JMA 一般社団法人日本能率協会

Zoom オンライン セミナー

印象に残るスピーチ・プレゼンテーションを身につける

管理職・リーダーのための スピーチ力向上セミナー

参加対象
- 印象に残るスピーチの作り方、話し方、立居振舞を向上させたい方
- ワンランク上のプレゼンテーションを行いたい方
- 伝え方を向上させたいリーダー・管理職の方

セミナーのねらい

- ◆ 管理職・リーダーとして、相手に聞く気にさせる「伝わる話し方」を身につけます。
- ◆ 心理技術も用い、「ストーリーテリング」をはじめ、説得力が増すワンランク上のスピーチ力を身につけます。
- ◆ 少人数（定員12名）で開催し、ボイストレーニングと実践演習を取り入れます。

参加者の声
- とても分かりやすく“実践的”な内容だった。（次長・課長クラス）
- 講師が参加者に合わせて内容をコーディネートしてくれてとてもよかった。（係長・主任クラス）
- スピーチ力向上に関して、体系的に学ぶことができた。（次長・課長クラス）
- 演習が多くてとても良い内容だった。立ち居振る舞いまで学べてよかった。（次長・課長クラス）
- スピーチに対する苦手意識を克服するために参加したが、自分の弱点がわかりとても役立った。（役員クラス）
- 少人数制で実践に結び付きやすいと思います。今まで知らなかった考え方もたくさん学べた。（次長・課長クラス）

■開催日時
2023年 6月 7日(水)
2023年 11月 15日(水)
［時間］10:00 ～ 17:00

■開催形式
Zoom を使ったオンラインセミナー

■講師（敬称略）
田中 千尋・服部 恵美
㈱オフィスブレスユー

■参加料（税 込）
●法人会員…55,000 円／1 名
●会 員 外…66,000 円／1 名

プログラム
10:00～17:00＜昼食時間 12:30～13:30＞

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

1 話し方の基礎をおさえる ＜「伝わる話し方」の要素＞
- 情（感情）と理（論理）のバランス
- 誰が誰に（Who）、目的（Why）、内容（What）、どのように（How）

2 聞き手の心を開く関わり方
- 聞く気のない相手の注意を引き付ける ＜信頼関係をつくる方法＞
- 話し手と聞き手の心の距離を縮める
- 聞き手が「聞かずにはいられない」話題選び

3 話し手の影響力を高める心理技術
- 顕在意識と潜在意識の構造を理解する
- 言葉を伝える技術を磨く
  - ◆なぜ話が印象に残らないのか
  - ◆分かりやすく「伝わる」話の構成
- 説得力が増す非言語コントロール
  - ◆声（ボイスコントロール、間・抑揚の使い方）
  - ◆見た目（姿勢、ジェスチャー、アイコンタクト）
- 相手の深層心理に響く「ストーリーテリング」

演習 ボイストレーニング

4 リーダーに必要な状態管理（セルフコントロール）
- 人前で話す緊張や苦手意識の構造を理解する
- 自信を持って話すためのイメージトレーニング技術
- 自分の影響力を高めるマインドフルネス・トレーニング

演習

JMA 経営革新を推進する 一般社団法人日本能率協会 関西事務所
E-mail : jma-kansai@jma.or.jp TEL : 06-4797-2050 https://www.jma.or.jp/kansai/

●申込・セミナー詳細は
JMA150839 検索