

# キャリアデザイン ワークショップのご案内

「20代の自律的キャリアデザインワークショップ」  
「50代・60代の自律的キャリアデザインワークショップ」

講師 津田 典子氏 Fine HR 代表

～can/must/will の3ステップ～

## 20代の自律的キャリアデザインワークショップ

各種検索サイトから、

JMA 152388

で検索！

開催日 2023年10月19日(木)  
2024年 2月20日(火)

開催時間 各回とも 10:00～16:30

会場 日本能率協会 研修室(東京都港区芝公園)

対象

- ・20代の方
- ・今後に漠然とした不安を持っている方
- ・自身や環境のポテンシャルを確認したうえで、確かなキャリアデザインをしていきたい方

特徴 1. ストレngthスファインダー®による客観的な自己理解

【「ストレngthスファインダー®」とは？】

米国Gallup社が開発した人の「強み・才能」を見つけ出す診断ツール。進呈する書籍に付録されたWEB診断を事前課題で取り組んで頂き、客観的に自己理解をして頂きます。

2. キャリアプランニングシートによる意識の定着
3. 他流試合で同世代の活躍を知り、視野を広げる

### プログラム

昼休み 12:00～13:00

#### 0 事前課題

#### 1 自律的なキャリアプランニングとは

個人ワーク グループワーク 個人ワーク

#### 2 can (できること・自分の持っているもの) を自覚する

グループワーク 個人ワーク

#### 3 must (しなければならないこと) を認知する

個人ワーク

#### 4 will (目指す方向) を明確にする

個人ワーク グループワーク 価値観ワーク

#### 5 自律的キャリアプランニングを

実行するために

個人ワーク

#### 6 行動宣言

全体ワーク まとめシート キャリアプランシート



※セミナー詳細内容・お申し込みはこちらから！

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

シニア世代を見据えた

## 50代・60代の自律的キャリアデザインワークショップ

各種検索サイトから、

JMA 152389

で検索！

開催日 2023年12月19日(火)  
2024年 2月22日(木)

開催時間 各回とも 10:00～16:30

会場 日本能率協会 研修室(東京都港区芝公園)

対象

- ・下記キャリアチェンジが視野に入ってきた方  
①役職定年(ポストオフ) ②再雇用 ③定年退職
- ・シニア世代の働き方・生き方を考えたい方
- ・年齢層:50代・60代の方

特徴

1. 社内開催が多い「キャリアデザイン」研修を、「他流試合・ワークショップ型」で実施！
2. 異なる環境に置かれた同世代との意見交換で、自身の働き方・生き方の参考・刺激に！
3. 講師によるシニア世代の活躍事例を複数提供！事前課題によるシニア世代の進路調査の持ち寄りも加え、自身・自社制度へのヒントとしての持ち帰りも！

### プログラム

昼休み 12:00～13:00

#### 1 なぜ、今、キャリアを考えるのか

- ・シニアにまつわる、日本の社会情勢  
急速な少子高齢化 「ジョブ型」雇用 → 年齢は関係ない  
世界トップクラスの健康寿命
- ・シニア世代の「人生の岐路」を見据える  
自分の目線から 会社の周囲の目線から
- ・よい人生と言えるために

#### 2 自身を振り返る

事前課題1 共有・意見交換

#### 3 シニア世代の活躍事例からヒントを得る

事前課題2 共有・意見交換

#### 4 これからの生き方を考える

- ・現実を認識する 金銭事情/身体的変化
- ・「やりたいこと」を洗い出す  
今までのキャリアを生かす やり残しをなくす

個人ワーク・共有

#### 5 行動宣言

個人ワーク・共有



※セミナー詳細内容・お申し込みはこちらから！

※内容は、変更される場合があります。また、進行の都合により時間割が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# ビジネススキルアップ分野 キャリアデザインワークショップのご案内

## 「20代の自律的キャリアデザインワークショップ」 「50代・60代の自律的キャリアデザインワークショップ」

### 講師紹介(敬称略)

津田 典子

Fine HR 代表


大学卒業後、全日本空輸株式会社(ANA) 入社。国際線チーフパーサー、グループリーダーとして最高品質サービス、チームマネジメントに従事。同期500名の中で最速でインストラクターに昇格し、教育訓練部専任インストラクターとして400名の新人客室乗務員教育と3000名超の社員教育・研修を担当。研修体系構築や指導書作成にも関わる。採用コンサルティング会社にて採用コンサルタントとしてソリューション営業の経験を経て、部下20名を抱える営業部リーダーとなる。2018年Fine HRを創業。組織人財の活用と育成をサポートするべく、研修事業に力を注ぐ。

【保有資格】国家資格キャリアコンサルタント / ライフコーチワールド認定ライフコーチ / Gallup® 認定ストレングスコーチ

## お申込みについて

定員になり次第、申込受付を終了します。お早めにお申込みください。

### 20代の 自律的キャリアデザインワークショップ

1  パソコン(各種検索サイト)から  
ダイレクトで

セミナーID(半角数字)

JMA152388

で検索


もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申込みが難しい方は  
JMAマネジメントスクールまでお電話(03-3434-6271)にて  
お問合せください。

2  スマートフォン  
タブレットから



### 50代・60代の 自律的キャリアデザインワークショップ

1  パソコン(各種検索サイト)から  
ダイレクトで

セミナーID(半角数字)

JMA152389

で検索

もしくは、<https://school.jma.or.jp/>

※貴社の情報セキュリティ方針等でwebからのお申込みが難しい方は  
JMAマネジメントスクールまでお電話(03-3434-6271)にて  
お問合せください。

2  スマートフォン  
タブレットから



### 参加料 (消費税込)

一般社団法人日本能率協会法人会員	62,700円/1名
上記会員外	74,800円/1名

※参加料にはテキスト(資料)費が含まれています。

※昼食の提供はございません。(各自でご用意ください。)

※法人会員ご入会の有無につきましては、下記HPにてご確認ください。  
<https://www.jma.or.jp/membership/>

※参加申込規定はJMAマネジメントスクールのWebページ(<https://school.jma.or.jp/>)  
に掲載しておりますのでご確認ください。

**参加定員** 20名 開催地域により、定員が異なる場合があります。  
参加人数が最少催行人数に達しない場合は、延期もしくは  
中止にさせていただきます。

### 申込に関する問い合わせ先(参加証・請求書・キャンセル・変更などに関する内容)

JMAマネジメントスクール TEL: 03(3434)6271

電話受付時間 月～金曜日9:00～17:00 ただし祝日を除く

E-mail: [seminar@jma.or.jp](mailto:seminar@jma.or.jp) FAX: 03(3434)5505

### キャンセル・参加日程変更の規定

キャンセルご連絡日	キャンセル料	日程変更手数料 (年度内一回限り)
開催15日前～開催8日前 (開催当日を含まず)	参加料の10%	無料
開催7日前～前々日 (開催当日を含まず)	参加料の30%	5,500円(税込)
開催前日および当日	参加料の全額	7,700円(税込)

参加日程の変更については、変更後の日程で確実に参加すること、かつ手数料をお支払いいただくことを条件に1回のみ可能といたします。

電話でご確認後、所定のお手続きをお取りください。万一キャンセルの場合、初回のお申出の日付により上記キャンセル料が発生します。なお変更後の日程のキャンセルの場合も上記キャンセル料を申し受けますのでご了承ください。変更は同一年度内(4月～翌年3月)に限ります。

(注)変更・キャンセルの場合は必ずJMAマネジメントスクールの問い合わせフォームよりご連絡ください。

### プログラム内容に関する問い合わせ先(企画担当)

一般社団法人日本能率協会 経営・人材革新センター

〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL: 03(3434)1955(直通)

日本の経営革新

×  
学びと成長



日本能率協会(JMA)は、企業経営の要である「ひと」の力を最大にすることを通じ、新たな経営・組織づくりに貢献します。

社長・役員向けプログラムのほか、次世代経営者・幹部育成のための長期プログラム、役職別の能力開発研修、人事・教育、マーケティング、営業、開発・設計・技術、生産、購買・調達など専門領域のスキルアップ研修など年間2,000本以上の公開型研修を開催しています。また、企業・自治体・学校向け、個別課題解決支援も行っています。

### 会員制度のご案内

一般社団法人日本能率協会は法人を対象とした法人会員制度を設け、セミナー参加料割引をはじめ各種サービスを提供しております。  
是非この機会にご入会をご検討ください。

詳細は  
<https://www.jma.or.jp/membership/>

### JMAが選ばれ続ける4つの理由

1 現場課題に  
合わせた  
プログラム内容

2 実践力のつく  
演習

3 研修結果を  
継続させる仕組み

4 多様な業界、  
業種と交流