

# 自身の強みを活かした組織貢献を目指す 女性社員のための キャリアデザインセミナー

会期・開催地

東京 2020年 6月19日(金)

東京 2020年 9月16日(水) 各回とも

東京 2021年 1月14日(木) 10:00~17:00

社内の女性の  
ロールモデルが  
いないので不安

会場

日本能率協会 研修室(東京都・港区・芝公園) ほか、都内研修会場

参加対象

- “これからどう働くか”という自身の役割を考えたい方
- 社内に女性社員のロールモデルがあまりなく、キャリアの描き方がわからず迷っている方
- 自身のキャリアを今まで考えたことがなかった方
- 自分のありたい姿に一步でも近づきたい方

自分の  
強みを知って  
仕事に活かして  
みたい

キャリアデザイン  
なんて会社員には  
必要ないと思って  
いたけれど…

講師

 板谷 和代 株式会社タントビーバ 共同創業者 / 元気の種まき担当  
 (一社)メンタルタフネス協会 認定講師 / 強みエキスパート

## ● セミナーのねらい

雇用形態の変化、副業の容認、在宅勤務など、多様な働き方が認められている今、**どのような働き方・キャリアを選択するのは、企業ではなく本人が決める**時代になってきています。

また、企業としても、従業員の働くうえでのモチベーションや組織へのエンゲージメントを高めるため、**従業員のキャリア開発支援はますます重要**となってきています。

特に女性の場合は、ライフイベントにより、働き方や生活が大きく左右されるケースもあります。これらに左右されず、自身のありたい姿を目指すためには、自分自身でキャリアを描いておくことが必要です。これができていないと「何のスキルも身につけていない」「このままここで働いていいの?」「毎日出勤すればお給料もらえるからいいや」という考えや思いが生まれ、本人・企業側共に良い結果を生みません。

キャリアデザインは、計画を立てることでなく、**一步踏み出すきっかけを計画すること、その勇気を持つこと**です。本セミナーでは、女性社員の皆さまに目標ややりたいこと、なりたい自分になることを目指し、ワークや参加者同士の交流を通じて、**自立的にキャリアを考え、いきいきとやりがいを持って働いていただく**ことをねらいとしています。

## プログラム

1日

10:00~17:00 (昼食休憩1時間含む)

受講に当たり、事前のweb診断および当日持参物がございます。お申し込み後のご案内を必ずご確認ください。  
 ※ご参加者へメールでご連絡差し上げますので、お申込時にはメールアドレスをご記入ください。

### 1. オリエンテーション

- 参加者自己紹介
- 研修目的の共有

### 2. 志して行動するまで

- 講師のキャリア紹介と事例講演

### 3. キャリアをデザインする

- キャリアをデザインするとは
- “私の体験語り”と強みフィードバック

### 4. 自分の強みを知り、活かす

- 強み診断「わたしの32」  
© 一般社団法人メンタルタフネス協会  
 ※事前診断をご受診いただけます。

### 5. 未来を描く

- 私の未来予想図(コラージュづくり)
- 私のキャリア計画書

### 6. 明日を今日より良い日にするために

- 宣言&応援
- 本日のまとめ

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 女性社員のためのキャリアデザインセミナー

## 講師紹介 (敬称略)

### 板谷 和代

(株)タンタビーバ 共同創業者 / 元気の種まき担当  
(一社)メンタルタフネス協会 認定講師 / 強みエキスパート



短大卒業後、日本航空に37年間勤務した後、2016年退職。  
在職中は、接客、ホテルPR、国際線法人営業等を経験の後、2005年より社内初の女性営業支店長としてオーストリアに駐在、中・東欧15カ国を担当。  
帰国後社内の人材育成部門の責任者として、社員のモチベーション、活気と一体感をもたらす研修を開発。  
現在は、強みであるポジティブ影響力を発揮し、日本全国で研修や講演を通じて「元気の種まき」を実施中。

(一社)経営学習研究所 理事、日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント、武庫川女子大学 非常勤講師、筑波技術大学 非常勤講師、東京経済大学 コミュニケーション学部 客員教授

**参加者の声** ・タイトルから若手が対象だろうと思っていましたが、全くそんなことはなく、どの年代の働く女性にも当てはまる内容でした。(係長・主任クラス)

- ・2人目の出産後、仕事に対して積極的になれなかったのですが、自分の強みに向き合い、「キャリア」の本当の意味を知り、未来像を描けたことで、自分の気持ちも前向きになり「やってみよう」と強く思うようになりました。(一般クラス)
- ・普段あまり考えることのない自分自身についてじっくり考え、未来図を描けるきっかけとなりました。(一般クラス)
- ・自分に自信がなく、この先の目標が定まらず、気持ちが迷子になっていました。今回参加し、自分の強みが明確になったことで将来設計ができそうです。(課長クラス)
- ・女性としてどうやってキャリアを築くのか、男性の多い会社だと不安になると思います。女性の輝ける未来を想像できるきっかけになりました。(一般クラス)

## お申込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早目にお申込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

JMA 女性社員 キャリア または

セミナーID(半角数字) JMA 100602 で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申込みが難しい方は  
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。

TEL : 03(3434)6271

2



スマートフォン  
タブレットから



## 参加料 (消費税抜)

一般社団法人日本能率協会法人会員	51,000円/1名
会員外	62,000円/1名

- ※テキスト(資料)費・昼食費が含まれております。
- ※本事業開催最終日の消費税率を適用させていただきます。
- ※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>
- ※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページに掲載しておりますのでご確認ください。

## キャンセル規定

参加者のご都合が悪い場合は、代理の方がご出席ください。代理の方もご都合がつかない場合は、下記の規定によりキャンセル料を申し受けますので予めご了承ください。  
開催7日前(開催初日を含まず起算)～前々日……………参加料の30%  
開催前日および当日……………参加料全額  
(万一キャンセルの場合は必ずメールまたはファックスでご連絡ください。)

**会場案内** 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室(東京都港区芝公園) ほか、都内研修会場

**申込に関する問い合わせ先 (参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)**

JMAマネジメントスクール TEL : 03(3434)6271

電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く

メール : [seminar@jma.or.jp](mailto:seminar@jma.or.jp) FAX : 03(3434)5505

**プログラム内容に関する問い合わせ先 (企画担当)**

東京 経営・人材革新センター TEL : 03(3434)1955(直通)  
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

**参加定員** 24名 (参加人数が最少催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただきます。)



これから求められる経営モデルの提唱



KAIKA Awardsは、全社的な  
変革運動、経営理念を体現する  
人づくり、ダイバーシティ経営、  
新しいチャレンジを進めるプロ  
ジェクトなど、人・組織の力を  
結集する様々な取り組みを対象  
にした表彰制度です。

## 会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を  
対象とした法人会員制度を設け、セミ  
ナー参加料割引をはじめ各種サービス  
を提供しております。是非この機会に  
ご入会をご検討ください。  
詳細は  
<https://www.jma.or.jp/membership/>

日本の経営革新

×  
学びと成長



日本能率協会 (JMA) は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、  
新たな経営・組織づくりに貢献します。  
社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、  
役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティングなど専門領域のスキルアップ研修  
など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。  
また、企業・自治体・学校に向け、個別課題解決支援を行っています。

## JMAが選ばれ続ける4つの理由

- 1 現場課題に合わせた  
プログラム内容
- 2 実践力のつく  
演習・ディスカッション
- 3 研修結果を  
継続させる仕組み
- 4 多様な業界、  
業種と交流