめ

- グループ内での決意表明
- 2日間のまとめ

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割・単元の順番が
変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

https://school.jma.or.jp/products/detail.php?product_id=150712

