



チーム・組織のコミュニケーションがうまくいく！

# アンコンシャスバイアス 入門セミナー

## 参加対象

- 管理職、リーダー
- 人事担当者
- コンプライアンス担当者
- チーム運営をうまく進めたい方
- 自身の意識を見直してみたい管理職の方
- 組織、チームのコミュニケーションを円滑にしたい方

## ねらい

いま話題のテーマ「アンコンシャス・バイアス」。

日本語では、「無意識の偏見」「無意識の偏ったモノの見方」「無意識の思い込み」など、さまざまな言葉で表現されている概念です。

働き方改革の推進や、多様な人材が活躍する場が広がるにつれて、「ひとりひとりがイキイキと活躍すること」の重要性がますます高まっています。そのための前提として、リーダーが自身の「アンコンシャス・バイアス」を意識しコミュニケーションをとることの重要性はさらに高まってきたと言えるでしょう。

職場の人間関係やチームにおけるトラブルの多くは、コミュニケーションの不足や行き違いから発生します。

本セミナーでは、まず、自身のバイアスに気づき、それに基づく思考や言動を振り返ります。そのうえでバイアスに対処するための意識の持ち方を習得し、メンバーとの人間関係を良好に保ち、ひとりひとりがイキイキと活躍する組織やチームの運営を行うためのポイントを学んでいきます。

## 参加者の声

- ・自身自身や組織を見直すきっかけとなりました。
- ・成果を出し続けるリーダー／マネジャーの方々の入り口として絶対に習慣づけたい内容。
- ・日々の業務では気づかない事や、なかなか考えない視点を持つきっかけとなった。
- ・組織・チームの運営や、イノベーションを生む力を育めそう。
- ・一方向からしか物事を見ていかなかったことに気づいた。

プログラム 10:00～17:00（昼食時間 12:30～13:30）

**① アンコンシャス・バイアスを知る** ワーク

- ・アンコンシャス・バイアスとは？
- ・アンコンシャスバイアスが広まった背景
- ・誰にでもあるアンコンシャス・バイアス
- ・ふつう、あたりまえの違い

**② アンコンシャスバイアスに気づく**

- ・日常の中にあるアンコンシャスバイアス
- ・リーダーによくあるアンコンシャスバイアス  
正常性バイアス、確証バイアス、バラ色の回顧、など
- ・自分自身のアンコンシャスバイアスに気づく
- ・アンコンシャスバイアスを生み出すもの
- ・アンコンシャスバイアスによる悪影響  
人や組織に与える影響

**③ アンコンシャスバイアスに対処する** ワーク

- ・アンコンシャスバイアスに対処するには  
決めつけない、押しつけない  
違和感をそのままにせず、対応する
- ・リーダーがチームにすべきこと  
・イキイキしたチームとは

## まとめ

- ・今後に向けたアクション

※プログラムは変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

