

# 効率的な現場と職場をつくる 楽々5S実践研修

～仕事が <sup>らく</sup> 楽 に <sup>たの</sup> 楽しくなる～

開催日時 2025年 5月22日(木) 大阪会場  
2025年 7月11日(金) オンライン  
2025年 11月 5日(水) オンライン 各回とも 10:00～17:00

対象 • 5S推進リーダー • 現場リーダー • 次期リーダー候補の方  
• 若手社員 • 5S推進事務局 • 小集団活動のリーダーの方

講師 島田 一弘 氏  
JMA専任講師

参加料(税込) 法人会員：50,600円/1名  
会員外：56,100円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。  
※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)  
※法人会員ご入会の有無につきましては以下URLにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>  
※お申込みページ内参加申込規定を確認・同意のうえお申込みください。

## ねらい

- ◆5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)は、仕事をうまく進めるための基本中のキホンです。若手社員の段階からしっかりと習得をさせましょう。
- ◆5Sは、「人を育てる」「チームワーク」「PDCAをしっかりと回す」ための、もっとも手頃なテーマです。
- ◆ゲーム感覚を取り入れた講師の指導により、「勉強して実践することは楽しい」と意識を変えることができます。

5Sをしっかりと実践することで、QCDの活動も成果に結びつきます。

## 参加者の声

- 5Sを行うことにより、格段に段取り改善ができると感じました。
- グループで話し合うことで色々な意見も聞け、自分にはなかった発想もあり勉強になりました。ビデオを見たり話しあったりと実践的で今後に活かしやすく、わかりやすかったです。
- 見て聞くだけの研修ではなく実践することができたので理解しやすかったです。具体的な解決方法がわかったのも良かったです。
- 5S活動をすることで品質はもちろん安全面にも向上させることがわかり、職場でも積極的に行っていきたいと思いました。問題や例えもすぐ分かりやすく、とても参考になりました。
- たくさんの方に5Sが繋がっていてとても重要だということがわかりました。
- 1つの小さな工夫で、仕事の効率や生産性が向上する。5Sの本当の意味が理解できました。

## ■ プログラム

10:00～17:00 [昼食] 12:00～13:00

### 1 5Sを実践すると、仕事が楽になる!

- (1)5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)と働きやすい職場づくり
- (2)5S活動のベクトルを合わせよう(目的・目線・定義)
- (3)5Sが「なぜ必要か」
- (4)要らないモノを捨てる(整理)表示・順序化(整頓)
- (5)整理・整頓する前後の時間比較
- (6)品質意識を向上させよう(清掃・清潔・躰)
- (7)マンガを見てみんなで5Sを考えよう **グループ研究**

### 2 モノや道具の整理・整頓

- (1)作業台(改善前・改善後)／現場の5S
- (2)作業方法の比較と時間計測 **演習**
- (3)5S・ムダ取り改善の事例 **演習**
- (4)不便なところを改善しよう **グループ研究**
- (5)自職場の5Sの対象と評価をしよう

### 3 「整理・整頓」によるうっかりミスの防止

- (1)うっかりミスの防止(ポカよけの仕組み)
- (2)あなたも、というっかりしたことはありませんか(簡単な事例) **演習**
- (3)キット化によるミス防止 色別管理によるミス防止

### 4 5S活動をうまく進めるためのポイント

- (1)5Sができない理由と対応策
- (2)改善推進フローとモデルづくり
- (3)5S活動を活性化させる方法(5Sレベル診断・見える化など)
- (4)情報交換 「5S活動のくふう」 **グループ研究**
- (5)プラス思考 成功イメージを持って取り組もう

### 5 私のアクションプラン

※プログラム変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

