JMA 一般社団法人日本能率協会

メンバーを巻き込み行動を変える

チームビルディング入門セミナー

- 組織・チームのリーダーおよびその候補の方々
- 各部門のラインマネジャー・プロジェクトリーダーの方々
- 人材開発・組織開発部門の方々

■セミナーのねらい

組織（チーム）の力を最大限に発揮するためには、異なる価値観を持つメンバーを、共有する目標やゴールに向けて巻き込み支援していくことがチームリーダーに求められます。そしてその基本は、『ものの見方を変えて、行動を変える』コミュニケーションスキルです。
本セミナーでは、リーダーがチームメンバーとチームを成長させるために必要な考え方とスキルを

(1)『ものの見方を変え、行動を変える』コミュニケーション
(2) ビジョンの共有・巻き込み
(3) チームを成功に導く

というステップで習得します。

■本セミナーの特長

- ●柔軟性と創造性を高める内省（リフレクション）のスキルを学べる
- ●メンバーと信頼関係を築き、様々な状況に応用が可能な『ものの見方を変えて、行動を変える』コミュニケーション手法を学べる
- ●ポジティブ心理学や身体心理学をベースとしたリーダーの態度形成スキルを体得できる
- ●映像を含む多くの演習を交えながらチームリーダーに求められる考え方とスキルを体得できる

『ものの見方を変え、行動を変える』コミュニケーションのポイント

自分のモノの見方が変わる
▼
自分の発言や行動が変わる
▼
メンバーのモノの見方が変わる
▼
メンバーの発言や行動が変わる

■開催日時

オンライン　2023年 9月 5日(火)～ 6日(水)
大阪開催　2023年 11月 14日(火)～ 15日(水)
オンライン　2024年 2月 7日(水)～ 8日(木)
［時間］ 10:00 ～ 17:00

■会 場

日本能率協会 関西事務所 研修室（大阪市北区梅田）　オンライン参加選択可

■講 師（敬称略）

深代 達也　一般社団法人日本能率協会 講師
米国 NLP 協会 認定トレーナー

■参加料（税 込）

●法人会員…108,900 円／1 名
●会 員 外…121,000 円／1 名

【参加者の声】

- ●普段、仕事をやらされていると感じている人も考え方を変えることで、意欲的に目　標を持って仕事ができるように考えさせられるセミナーです。（情報通信 係長クラス）
- ●自分のものの見方を変えて行動を変えることができるセミナーです。（情報・通信 係長・主任クラス）
- ●後輩指導やプレゼンテーションなど対人コミュニケーションのキホンとなる内容です。（製造業 係長クラス）
- ●日々の業務はもちろん、人と関わる全ての場面で実践できる内容です。（地方自治体 一般社員クラス）

プログラム

＜昼食時間＞12:30 ～ 13:30

■1 日目 ［10:00 ～ 17:00］

【オリエンテーション】

【1】チーム・ビルディングの必要性

・チーム・ビルディングがなぜ必要か
・チーム・ビルディングの基本視点
［VTR 鑑賞］「フィッシュ！」
［演習］ チームがチームであることの価値を考察する
①最高のチームと最悪のチーム
②チームで得たいこと 他
・知覚位置を使い、柔軟性を高め、チーム感情をつくる

【2】『ものの見方を変え、行動を変える』コミュニケーション

・コミュニケーションの基本モデル
・内省（リフレクション）によって自分を変える
・メンバーを観る力を高め、信頼を高める４つのスキル
［演習］ 相手の見方を活かして話す
・メンバーの固定的なものの見方を変え、行動を変える３つのスキル
［演習］ 思い込みを解消させるコミュニケーションスキル
［演習］ 複眼的な見方を創りだすコミュニケーションスキル
［演習］ 相手の深層意識を活かすコミュニケーションスキル

■2 日目 ［10:00 ～ 17:00］

【3】ビジョンの共有・巻き込み

［演習］ NPO リーダーから学ぶ
・リーダーシップと共有ビジョン
・内省によって組織と個人のビジョンをつなぐ
・行動実践を促進するビリーフとアライメントスキル（ニューロ・ロジカルレベル）
・アライメントスキルを活用した褒め方・叱り方
［VTR 鑑賞］「フィッシュ！スティックス」
［討議］ 学びをもとに自社への展開を考察する

【4】チームを成功に導くメンタルリハーサル
～チームが最高の状態にある未来を創造／想像（シミュレーション）する

［演習］ 過去を振り返り、リソースを見つけ出す
［演習］ ５感を活用してチームが成功した未来を創造／想像する
［演習］ 捨てたいモノの見方や行動パターンを見出す
［演習］ 新しく獲得するモノの見方や行動パターンを見出す
［演習］ 組織にとってのバリューと自分にとってのバリューを見出す

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

JMA 経営革新を推進する 一般社団法人日本能率協会 関西事務所
E-mail : jma-kansai@jma.or.jp TEL : 06-4797-2050　https://www.jma.or.jp/kansai/

●申込・セミナー詳細は
JMA100240　検索