JMA マネジメントスクール

管理職のための EQ（感情マネジメント力）向上セミナー

会　期　2020年　3月23日(月)　10:00~17:00

会　場　日本能率協会 研修室（東京都 港区 芝公園）

対　象
- 課長や部長などの管理職の方
- 部内のエンゲージメントを向上させたい方
- 部内のメンタルヘルスを向上させたい方
- ハラスメントを未然に防止するために、自身のコミュニケーションを見直したい方
- 自身のEQを高めたい方
- 管理職の能力を高めたい人事部の方

講　師　米田 久美子　株式会社 アドバンテッジリスクマネジメント 専任講師
EQGA公認EQトレーナー、EQGA公認プロファイラー

EQとは？

EQ(Emotional Quotient)とは、感情指数またはこころの知能指数を指します。

具体的には、相手の気持ちを知覚する力や自分の感情をコントロールする力といったものが挙げられます。

EQは部下のメンタル不調や生産性向上や若手の離職防止、ハラスメント防止等の組織における課題の解決に非常に有効であり、管理職には欠かせないスキルの一つです。

経済産業省が制定している「人生100年時代の社会人基礎力」の中でも今後不可欠な能力として指定されており、後天的に開発できる能力です。

セミナーのねらい

- 部下のメンタル不調や生産性向上や若手の離職防止、ハラスメント防止等の組織における課題の解決に有効なEQへの理解を深める。
- 自分が意識していないコミュニケーションのクセを客観的なデータで把握し、今後必要な行動と改善すべき行動を特定する。
- 自信のEQ能力を向上させ、部下のモチベーションアップやそれによるメンタルヘルス改善につなげ、部内の課題解決を目指す。

※事前に簡単なEQ診断をご受験いただきます。
※管理職の方の能力を上げたい人事部の方へもおすすめの内容です。

＜プログラム＞　10:00~17:00（昼食時間　12:30~13:30）

※事前にEQ検査を受検していただきます

1 成果を出すために重要な「EQ」の理解
－EQ について知る
- EQ とは何か
- マネジメントでの成果に不可欠なEQ

2 自分のEQの使い方を自己理解する　ワークショップ
－EQ検査から自分の感情の使い方を知る
- 検査結果の解説とワーク
- 検査結果を用いての自己分析

2 自分のEQの使い方を自己理解する（続き）
- 自分の「強み」「弱み」の整理
- 自分のコミュニケーションスタイルを理解

3 EQ能力開発 ～感情に賢くなる～　ワークショップ
－感情を上手く利用する方法を知る
- 自分や部下のこころのエネルギーをあげる
- 部下とのこころの距離を近づける
- 部下との感情のGAPによる「伝える」と「伝わる」コミュニケーションを理解する

4 行動計画の策定
－EQ能力開発の課題設定
- 成果を掴むための具体的な行動計画を立てる
- 自分との約束（コミットメント）

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

JMA 経営革新を推進する 一般社団法人日本能率協会

管理職のためのEQ（感情マネジメント力）向上セミナー

講師紹介（敬称略）



米田 久美子

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント
専任講師
EQGA公認EQトレーナー、
EQGA公認プロファイラー

九州大学法学部法律学科卒業。卒業後は放送局に勤務。報道部に所属し記者として事件事故等の取材にあたる。
2008年よりEQ理論をもとにした採用育成プログラム提供会社に入社。
2010年5月株式会社アドバンテッジ リスク マネジメントに移籍。
営業、マーケティング、商品企画、セミナー事務局、研修事務局を歴任、一貫してEQ事業に携わる。2018年より現職。

お申込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早目にお申込みください。

1 パソコン（各種検索サイト）からダイレクトで

JMA EQ向上 または
セミナーID（半角数字） JMA151320 で検索

もしくは、**https://school.jma.or.jp/**

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。
TEL：03(3434)6271

2 スマートフォン
タブレットから

参加料（消費税抜）

一般社団法人日本能率協会法人会員	51,000円/1名
会　員　外	62,000円/1名

※テキスト（資料）費・昼食費が含まれております。
※本事業開催最終日の消費税率を適用させていただきます。
※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
https://www.jma.or.jp/membership/
※**参加申込規定**は**JMAマネジメントスクール**のWebページに掲載しておりますのでご確認、同意のうえお申込みください。

キャンセル規定

参加者のご都合が悪い場合は、代理の方がご出席ください。代理の方もご都合がつかない場合は、下記の規定によりキャンセル料を申し受けますので予めご了承ください。
開催7日前（開催初日を含まず起算）～前々日……参加料の30%
開催前日および当日……参加料全額
（万一キャンセルの場合は必ずメールまたはファックスでご連絡ください。）

会場案内 会場地図は、参加証送付時にご案内いたします。

日本能率協会 研修室（東京都港区芝公園）

申込に関する問い合わせ先（参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容）

JMAマネジメントスクール　TEL：03(3434)6271
電話受付時間　月～金曜日9:00～17:00　ただし祝日を除く
メール：seminar@jma.or.jp　FAX：03(3434)5505

プログラム内容に関する問い合わせ先（企画担当）

東京 経営・人材革新センター　TEL：03(3434)1955（直通）
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22

参加定員 25名（参加人数が最少催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただく場合がございます。）



これから求められる経営モデルの提唱

KAIKA
未開拓領域を花開かせる

KAIKA Awardsは、全社的な変革運動、経営理念を体現する人づくり、ダイバーシティ経営、新しいチャレンジを進めるプロジェクトなど、人・組織の力を結集する様々な取り組みを対象にした表彰制度です。

会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。是非この機会にご入会をご検討ください。
詳細は
https://www.jma.or.jp/membership/

日本の経営革新
×
学びと成長



日本能率協会（JMA）は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。
社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティングなど専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。
また、企業・自治体・学校に向け、個別課題解決支援を行っています。

JMAが選ばれ続ける4つの理由

1 現場課題に合わせたプログラム内容
2 実践力のつく演習・ディスカッション
3 研修結果を継続させる仕組み
4 多様な業界、業種と交流