

[2日間] 女性の特性と個性を活かしたリーダーシップを学ぶ！

# 30 女性リーダー養成コース

事前課題あり

向上コース



講師  
(敬称略)

岩井 結美子

(株)コンシャスインターナショナル 代表取締役  
一般社団法人産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー  
一般社団法人メイクセラピストジャパン 代表理事

定員

30名

(1開催1社4名まで)  
開催場所により定員数が  
異なる場合があります。

詳細は

JMA 100121

検索

## 特長・ねらい

あらゆる組織において、女性管理職がその特性や個性を活かし魅力ある職場作りを推進することは、組織が成長するために大きな活力となります。また、女性はメンバーケアマインドが高く、連携・協調を得意とし、形式や枠にとらわれず柔軟な発想・対応ができるという特性があります。

本コースでは、女性リーダーとしての立場と役割について理解するとともに、受講者に寄り添った部下育成のための具体的な指導・育成方法を習得いただきます。また、自分の目指すリーダー像を描いていただき、明日から実践できる行動を持ち帰っていただきます。

## 会期・受講形態(会場)

※確定した会場のご案内は、参加証の送付時に行います。

2023年11月 7日(火)～ 8日(水)※オンライン

2024年 2月 8日(木)～ 9日(金)※オンライン

11月12日(火)～13日(水)※オンライン

2025年 2月18日(火)～19日(水)※オンライン

## 対 象

- 職場の女性リーダーまたは候補者
- 女性の管理者または候補者

## 参加料 (税込)

日本能率協会法人会員	108,900円／1名
上 記 会 員 外	121,000円／1名

※本事業開催最終日の消費税率を適用させていただきます。  
※参加料にはテキスト（資料）費が含まれております。  
※昼食の提供はございません。（各自でご用意ください）

## プログラム

(昼休み12:00～13:00)

時間	1 日目
10:00	<b>1. リーダーになるためのスタンバイ(意識改革)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>1) 管理職・リーダーとは<ul style="list-style-type: none"><li>● 理想のリーダーを考える</li><li>● 求められる能力と役割</li><li>● リーダーシップの基本</li></ul></li><li>2) 女性がリーダーになったときに陥りやすい傾向と対策<ul style="list-style-type: none"><li>● 上司が思う女性リーダーのイメージ</li><li>● 女性を取り易い行動の分析(女性である強みと弱み)</li><li>● 意見や提案の仕方</li></ul></li><li>3) チームワークとは何か<ul style="list-style-type: none"><li>● チームの作り方と活性化</li></ul></li></ul>
17:00	<b>2. 部下育成のリーダースキル(指導・育成法)</b> <b>演習・ロールプレイ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>1) 安心感を育てる聴く技術(積極的傾聴スキル)</li><li>2) 自発性を養う質問する技術(引き出す、関心を示す、気づきを促す)</li><li>3) 部下を動かす伝える技術(部下を動かすフィードバック技法)</li><li>4) やる気にさせるコーチングスキル(目標設定と行動の決定)<ul style="list-style-type: none"><li>● 承認欲求へのアプローチの仕方</li><li>● 叱り方、伸ばし方の方法</li></ul></li></ul>
時間	2 日目
10:00	<b>3. リーダーとしての印象管理</b> <b>実習</b> <ul style="list-style-type: none"><li>1) ポジションとインプレッションによる成果の上げ方</li><li>2) 印象による誤解を予防し、対人ストレスを減らす</li></ul>
17:00	<b>4. ストレスマネジメント</b> <b>演習</b> <ul style="list-style-type: none"><li>1) 感情コントロール法(認知行動療法によるセルフメンテナンス術)</li><li>2) アサーティブコミュニケーション(爽やかな自己表現方法)</li></ul>

※プログラム・スケジュールは変更することがありますのでご了承ください。