



～1on1ミーティングを
自職場に根付かせる～

部長層のための 1on1ミーティング実践講座

会期 2020年 9月 4日(金)・18日(金)
 半日×2回セミナー 【時間】13:30～16:30
 ※10分前までにログインをお願いします。

講師 齋藤 淳子 (さいとう じゅんこ)
 株式会社ブライト・サクセサズ
 代表取締役

対象 部長層の職位で業務をされている方で

- 課長層のメンバー育成支援の促進をはかりたい方
- 職場に1on1ミーティングを定着させ、チームを活性化させたい方

今、私たちは新しいコミュニケーション環境で仕事をするのを余儀なくされています。リモート環境や、直接会う頻度が少なくなってきた中で、1on1のあり方やその必要性が見直されてきています。

メンバーの日々の成長やキャリアアップのための新しい支援の形がこの1on1ミーティングです。グローバル企業では、1on1ミーティングは日常的なものかもしれませんが、日本では、目標管理面談（期首、中間、期末）での評価や振り返りのための面談が主流です。面談とは異なる意味合いの1on1ミーティングと、その成功のためのコツを、職場実践を交えながら学びを深めていきます。

本講座では部長層として、課長層のメンバー育成を支援することをテーマに行います。参加者の皆様が自分の職場に合った1on1ミーティングを創り上げていくことを目標としています。職場に1on1ミーティングを定着させる、よきモデルになっていただきたいと思います。お待ちしております。

セミナー参加のねらい

- チームメンバーを育成できる課長を支援するための1on1を実施できるようにする

参加の前提

- 2回の会期の両方に参加できる方
- 事前課題と職場実践（1回目と2回目の間）が出来る方

プログラム		(半日) 13:30～16:30
1日目(9月4日)	2日目(9月18日)	
<p>■ オリエンテーション</p> <p>1 1on1ミーティングとは 講義</p> <ul style="list-style-type: none"> ● その目的と意味 <ul style="list-style-type: none"> — 1on1ミーティングと通常の面談の違い — 1on1ミーティングの中で達成したいこと <p>2 1on1ミーティングを成功させるために 講義 演習</p> <ul style="list-style-type: none"> ● セットアップすべきこと <ul style="list-style-type: none"> — 成功例から学ぶ具体的な環境設定と事前準備 — 対面とリモートの違いと留意点 — 自分の現状の棚卸し（事前課題の共有） ● 身に着けておくべきコミュニケーションスキル <ul style="list-style-type: none"> — コーチングとティーチングを使い分ける ● 1on1で強化したいコーチングスキル その1 <ul style="list-style-type: none"> — 質問力をつける — 「聞く」力をつける — 会話の流れ（ステップ）を使う ● 職場実践の戦略を練る（次回に向けて） 	<p>■ オリエンテーション</p> <p>3 職場実践の振り返り</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 成功したこと、発見したこと ● 課題と感じたこと <p>4 1on1で強化したいコーチングスキル その2 講義 演習</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 提案と要望 <ul style="list-style-type: none"> — その意味と効用 — エクササイズ ● フィードバックスキル <ul style="list-style-type: none"> — その意味と効用 — エクササイズ <p>5 職場1on1の次回に向けて 講義</p> <p>6 まとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 振り返り 	

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

部長層のための1on1ミーティング実践講座

講師紹介(敬称略)

齋藤 淳子 (さいとう じゅんこ)

株式会社ブライト・サクセサズ
代表取締役

立教大学法学部卒、立教大学ビジネスデザイン研究科博士課程前期課程修了、経営管理学修士(MBA)取得

【職歴】 株式会社神戸製鋼所
株式会社マネジメントサービスセンター(MSC) アセッサーとして勤務
株式会社コーチ・トウェンティワン
株式会社コーチ・エイ エクゼクティブコーチとして勤務
2017年 株式会社ブライト・サクセサズ設立
<http://www.bsc-coach.com/>

【資格】 国際コーチ連盟マスター認定コーチ(MCC)
一般社団法人生涯学習開発財団認定マスターコーチ
厚生労働省認定産業カウンセラー
HOGAN ASSESSMENT認定コーチ
HRD認定DISC® インストラクター



お申込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早目にお申込みください。

1



パソコン(各種検索サイト)からダイレクトで

JMA 1on1 部長

または

セミナーID(半角数字)

JMA 151430

で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申込みが難しい方は
JMAマネジメントスクールまでお電話にてお問い合わせください。

TEL: 03(3434)6271

2



スマートフォン
タブレットから



参加料 (消費税抜)

一般社団法人日本能率協会法人会員	51,000円/1名
会員外	62,000円/1名

※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。
<https://www.jma.or.jp/membership/>

キャンセル規定

参加者のご都合が悪い場合は、代理の方がご出席ください。代理の方もご都合がつかない場合は、下記の規定によりキャンセル料を申し受けますので予めご了承ください。

開催7日前(開催初日を含まず起算)～前々日……………参加料の30%

開催前日および当日……………参加料全額

(万一キャンセルの場合は必ずメールまたはファックスでご連絡ください。)

参加定員 20名 ※参加人数が最小催行人数に達しない場合は、延期もしくは中止にさせていただきます。

受講方法

- Zoomを使用して配信します。初めてZoomを利用される場合は事前にサイトにアクセスいただきご準備ください。インストールは無料です。
- お申込みの方には、受講用URLと参加要領(マニュアル)を後日ご連絡させていただきます。
- テキストは事前に郵送します。1申込につき1名様でご受講ください。(1申込で複数の方のご受講はお受けいたしません。また、開催直前のお申込みいただいた際はテキストのお届けが開催終了後となる場合がございます。)

申込に関する問い合わせ先(参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL: 03(3434)6271

電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く

メール: seminar@jma.or.jp FAX: 03(3434)5505

プログラム内容に関する問い合わせ先(企画担当)

東京 経営・人材革新センター TEL: 03(3434)1955(直通)
〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22



これから求められる経営モデルの提唱



KAiKA Awardsは、全社的な
変革運動、経営理念を体現する
人づくり、ダイバーシティ経営、
新しいチャレンジを進めるプロ
ジェクトなど、人・組織の力を
結集する様々な取り組みを対象
にした表彰制度です。

会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を
対象とした法人会員制度を設け、セミ
ナー参加料割引をはじめ各種サービス
を提供しております。是非この機会に
ご入会をご検討ください。
詳細は
<https://www.jma.or.jp/membership/>

日本の経営革新

×
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、
新たな経営・組織づくりに貢献します。

社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、
役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティングなど専門領域のスキルアップ研修
など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。

また、企業・自治体・学校に向け、個別課題解決支援を行っています。

JMAが選ばれ続ける4つの理由

- 1 現場課題に合わせた
プログラム内容
- 2 実践力のつく
演習・ディスカッション
- 3 研修結果を
継続させる仕組み
- 4 多様な業界、
業種と交流